



EXTRAESCOLARS 2025-2026

ESCOLA LA DRAGA



El nostre objectiu és posar a l'abast de tothom activitats extraescolars en horari no lectiu que contribueixin a l'èxit educatiu, a través de l'adquisició de competències necessàries per al desenvolupament individual i socials dels infants.

ESCOLA LA DRAGA - CURS 2025 / 2026

EXTRAESCOLARS - SERVEIS D'ACOLLIDA - CASAL TARDA

MATÍ	HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	7:30H a 9h	SERVEI D'ACOLLIDA Sotrac				
	12:30h a 13:30h	NOVETAT! PETITS ESCRIPTORS 5è i 6è Aula Cinema		MULTIESPORT 4art, 5è i 6è Consell Esportiu		NOVETAT! AULA de CINEMA 4art, 5è i 6è Aula Cinema
	12:30h a 13:30h	ROBÒTICA 4art, 5è i 6è Espai_TIC		DIBUIX MANGA 4art, 5è i 6è Beti Vidal	Escriptura Digital MECANOGRAFIA gamificada 4rt, 5è i 6è Espai_TIC	TEATRE 4art, 5è i 6è Sotrac
	12:45h a 13:45h	ANGLÈS 3er i 4art Little England	ANGLÈS 5è i 6è Little England		ANGLÈS 1er i 2on Little England	
	13:45h a 14:45h	ROBÒTICA 1er, 2on i 3er Espai_TIC TEATRE 1er, 2on i 3er Sotrac	MULTIESPORT 15, 1er, 2on i 3er Consell Esportiu	MULTIESPORT 13 i 14 Consell Esportiu	MULTIESPORT 15, 1er, 2n i 3er Consell Esportiu	
	14h a 15h	ANGLÈS 13, 14 i 15 Little England	ANGLÈS 3er i 4art Little England	NOVETAT! L'ART DEL PROCÉS Just4Kids	ANGLÈS 13-14-15 Little England	TEATRE de 13, 14 i 15 Sotrac
HORARI LECTIU						
TARDA	16h30 a 17h45	NOVETAT! ENFILAR'T Sotrac	BALL I RITME i3, i4 i 15 Consell Esportiu	NOVETAT! LITTLE YOGA Little England	BALL I RITME 1er, 2n i 3er Consell Esportiu	MULTIESPORT 15, 1er, 2on i 3er Consell Esportiu

INSCRIPCIONS: A PARTIR DEL 20 DE JUNY FINS EL 20 DE SETEMBRE
ON? ALS DIFERENTS ENLLAÇOS WEB DE LES EMPRESES QUE OFEREIXEN ELS SERVEIS.



INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

ACOLLIDA MATINAL

Espai de lleure amb racons activitats per compaginar l'horari laboral amb l'horari escolar de 7.30 a 9.00h

Com funciona?

L'acollida matinal és oberta des del primer dia de curs a l'últim. Es pot fer servir de forma habitual, fixa o eventual, i també per a cobrir urgències.

TEATRE

Introducció a la formació en el món de les arts escèniques.

Objectius principals:

Conèixer el món del teatre, l'expressivitat, la modulació de la veu l'organització d'una representació teatral.

Valors:

Cooperació, coordinació, expressió dels sentiments, expressió corporal i vocal, confiança i seguretat.

ENFILAR'T

Objectius principals:

Adquirir les nocions bàsiques per assolir una competència en "costura de supervivència" tot arribant a confeccionar alguna peça motivadora i d'utilitat. Al larg de l'activitat es promouran les competències en costura i en ganxet.

Valors:

- Aprendre a reciclar i a reutilitzar peces de roba en desús i aprofitar-los per fer noves creacions i contribuir a l'economia circular.
- Adquirir confiança i seguretat en les capacitats dels infants
- Desenvolupar la creativitat i expressar el seu gust.
- Descobriment de les possibilitats i bellesa de les teles i fils

MÉS INFORMACIÓ

PREUS / HORARIS I INSCRIPCIONS A:

WWW.SOTRAC.CAT/ESCOLA-LA-DRAGA

info@sotràc.cat

Telf. 650 47 96 83



INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

MULTIESPORT

Activitat esportiva on els infants descobreixen molts esports, amb la iniciació de la pràctica de l'activitat física i la creació d'hàbits esportius i saludables tot treballant els valors a través de l'esport.

