MENÚ ESCOLES TERRASSA DESEMBRE 2019

BASAL

AL DESEMBRE L'ANY ACABEM
I MOLTES FESTES CELEBREM

DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Mongeta tendra i patata Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja logurt natural (ensucrat)		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç arrebossat Enciam, olives i pastanaga Poma		LLIURE DISPOSICIÓ		FESTIU	
DILLUNS	**9**	**DIMARTS**	**10**	**DIMECRES**	**11**	**DIJOUS**	**12**	**DIVENDRES**	**13**
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma		Llentíes guisades (sofrgit de tomàquet, ceba i verduretes) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Mandarina		Sopa de brou i arròs integral Cuixetes de pollastre al forn Enciam i pipes logurt natural (ensucrat)		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Daus de llom amb salsa de tomàquet Plàtan		Fesols blancs amb patates i oli d'oliva Bacallà al forn Amanida variada Pera	
DILLUNS	**16**	**DIMARTS**	**17**	**DIMECRES**	**18**	**DIJOUS**	**19**	**DIVENDRES**	**20**
Mongeta tendra i patata al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Macedònia de fruites		Cigrons a la Riojana (verduretes i xoriç) Truita francesa Amanida variada logurt natural (ensucrat)		DINAR DE NADAL SOPA D'ESCUDELLA (brou de pollastre, galets i verdures de temporada) POLLASTRE ROSTIT AMB PRUNES POSTRES DE NADAL (torró i neules)	

PER A UNA ALIMENTACIÓ SANA

**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que composen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

BON NADAL