



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO PORC

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|--|----|---|----|---|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de pollastre Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan | | Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou vegetal amb fideus Pollastre al forn Amanida variada Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)</small> Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix <small>(cap de rap)</small> Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs <small>(ceba, verdures, espinacs i patates)</small> Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Cordon blue de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà <small>(Salsa barbacoa)</small> Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola <small>(sofregit de verdures i daus de gall d'indi)</small> Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs <small>(cap de rap)</small> Hamburguesa de verdures amb samfaina Pera | | Llentís guisades Salmó al forn Enciam, cogombre i pastanaga logurt natural | | Minestra de verdures <small>(pèsols, patata, pastanaga, mongeta)</small> Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO CARN

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|--|----|--|----|---|----|
| Menestra de verdures al vapor Calamars a la romana Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan | | Crema de pastanaga Mandonguilles de lluç amb salsa i xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de patata i ceba Amanida variada Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Peix arrebossat Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Cigrons guisats amb espinacs <small>(ceba, verdurettes, espinacs i patates)</small> Truita francesa Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix <small>(cap de rap)</small> Filet de gallineta al forn amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs <small>(ceba, verdurettes, espinacs i patates)</small> Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de lluç arrebossat Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llet de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Truita amb formatge Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola <small>(sofregit de verdurettes)</small> Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Lluç a la planxa Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs <small>(cap de rap)</small> Hamburguesa de verdures amb samfaina Pera | | Llentís guisades Salmó al forn Enciam, blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures <small>(pèsols, patata, pastanaga, mongeta)</small> Croquetes de bacallà Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO PEIX

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|---|----|---|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi | | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Truita francesa Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Rodó de gall dindi fornejat Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)</small> Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs <small>(ceba, verdures, espinacs i patates)</small> Hamburguesa de vedella Enciam i tomaquet Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Cordon blue de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis amb xampinyons Llom a la planxa Pèsols i ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola <small>(sofregit de verdures)</small> Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pollastre a la planxa Enciam i cogombre Platan | | Sopa vegetal d'arròs Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentís guisades Truita francesa Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Vedella planxa Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO OU

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|--|----|---|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc s/ou Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa de bolets Kiwi | | Cigrons a la riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn logurt natural | | Sopa de brou amb fideus s/ou Bistec de pollastre al forn Amanida variada Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Calamars a la romana s/ou Enciam i olives Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (s/ou) Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta (s/ou) amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi arrebossat (s/ou) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis (s/ou) amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus s/ou a la cassola Filet de lluç amb salsa de tomàquet Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO GLUTEN

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|---|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc s/g Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus s/g Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita de formatge Enciam i olives Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (a/farina de blat de moro) Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta (S/G) amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi arrebossat (a/farina de blat de moro) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis (S/G) amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus s/g a la cassola Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentíes s/g guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO GLUTEN, NO OU

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|---|----|--|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc s/g-s/ou Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus s/g-s/ou Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot) Calamars a la romana s/ou Enciam i olives Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre s/ou (a/farina de blat de moro) Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta (s/g-s/ou) amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Enciam i tomàquet Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi arrebossat s/ou (a/farina de blat de moro) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis (s/g-s/ou) amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus s/g-s/ou a la cassola Filet de lluç amb salsa de tomàquet Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentíes s/g guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO GLUTEN, NO LACTOSA

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|---|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc s/g Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga s/l Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural (S/L) | | Sopa de brou amb fideus s/g Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa (sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot) Truita francesa Enciam i olives Mandarina | | Crema de patata i pastanaga (S/L) Escalopa de pollastre (a/farina de blat de moro) Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta (S/G) amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural (S/L) | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb xips Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi arrebossat (a/farina de blat de moro) Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis (S/G) amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural (S/L) | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus s/g a la cassola Truita de francesa Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentíes s/g guisades amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural (S/L) | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO LACTOSA

