

TRACTAMENT DELS POLLIS

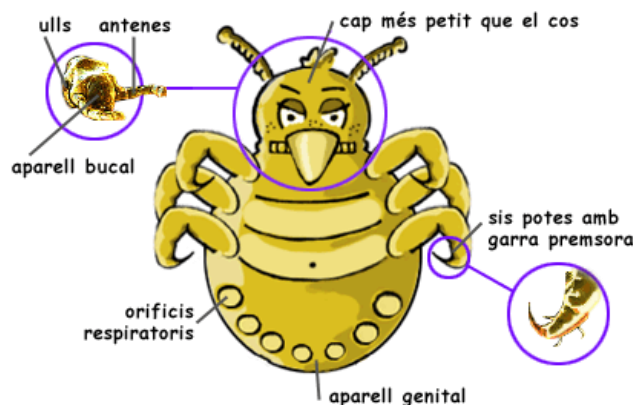
SAPS QUÈ ÉS UN POLL?

Segurament a l'escola has sentit parlar dels polls; potser algun dels teus amics en té o n'ha tingut, o potser n'has tingut tu!!!!!! **Com piquen, eh?**

És que els polls a l'escola s'ho passen molt bé, perquè hi ha molts nens i nenes i molts caps per instal·lar-s'hi. A continuació t'explicarem com són i com viuen els polls.

La grandària d'un poll varia entre **2 i 4 mm**. Els mascles són més petits que les femelles. Pertanyen a la família dels **insectes**. Són **hematòfags**, això vol dir que s'alimenten únicament de sang i s'aprofiten de nosaltres, mengen la nostra sang i viuen en el nostre cap, per això en diem **paràsits**. Els polls, quan tenen gana, **xuclen la nostra sang**, molt a poc a poc i molt sovint, i això fa que quan tenim polls ens piqui tant el cap.

A part de molt petits, els polls són de color **grisós**, de vegades **groc**, i quan acaben de picar són **vermells** perquè tenen la sang a dins. Tot i que un poll és molt petit, té de tot: **cap, cos i potes**. El cap és molt més petit que el cos. Al cap hi tenen **dos ulls, dues antenes i un aparell bucal**. El llavi superior és una minúscula trompa. Amb aquest aparell, el poll segrega saliva i una **substància anticoagulant**, i a continuació succiona la sang. Podríem dir que els **polls són petits vampirs!!?**.



Del **tòrax** en surten **tres parells de potes** que acaben en una **garra prensora** (com una pinça) amb la qual es fixen als cabells o la roba. Quan les femelles s'han fixat als cabells o la roba, dipositen els ous (**llémenes**).

Als costats de l'abdomen hi tenen els **orificis respiratoris** i l'**aparell genital**, que els serveix per reproduir-se. Les femelles tenen un parell de **gonopodis** (aparell que segrega una substància com el ciment) que els permeten fixar-se al cabell o la roba i segregar un líquid per subjectar els ous, generalment a l'arrel del cabell. Aquest líquid és resistent a l'aigua i al sabó, i això és el que fa que sigui tan difícil eliminar els polls.

Un poll viu en tres estats: **ou** o **llémna**, **nimfa** i **adult**. I acostuma a viure entre **30 i 40 dies** (Si no se'l mata abans!).

Un poll femella posa uns **10 ous al dia**, la qual cosa significa que en tota la seva vida en pot posar uns 200.

Entre 5 i 11 dies després d'haver posat els ous apareixen les nimfes, que al cap de 15 dies, ja són polls adults.



L'escalfor del cos humà (37°C) va molt bé als polls per al seu desenvolupament. Els adults s'alimenten de sang que xuclen a poc a poc però molt seguit. **La saliva** que el poll diposita a la petita ferida de la picada és la responsable de la irritació i de la picor.

Encara que siguin molt petits, es poden veure perfectament. També les llémenes o els ous que són encara més petits que els polls (0.6-1 mm) es poden veure amb facilitat. De vegades poden semblar caspa. Però, a diferència de la caspa, si sacseges el cap o raspalles els cabells, les llémenes o els ous no cauen. També podem distingir entre els ous plens i els buits. Els plens són de color blanc i no brillen, en canvi els buits són quasi transparents.

Abans dèiem que potser havies tingut alguna vegada la visita d'un poll; el que potser no saps és com va poder arribar al teu cap. Els polls estan molt a gust als cabells del cap de les persones, perquè hi ha una **escalforeta** que els agrada molt; per això van de bòlit buscant un cap on poder-se instal·lar còmodament.

Els nens d'entre 6 i 10 anys són els preferits dels polls, perquè generalment tenen els cabells fins i nets... i, **mmmm!**, aquests són els que més els agraden.

És molt fàcil que un poll pugui passar d'un cap a l'altre. Però, de vegades, som nosaltres mateixos els que facilitem el seu transport. **Com?** Doncs quan ens intercanviem la pinta o els raspalls del cabell amb els nens i nenes de l'escola, o quan ens canviem els barrets o les gorres.

La picor és el símptoma més comú de la presència de polls, i s'explica perquè és la nostra resposta **al·lèrgica** a la saliva que el poll ens injecta quan ens xucla la sang (quan ens pica). És per això que quan tenim polls ens passem el dia gratant-nos. I gratar-se, i gratar-se, i gratar-se no soluciona el problema dels polls. Al contrari, gratant, gratant et pots fer petites ferides que no ajuden gens a no tenir picor.

Quan hi ha l'evidència que tenim polls caldrà actuar fent:

Prevenció (per no contaminar els altres): ho haurem de comunicar a l'escola i a més a més seguir unes mesures higièniques:

- Deixar-nos revisar el cap pels pares, sobretot darrere de les orelles, al clatell i al serrell.
- Rentar-nos amb freqüència els cabells: dues o tres vegades per setmana.
- Pentinar-nos diàriament els cabells. Netejar les pintes i els raspalls sovint.
- No deixar els estris de neteja als germans o companys de classe.

Tractament (per eliminar-los): Es fan servir insecticides de contacte que produeixen la mort del poll per paràlisi. Aquests productes els trobarem a la farmàcia. **Els nens que no tinguin polls no s'han de tractar.**

És recomanable que quan un alumne estigui parasitat no assisteixi a l'escola fins que no segueixi el tractament.

RECORDA: EL MILLOR DELS POLLS ÉS NO TENIR-NE !!!