

Full d'inscripció

Activitat Extra Escolar 2019-2020

-A I K I D O



L'Aikido és un Art Marcial d'origen japonès que rebutja la violència, no contempla la competició ni els graus visibles ( amb cinturons de colors ) ja que persegueix la creació d'un camí propi, individual, que recerca la creació de persones íntegres, respectuoses amb valors morals i alhora, aporta un magnífic sistema de defensa personal amb i sense armes. També suposa una forta aposta cultural, amb una recerca de valors perduts, com ara el respecte, la disciplina i la concepció d'un camí individual fet des de la força i el respecte al/del grup. Literatura, poemes HAIKU, pintures , kanjis i tècniques de respiració i relaxació, són elements que es treballaràn, com també exhibicions , al marge del propi sistema marcial del AIKIDO

合気道

**ALUMNE**

Nom:

Cognom:

DNI:

Data naixement:

**HORARI CLASSES: CADA DIJOURS DE 16:30 -17:45PM**

( EN FUNCIO DE L' ALUMNAT POT VARIAR MÍNIMAMENT L'HORARI )

DE 6-12 ANYS ( **POT PROVAR-SE L'ACTIVITAT ABANS D'APUNTAR L'ALUMNE** ) ( Necessària breu entrevista amb el professor )

**COST MENSUAL: 25€ COST ASSEGUANÇA ANUAL: 40-50€aprox**

**Nota: Els alumnes tindran continuïtat en l'escola adulta d'AIKIDO a partir dels 12 anys**

**DADES DELS PARES I AUTORITZACIÓ A LA PRÀCTICA**

NOM I COGNOMS:

DADES DE CONTACTE, tel, email, adreça:

FIRMES:

**CLASSES A L'ESCOLA LA FALGUERA**

**-Pràctica oberta a tots els nens del municipi-**