BALL I RITME

Millora el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant a través del moviment, la música i la dansa. Com a cloenda, s'exposa el ball elaborat pels propis participants a les famílies, a l'Exhibició de Ball i Ritme de final de curs.

MÉS INFORMACIÓ

PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

WWW.CEPLAESTANY.CAT
consellesportiu@ceplaestany.cat
Telf. 972 58 13 44





INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

Aprendre anglès de manera divertida i creativa, ensenyant i practicant la gramàtica i el vocabulari específic dins d'aquesta estructura centrada en el nen.

Proporcionem classes excepcionalment ben preparades, amb recursos i estructurades per a tots els nivells de nens d'edat primària, que són lliurats per professors anglesos experimentats i motivadors que entenen bé la necessitat de captivar l'atenció dels estudiants!

TINIES - Petits 13 / 14 / 15

SMALLS - Petits 1er / 2on

BIGGERS - Mitjans 3er / 4art

BIGS - Grans 5è / 6è

Per matricular el teu fill per fer classes a l'hora de dinar a la seva escola, visiteu la web:
www.littleengland.info

Al menú, feu clic a inscripció i dirigiu-vos a l'apartat de la seva escola, on trobareu un enllaç per fer la inscripció. Heu d'omplir els formularis en línia i descarregar-vos el formulari SEPA, signar-lo i carregar-lo abans de l'enviament. Un cop que hagi omplert els formularis, rebreu un correu per confirmar que el vostre fill o filla està oficialment inscrit.

MÉS INFORMACIÓ
PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

WWW.LITTLEENGLAND.INFO
littleenglandbanyoles@gmail.com
Telf. 692 60 35 63



INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

ROBÒTICA EDUCATIVA I CREACIÓ DE VIDEOJOCs

A través de diversos projectes, podran iniciar-se i endinsar-se en diverses disciplines i competències digitals de forma significativa. Tot divertint-se i despertant la seva creativitat, com el pensament computacional, per a innovar i animar-los a continuar investigant a aprendre aquest món tecnològic.

Treballarem en grups reduïts, intercanviant els rols dels participants en les activitats, per a dinamitzar les sessions amb materials de construcció i programació amb Vex Robotics. També, treballarem autònomament per aprendre la programació a través de reptes i assoliments.

No és necessari tenir cap mena de coneixement previ per a l'extraescolar. El que sí es requereix, és que tinguin moltes ganes de divertir-se aprenent, i de compartir les seves experiències amb els companys, les companyes i la família!

1ER A 3ER PRIMÀRIA
INICIACIÓ A LA ROBÒTICA

4T A 6È PRIMÀRIA
ROBÒTICA EDUCATIVA I CREACIÓ DE VIDEOJOCs

Per matricular el teu fill per fer classes a l'hora de dinar a la seva escola, visiteu la web:
www.espaitic.cat

Al menú, feu clic a inscripció i dirigiu-vos a l'apartat de la seva escola, on trobareu un enllaç per fer la inscripció. Heu d'omplir els formularis en línia i descarregar-vos el formulari SEPA, signar-lo i carregar-lo abans de l'enviament.

Un cop que hagi omplert els formularis, rebràs un correu per confirmar que el vostre fill o filla està oficialment inscrit.

MÉS INFORMACIÓ
PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

WWW.ESPAITIC.CAT
xavi@espaitic.cat
Telf. 691 96 88 67



INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

Escriptura Digital

A través del programa Kluppy, es connectaran al web, amb el seu propi perfil d'usuari, i podran treballar des del núvol.

Una nova metodologia d'aprendre la clàssica mecanografia, on avançaran en un entorn totalment gamificat, mentre van aprenent i evolucionant.

Kluppy s'adapta i s'ajusta segons el nivell de cada d'usuari, per tant, l'alumne sempre podrà avançar, i repassar els nivells des de casa.

Adaptat als tres idiomes, català, castellà i anglès, en un sol clic podran canviar l'idioma!

Amb l'escriptura digital, augmentem la productivitat, millorem la comprensió lectora i reduïm els errors ortogràfics.

En el procés d'aprenentatge, donarem prioritat a no cometre errors, la velocitat ja arribarà!

A partir de 4t de primària

Mínim 6 alumnes, el màxim depèn de la capacitat d'alumnes que permeti l'aula, i dels ordinadors disponibles de cada centre escolar.

Per matricular el teu fill per fer classes a l'hora de dinar a la seva escola, visiteu la web:
www.espaitic.cat

MÉS INFORMACIÓ
PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

WWW.ESPAITIC.CAT
xavi@espaitic.cat
Telf. 691 96 88 67





INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

DIBUIX MANGA amb BETI VIDAL

Si t'agrada el dibuix manga o t'agrada dibuixar, aquest és l'activitat extraescolar perfecte per a tu!

L'objectiu és passar una bona estona aprenent a dibuixar un personatge de manga i conèixer i compartir sobre diferents tipus d'estils manga.

No és necessari tenir cap mena de coneixement previ per a l'extraescolar.
El material necessari seria retoladors, fulls blancs, llapis, goma i maquineta.

de 4T A 6È PRIMÀRIA
APRÈN A DIBUIXAR MANGA I CREA EL TEU PROPI
PERSONATGE

Per matricular el teu fill per fer classes a l'hora de dinar a la seva escola, registreu-vos al Google Forms:

<https://forms.gle/iskRNfLMkKtTmYZA8>

Un cop que hagi omplert els formularis, rebràs un correu per confirmar que el vostre fill o filla està oficialment inscrit.

MÉS INFORMACIÓ
PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

@betii.11

bvidalcanals@gmail.com

Telf. 692 97 51 94





INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

L'ART DEL PROCÉS

L'art de procés és l'art que se centra en el procés i no en el resultat final. El que realment importa és el camí, aquest li permet expressar a l'infant pensaments i sentiments, explorar lliurement, prendre decisions i arriscar-se, en un món artístic on no existeix el bé ni el malament.

UN INFANT CREATIU, SERÀ UN ADULT RESOLUTIU.

Durant el curs treballarem infinitat de suports com el fang, el cartró, l'escayola, pasta de sal, etc... i diferents tècniques com poden ser la costura creativa, collage, escultura, tinkering, pouring paint, spin art... També treballarem molt amb materials reciclats, donant una nova vida als "residus" i creant consciència respecte al medi ambient.

En l'activitat, l'infant crea per si mateix, no pels altres. Això els aporta seguretat i confiança, i, quan es així, deixen també d'esperar l'aprovació dels altres. Presentem espais lliures de creació on l'adult que imparteix, com a assistent acompanyant, està per al que necessitin els infants i per guiar-los en tot moment.

Els grups es crearan en funció dels inscrits

MÉS INFORMACIÓ

PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

just4kids83@outlook.com

Si voleu donar un cop d'ull més detallat al nostre treball ho podeu fer per Instagram al compte @just4kids83





Aula de narrativa.

INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

AULA DE CINEMA

Aula de Cinema i Narrativa Banyoles

T'agraden el cinema i les sèries? T'agrada l'actuació? T'agradaria dirigir o formar part de l'equip que fa possible la màgia de les imatges en moviment? Rodar curtmetratges es el que farem.

La comprensió crítica del llenguatge audiovisual és clau en el món digital que ens envolta. Per això és necessari que ens endinsem en l'anàlisi del seu funcionament com més aviat millor. Proposem, d'una manera lúdica, descobrir l'engranatge del cinema, tot posant en pràctica la nostra creativitat i la capacitat de treball en grup.

