



MENÚ ESCOLES TERRASSA SETEMBRE 2019

BASAL



BENVINGUTS AL MENJADOR !!

CURS 2019-2020

DIJOUS	12	DIVENDRES	13
Amanida de pasta (espirals, tonyina, tomàquet, olives) Filet de lluç arrebossat Enciam, cogombre i pastanaga Poma		Mongeta tendra i patata al vapor Mandonguilles de gall d'indi amb xampinyons Làctic	

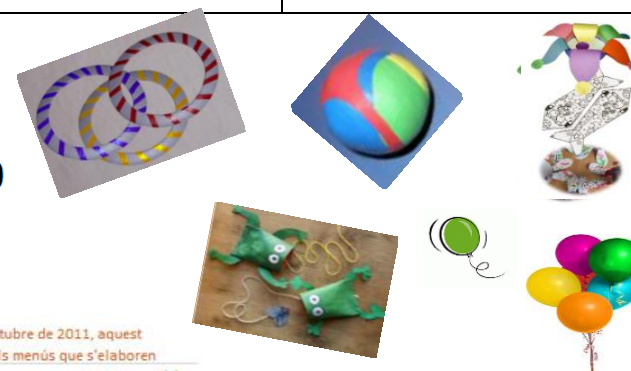
DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES	20
Amanida d'arròs (blat de moro, tonyina, tomàquet i olives) Truita de patata i ceba Enciam i soja Pera		Crema de carbassó Escalopa de pollastre Enciam, cogombre i pipes Meló		Espaguetis amb tomàquet Bacallà a la llaua Enciam, pastanaga i pebrot vermell Poma		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa opcional) Botifarra al forn (carn de porc) Enciam, blat de moro i olives Macedònia de fruites		Cigrons guisats amb verdures (ceba, verduretes i patates) Lluç al forn amb Patates xips logurt natural	
DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES	27
Amanida de lletíes (blat de moro, tomàquet, tonyina, olives) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pastanaga Poma		Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Nectarina		Mongeta tendra, patata i pastanaga Hamburguesa de vedella Enciam, tomàquet i olives Síndria		Macarrons amb salsa parmesana (salsa de formatge) Salmó a la planxa Enciam, pinya i pipes logurt natural		Crema de Vichyssoise (patata i porro) Pollastre al forn Enciam i cogombre Pera	

DILLUNS	30
Fideuà a la marinera (sofregit, musclos, calamar) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet Poma	



AQUEST CURS:

PROJECTE EDUCATIU 2019-2020 ENROLEM-NOS AL CIRC



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.