

ESPORT EN FAMÍLIA

2019-20



VINE A GAUDIR DE
L'ESPORT AMB LA FAMÍLIA

Per a més informació www.ceterrassa.com o al telèfon 93 735 28 76

Què és Esport En Família?

El Consell Esportiu del Vallès Occidental dins del seu programa d'Esport Popular, torna a proposar un seguit d'activitats emmarcades dins del Projecte d'Esport en Família, després de la resposta del curs passat.

Aquest projecte es basa en la importància dels beneficis de l'activitat física com a activitat que incideix favorablement en el desenvolupament físic i en la salut dels joves que és un fet innegable.

D'altra banda, les experiències del treball en equip, l'intercanvi constant de vivències, la superació personal i l'esforç individual i col·lectiu per a un objectiu comú, són alguns aspectes que donen a l'activitat esportiva un potencial incomparable en la difícil tasca que representa l'educació en valors.

És per això que des del Consell Esportiu llencem Esport En Família. La voluntat és la de crear espais on els més joves puguin compartir experiències esportives conjuntament en família, donant l'oportunitat de què les famílies trobin un espai comú per a tots els seus membres, on l'activitat física i els hàbits saludables siguin els protagonistes. La proposta es basarà en trobades esportives on les famílies puguin participar de forma no competitiva i on l'esport per l'esport sigui el protagonista.

Quins Objectius té?

Aquest projecte contempla com a objectius generals:

- Realitzar activitat física saludable
- Aprendre valors de la cooperació
- Crear vincles d'oci entre els membres de la família
- Dissenyar i crear espais de relació intergeneracional

Quina és la nostra proposta?

Les nostres propostes són de caràcter esportiu adaptat a totes les edats, activitats per gaudir de la família.

Les activitats seran una vegada al mes que us anirem anunciant mitjançant els nostres Canals de comunicació.

Totes les activitats es duran en diumenge en horari de matí.

Inscripcions i assegurances:

El preu de la inscripció al programa és de 10 euros per família, més el pagament de l'assegurança per participant (7 euros) (aquest pagament dóna dret a la participació de totes les jornades).

Cada família podrà inscriure's de dues maneres:

- 1- A través del centre educatiu amb el full d'inscripció específic per aquest programa, que es posarà a disposició dels coordinadors esportius dels centres.
- 2- Personalment a través del formulari d'inscripció que es podrà trobar a la web del Consell Esportiu Terrassa.

Per a poder participar al projecte d'Esport En Família caldrà que tots/es els/les participants hagin tramitat l'assegurança esportiva corresponent amb el Consell Esportiu Terrassa.

Si el/la participant ja disposa d'alguna llicència del Consell Esportiu Terrassa, no caldrà tornar a tramitar-la.

No s'acceptarà cap inscripció en què els participants no comptin amb aquesta cobertura i que dóna dret a participar de totes les jornades.

Només es farà el pagament de la primera jornada en què es participi.