Durant l'extraescolar elaborarem curtmetratges, un cada trimestre. Participarem de totes les fases de les quals consisteix la seva creació, des de l'escriptura de guió fins al rodatge, passant per l'elecció de localitzacions, vestuari, maquillatge i posicions de càmera. Ens distribuïrem els rols dins l'equip de manera rotativa, perquè tothom puguin assumir-ne les responsabilitats. L'infant no ha de portar res! Nosaltres posarem l'equip tècnic (càmera, material d'il·luminació i edició) al servei de la creativitat de l'alumnat.

Nombre d'alumnes mínim 6 màxim 15
Adreçat a cursos de **4t, 5è i 6è**

MÉS INFORMACIÓ

PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

auladenarrativaicinema@gmail.com

Si us plau, posa el nom de l'alumne, l'escola i de l'extraescolar en l'assumpte.

instagram @auladecinemabanyoles





Aula de narrativa.

INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

PETITS ESCRIPTORS

Aula de Cinema i Narrativa Banyoles

Una imatge val que més que 1000 paraules. O potser, imatges i paraules són una mateixa cosa? La capacitat de narrar, neix ben aviat en tots nosaltres. Fomentar l'art de crear històries constitueix una eina essencial, ja que ens ajuda a descodificar el món en el que vivim.

Escriure contes i relats curts es el que farem respectant el ritme de cada participant a l'hora d'escriure: això no es una cursa. Deixarem que flueixin lliurement totes les nostres idees i bogeries. Tot jugant amb imatges, rotuladors i perruques; perquè escriure és una aventura insòlita!

Com ho plantejem?

- Dinàmiques de grup i exercicis pràctics per escriure.
- Escriptura a mà.
- Elaboració de textos propis.
- Descoberta de gèneres literaris: ciència-ficció, diaris, comèdia, biografia.

Adreçat a alumnes de 5è-6è

Mínim 5 alumnes / màxim 10 alumnes

MÉS INFORMACIÓ

PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

auladenarrativaicinema@gmail.com

Si us plau, posa el nom de l'alumne, l'escola i de l'extraescolar en l'assumpte.

instagram @auladecinemabanyoles





INFORMACIÓ EXTRAESCOLARS

LITTLE YOGA

PER QUÈ FER IOGA?

Ioga és beneficiós, especialment pels infants, en un món on sovint es prioritza la performance i la valoració externa davant de l'experiència i el benestar interior. La pràctica del ioga ofereix un espai segur per connectar amb un mateix, relaxar les expectatives i acceptar el moment present, millorant tant la salut física com la mental i emocional.

Per a nens i nenes, el ioga és una manera de sentir-se còmode, feliç i acceptar-se tal com són, combinant moviment, respiració i pràctiques de mindfulness de manera creativa i divertida.

TRES COMPONENTS PRINCIPALS

Les sessions inclouen tres components principals:

Asana: Postures que permeten que l'energia flueixi, fomentant força, flexibilitat i regulació emocional, utilitzant la imaginació per fer-les més divertides.

Pranayama: Exercicis de respiració que ajuden a calmar, augmentar l'energia i millorar la concentració, mitjançant jocs, cançons i activitats creatives.

Mindfulness: Pràctiques per desenvolupar la consciència plena, ajudant els nens a gestionar el moviment de la ment i afrontar els desafiaments amb calma, a través de jocs, visualitzacions i experiències sensorials.

Els grups es crearan en funció dels inscrits

MÉS INFORMACIÓ

PREUS, HORARIS I INSCRIPCIONS A:

littleyogabanyoles@gmail.com

692603563

ESPECIAL ESCOLES EXTRAESCOLAR DE IOGA





SI TENIU QUALSEVOL DUBTE, ACLARIMENT I/O
SUGGERÈNCIA, NO DUBTEU A CONTACTAR-NOS A LA
COMISSIÓ D'EXTRAESCOLARS DE L'AFA LA DRAGA

ampa@ceipladraga.cat