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|--|----|---|----|---|----|---|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga s/l Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verduretes Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural (S/L) | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga (S/L) Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera | | Llentíes amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)</small> Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural (S/L) | | Sopa de peix i arròs <small>(cap de rap)</small> Vedella estofada amb xips Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs <small>(ceba, verduretes, espinacs i patates)</small> Filet de gall dindi arrebossat Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi arrebossat Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà <small>(Salsa barbacoa)</small> Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural (S/L) | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola amb verduretes Truita francesa Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan | | Sopa de peix i arròs <small>(cap de rap)</small> Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentíes amb arròs Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural (S/L) | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO PLV (NO VEDELLA)

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|--|----|---|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga s/l Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verduretes Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural (S/L) | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Puré de patata i pastanaga (S/L) Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Platan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives Compota de fruita | | Sopa de peix (cap de rap) Estofat de gall dindi amb xips Macedònia de fruites | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verduretes, espinacs i patates) Llom a la planxa Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi arrebossat Enciam, pinya i pipes Macedònia de fruites | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural (S/L) | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola amb verduretes Truita francesa Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural (S/L) | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO FRUITS SECS

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|--|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa i xampinyons Kiwi | | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i cogombre Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Macedònia de fruites | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Cordon blue de gall d'indi i formatge Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Hamburguesa de vedella Enciam i pinya Sindria | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola amb verdures Truita francesa Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom a la planxa amb samfaina Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural (S/L) | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO VEDELLA, NO FRUITA

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOURS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|---|----|--|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Escalopa de porc Enciam, pastanaga i api Làctic | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Làctic | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb xampinyons Làctic | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada Làctic | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Làctic | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOURS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Làctic | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Làctic | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Làctic | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Estofat de gall dindi amb xips Làctic | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOURS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Llom a la planxa Mezclum d'enciams Làctic | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Làctic | | Bròquil, patata i ceba Cordon blue de gall d'indi i formatge Enciam i pipes Làctic | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Làctic | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOURS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola amb verdures Truita francesa Enciam i olives Làctic | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Làctic | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Làctic | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro Làctic | | Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Làctic | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



HIPOCALORICA

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|---|----|--|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons cuits amb brou vegetal Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs amb verdures (ceba, porro, carbassa, pebrot) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Puré de verdures Bistec de pollastre Enciam, cogombre i pipes Platan | | Tirabuixons de pasta amb verdures Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural descremat | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella planxa amb xampinyons Macedònia de fruites | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdurettes, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb oli i orenga Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi a la planxa Enciam, pinya i pipes Sindria | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural descremat | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola (sofregit de verdurettes i daus de gall d'indi) Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Filet de gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO LLEGUMS

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|---|----|--|----|---|----|--|----|
| Mongeta, patata i pastanaga Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga s/l Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Patates amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam i tomàquet amanit Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Pollastre arrebossat (insitu) Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Patates guisades <small>(ceba, verdures i patates)</small> Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Macedònia de fruites | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Patates guisades amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)</small> Vedella planxa Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Filet de gall dindi arrebossat (insitu) Enciam, pinya i pipes Sindria | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb lilit de ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola <small>(sofregit de verdures i daus de gall d'indi)</small> Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta verda i patata amb oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera | | Patates guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures (s/pèsols) Fingers de peix Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO LLEGUMS, NO OU

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|---|----|--|----|---|----|--|----|
| Mongeta, patata i pastanaga Llom arrebossat s/ou (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Vedella planxa Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga s/l Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Patates a la riojana (verduretes i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus s/ou Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Filet de lluç al forn Enciam i tomàquet amanit Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Pollastre arrebossat (s/ou) Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta (s/ou) amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Patates guisades (ceba, verduretes i patates) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Macedònia de fruites | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Patates guisades amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Filet de gall dindi arrebossat (s/ou) Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Vedella planxa Enciam, pinya i pipes Sindria | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola (sofregit de verduretes i daus de gall d'indi) Llom a la planxa Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta verda i patata amb oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera | | Patates guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures (s/pèsols) Fingers de peix Enciam, tomàquet i olives Meló | |



***Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO FS, SOJA, SÍNDRIA, MELÓ, KIWI

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|---|----|--|----|--|----|---|----|
| Menestra de verdures al vapor Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons logurt natural | | Cigrons amb verdures (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam i tomàquet amanit Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i cogombre Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Macedònia de fruites* | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Filet de gall dindi arrebossat (insitu) Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Vedella planxa Enciam, pinya i pipes Fruita del temps* | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Minestra de verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, blat de moro i olives Pera | | Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, blat de moro) Salmó al forn amb salsa de ceba i mel Platan | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Rodó de vedella amb salsa i Xips Làctic | | Arròs caldós amb gambes i musclos Pernilets de pollastre al forn Enciam, cogombre i pastanaga Pinya en el seu suc | | Puré de carbassa i pastanaga (insitu) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Fruita del temps* | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·L·ERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO LACTOSA, NO PRESSEC, ALPISTE

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|---|----|--|----|---|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga s/l Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural (S/L) | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga (S/L) Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, i patata) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural (S/L) | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb xips Macedònia de fruites* | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Filet de gall dindi arrebossat (insitu) Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Hamburguesa de vedella Enciam, pinya i pipes Sindria | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural (S/L) | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola <small>(sofregit de verdures i daus de gall d'indi)</small> Truita francesa Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn amb salsa de ceba i mel Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom i Xips logurt natural (S/L) Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural (S/L) | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



SENSE MARISC

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|--|----|--|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural (S/L) | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Macedònia de fruites | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Hamburguesa de vedella Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Cordon blue de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Sindria | | Macarrons amb salsa parmesana (salsa de formatge) Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola <small>(sofregit de verdures i daus de gall d'indi)</small> Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



SENSE CRUSTACIS

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOURS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|--|----|--|----|--|----|---|----|---|----|
| Menestra de verdures al vapor Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOURS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures <small>(ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)</small> Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Vedella estofada amb mossets de patata Macedònia de fruites | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOURS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs <small>(ceba, verdures, espinacs i patates)</small> Hamburguesa de vedella Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Cordon blue de gall d'indi i formatge Enciam, pinya i pipes Sindria | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà <small>(Salsa barbacoa)</small> Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOURS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola <small>(sofregit de verdures i daus de gall d'indi)</small> Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures <small>(pèsols, patata, pastanaga, mongeta)</small> Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO CIGRONS

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|--|----|--|----|---|----|
| Mongeta, patata i pastanaga Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb xampinyons Kiwi | | Patates amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam i tomàquet amanit Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Pollastre a la planxa Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Patates guisades amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Filet de gall dindi arrebossat (insitu) Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Vedella planxa Enciam, pinya i pipes Sindria | | Espaguetis amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola (sofregit de verdures i daus de gall d'indi) Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO POLLASTRE, NO AUS DE CORRAL

DIVENDRES

1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|--|----|--|----|--|----|
| Menestra de verdures al vapor Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec de vedella amb xampinyons Kiwi | | Cigrons amb verdures Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Truita de patates Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Filet de lluç arrebossat Enciam, cogombre i pipes Plàtan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Pera | | Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Llom a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de peix (cap de rap) Vedella estofada amb mossets de patata Plàtan | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Lluç arrebossat Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Hamburguesa de vedella Enciam, pinya i pipes Sindria | | Macarrons amb xampinyons Caella al forn amb llit de pèsols ceba Pera | | Mongeta tendra i patata Llom a la planxa amb salsa barbacoa Enciam, tomàquet i pastanaga Gelats | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Fideus a la cassola amb verdures (sofregit de verdures) Truita de formatge Enciam i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Vedella planxa Enciam i cogombre Platan | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina (peberot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural | | Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Fingers de peix Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO FS, MARISC, FRT.ROSACEES

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|--|----|---|----|---|----|---|----|
| Menestra de verdures al vapor Llom arrebossat (in situ) Enciam, pastanaga i api Taronja | | Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan | | Crema de pastanaga Bistec d'au amb salsa i xampinyons Kiwi | | Cigrons a la Riojana (verdures i xoriç) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Poma | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs a la pagesa <small>(sofregit de ceba, porro, carbassa, pebrot)</small> Truita de tonyina Enciam, tomàquet amanit i soja Mandarina | | Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i cogombre Platan | | Tirabuixons de pasta amb salsa napolitana Lluç al forn Enciam, pastanaga i pebrot vermell Taronja | | Cigrons guisats amb espinacs (ceba, verdures, espinacs i patates) Salsitxes d'au Enciam, blat de moro i olives logurt natural | | Sopa de brou amb fideus Vedella estofada amb xampinyons Macedònia de fruites*(platan, taronja, kiwi) | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Llentíes amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot) Cordon blue de gall d'indi i formatge Mezclum d'enciams Poma | | Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja | | Bròquil, patata i ceba Vedella planxa Enciam i pinya Sindria | | Macarrons amb salsa parmesana (salsa de formatge) Caella al forn amb llit de pèsols ceba kiwi | | Mongeta tendra i patata Aletes de pollastre a l'estil Americà (Salsa barbacoa) Enciam, tomàquet i pastanaga Gelats (S/FS) | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Minestra de verdures Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam, blat de moro i olives Pinya en el seu suc | | Mongeta blanca amb patata i oli d'oliva Pernilets de pollastre al forn Làctic | | Sopa de peix i arròs (cap de rap) Cap de llom amb samfaina <small>(pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet)</small> Pera | | Llentíes guisades Salmó al forn Enciam i blat de moro Pinya en el seu suc | | Minestra de verdures Fingers de pollastre Enciam, tomàquet i olives Meló | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENÚ ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2019

AQUEST MES:

Malabaristes



NO FRUCTOSA, LACTOSA, SORBITOL

DIVENDRES 1

FESTIU

| DILLUNS | 4 | DIMARTS | 5 | DIMECRES | 6 | DIJOUS | 7 | DIVENDRES | 8 |
|---|----|---|----|---|----|---|----|--|----|
| Puré de patates s/l Llom arrebossat (in situ) Arròs blanc logurt natural S/L | | Macarrons amb formatge S/L Escalopa de porc (pa ratllat i ou) Patata dau logurt natural S/L | | Crema de pastanaga Mandonguilles d'au amb salsa de bolets logurt natural S/L | | Espirals tricolor amb oli d'orenga Filet de gall dindi amb formatge gratinat S/L logurt natural S/L | | Amanida de patata (patata, ou dur, oli d'orenga) Bistec de pollastre al forn Arròs pilaf logurt natural S/L | |
| DILUNS | 11 | DIMARTS | 12 | DIMECRES | 13 | DIJOUS | 14 | DIVENDRES | 15 |
| Arròs amb pèsols Truita francesa Patata dau logurt natural S/L | | Puré de patata Escalopa de pollastre (insitu)(pa ratllat i ou) Espirals tricolor logurt natural S/L | | Tirabuixons de pasta amb oli d'orenga Lluç al forn Arròs pilaf logurt natural S/L | | Arròs amb oli i orenga Llom a la planxa amb formatge gratinat S/L logurt natural S/L | | Pesols saltejats Daus de vedella al seu suc amb patata logurt natural S/L | |
| DILLUNS | 18 | DIMARTS | 19 | DIMECRES | 20 | DIJOUS | 21 | DIVENDRES | 22 |
| Patates al caliu Filet de gall d'indi i formatge S/L logurt natural S/L | | Arròs amb oli i orenga Truita de tonyina Espirals tricolor logurt natural S/L | | Puré de pèsols Vedella a a la planxa amb llit de patata logurt natural S/L | | Macarrons amb formatge gratinat S/L Caella a la planxa Arròs pilaf logurt natural S/L | | Pèsols i patata Aletes de pollastre al forn Espaguettis logurt natural S/L | |
| DILLUNS | 25 | DIMARTS | 26 | DIMECRES | 27 | DIJOUS | 28 | DIVENDRES | 29 |
| Pèsols saltejats Ous durs amb formatge gratinat S/L logurt natural S/L | | Amanida de pasta (pasta tricolor, tonyina, pèsols) Salmó al forn amb llit de patata logurt natural S/L | | Pèsols amb patata amb oli d'oliva Daus d de vedella al seu suc Xips logurt natural S/L | | Arròs amb oli d'orenga Pernilets de pollastre al forn Espirals tricolor logurt natural S/L | | Puré de patata Fingers de peix Arròs pilaf logurt natural S/L | |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.