

BALL I RITME

WWW.CEPLAESTANY.CAT

Grup d'iniciació (P3, P4 i P5)

Introducció al ball i la dansa per mitjà de **coneixement del seu propi cos** per desenvolupar la seva **motricitat gruixuda**, l'**expressió corporal** i **emocional**. **Sensibilització** a través del **joc i la música** on es treballen aspectes de **coordinació** coneixent **cançons i ritmes**. Dins la programació es barregen **jocs tradicionals** musicals, **creatius** i activitats de **psicomotricitat**. Les sessions s'adapten a cada grup d'edat i habilitats.

Grup d'experimentació (1r, 2n i 3r)

Experimentació del ball i la dansa, **coneixement del seu propi cos** per desenvolupar la seva **expressió corporal** i **emocional**. Sensibilització a través del joc i la música on es treballen aspectes de coordinació fent coreografies i ritmes. Dins la programació hi ha jocs de **cohesió de grup, dansa i expressió corporal, activitats rítmiques i coreografies** de diferents estils de ball. Les sessions i els moviments s'adapten a cada grup d'edat i les seves habilitats.

Grup d'assoliment (4t, 5è i 6è)

Assoliment del concepte del ball i la dansa, del **control de l'expressió corporal i emocional**, del coneixement del seu propi cos i **creativitat per desenvolupar moviments i coreografies més complexes**. Sensibilització a través del cos i la música on se seguiran treballant aspectes de **coordinació i ritmes**. Dins la programació hi ha jocs de **cohesió de grup, dansa i expressió corporal, activitats rítmiques i coreografies** de diferents estils de ball. Les sessions i els moviments s'adapten a cada grup d'edat i les seves habilitats.

Exhibició Final de curs (Per tots els cursos)

L'últim trimestre els propis nens i nenes idearan i/o elaboraran el vestuari, complements i l'escenografia que utilitzaran al **show** que es presenta a **final de curs**.



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY