

## ESCOLA MULTIESPORTIVA 19-20

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany té per objectiu la promoció i l'organització d'activitats multiesportives al Pla de l'Estany. La seva finalitat és iniciar als més joves a la pràctica d'activitat física per a crear hàbits esportius i saludables, afavorir l'educació integral dels infants i desenvolupar el treball dels valors a través de l'esport.

La inscripció a les sessions setmanals de l'extraescolar multiesport inclou també la participació a les activitats de cap de setmana.

### **EXTRAESCOLAR MULTIESPORT**

#### **Grup de P3, P4 i P5**

Durant les sessions realitzaran un treball de desenvolupament motriu i coordinació utilitzant com a mitjà el treball de les capacitats perceptivo-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull-mà, peu, cap...) i un treball introductori al multiesport.

#### **Grup de 1r, 2n i 3r**

En el grup de mitjans s'ofereix un ampli ventall d'activitats físiques entre elles diferents esports, per tal que els nens tinguin coneixement i criteri per escollir posteriorment si ho desitgen l'esport que més els agradi. El joc és l'eina per arribar aquests coneixements, valorant la participació per sobre els resultats i sense entrar en aspectes molt tècnics

#### **Grup de 4t, 5è i 6è**

Amb els més grans, la programació de les sessions estarà dividida en diversos blocs on es treballarà un esport diferent a cada un d'ells i les sessions tindran objectius i continguts més específics. L'alumnat podrà iniciar-se en aspectes tàctics aplicables a qualsevol esport d'equip així com també en la competició, treballant els valors positius que ens aporta.

**Durada:** de 31 setembre de 2019 a 1 de juny de 2020

**Destinataris:** alumnes de P3 a 6è

**Lloc:** Grup de P3, P4 i P5: Gimnàs del pavelló

Grup de 1r, 2n i 3r: Pista

Grup de 4t, 5è i 6è: Pista

### **EXTRAESCOLAR DE BALL I RITME**

En el programa dels grups d'infantil s'inclouen jocs, activitats de psicomotricitat, ritme i expressió corporal. Es combinen jocs amb música, es practiquen diversos balls/dances i al 3r trimestre s'elabora un ball que es porta a terme al festival de final de curs de l'escola. En els grups de primària es combinen jocs amb música i activitats d'expressió corporal amb activitats centrades en el ball i la composició de coreografies d'estils ben diferents: dance, pop, tradicional, hip-hop, etc. També es crea un ball que es representa a final de curs.

**Durada:** de 31 setembre de 2019 a 1 de juny de 2020

**Destinataris:** alumnes de P3 a 6è

**Lloc:** Grup P3, P4 i P5: Sala psicomotricitat

Grup 1r a 3r : Sala psicomotricitat

Grup 4t a 6è: Sala psicomotricitat

## EXTRAESCOLARS ESCACS

Els escacs són una modalitat esportiva i un joc entre dos jugadors que es juga en un tauler de compartiments quadrats i en què cada participant disposa, en començar la partida, de setze peces. Per tant, l'activitat que us proposem és un joc i, com en qualsevol joc, l'objectiu és educar a través de la diversió, l'esforç i l'autosuperació.

**Durada:** de 31 setembre de 2019 a 1 de juny de 2020

**Destinatari:** alumnes de 4t a 6è

## GRAELLA EXTRAESCOLARS CONSELL ESPORITU CURS 19-20

|                | DILLUNS | DIMARTS                 | DIMECRES               | DIJOUS                         | DIVENDRES               |
|----------------|---------|-------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------|
|                |         |                         |                        |                                |                         |
| 12:30<br>13:30 |         | MULTIESPORT<br>1r a 3r  | MULTIESPORT<br>4t a 6è | MULTIESPORT<br>1r a 3r P3 a P5 | BALL I RITME<br>4t a 6è |
|                |         | ESCACS<br>4t a 6è       |                        |                                |                         |
| 16:30<br>17:45 |         | BALL I RITME<br>P3 a P5 |                        | BALL I RITME<br>1r a 3r        |                         |

### Preus:

- Multiesport: 140,00€ tot el curs (17,50€/mes)
- Escacs: 140,00€ tot el curs (17,50€/mes)
- Ball i Ritme: 140,00€ tot el curs (17,50€/mes)
- Ball i Ritme + berenar: 155,00€ tot el curs (19,38€/mes)
- Multiesport + Ball i Ritme: 204,00€ tot el curs (25,00€/mes)

\*Descomptes per a germans inscrits, família nombrosa o monoparental.

### Inscripcions:

**Quan?** Del 26 d'agost al 19 de setembre de 2019

**On?** [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

+ info. a [consellesportiu@ceplaestany.cat](mailto:consellesportiu@ceplaestany.cat) o al 972 581 344

**Observacions:** la inscripció a l'activitat inclou l'assegurança d'accident de cada participant, les sessions setmanals, la participació a les activitats de cap de setmana, dos informes de seguiment de l'evolució del participant al llarg del curs, l'entrega d'una samarreta al principi de curs i l'entrega d'un obsequi al finalitzar.