



ESCOLA LA CARPA
JUNY 2026

GCN MENJADORS

DILLUNS -	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS -	DIVENDRES -
DILLUNS - 01	DIMARTS - 02	DIMECRES -03	DIJOUS - 04	DIVENDRES -05
CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA NUGGETS DE CIGRONS AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA FREDA DE VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	PAELLA D'ARRÒS ECOLÒGIC DE HORTALISSES FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 08	DIMARTS - 09	DIMECRES - 10	DIJOUS - 11	DIVENDRES - 12
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL FILET DE SEITÓ EN TEMPURA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL AMB PANSES I CEBA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET IOGURT	CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA SENSE PATATA EMPEDRAT DE MONGETES AMB TOMÀQUET I HORTALISSES FRUITA DEL TEMPS	COL AMB PATATES AL VAPOR ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 15	DIMARTS - 16	DIMECRES -17	DIJOUS - 18	DIVENDRES - 19
CREMA DE VERDURES VARIADES SENSE PATATA HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL TRES DELÍCIOS FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA I PATATES BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE CIGRONS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS INTEGRALS A LA ITALIANA AL GRATEN PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET GELAT
BON ESTIU !!!				

LES FRUITES SERAN POMES, PERES, SÍNDRIA I PLÀTANS SEGONS EL PUNT ÒPTIM DE MADURACIÓ

ESCOLA LA CARPA
MENU SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS 01	DIVENDRES 02
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSÓ	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	AMANIDA DE VERDURES AMB TONYINA	ARROS PAELLA	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
AMANIDA DE CIGRONS AMANIDA AMB OLIVES	TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	LLOM DE PORC AMANIDA AMB TOMAQUET	FILET DE BACALLA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA SENSE GLUTEN I SENSE PROTEÏNA	ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	CREMA DE PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA
TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	EMPEDRAT DE MONGETES AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
CREMA DE VERDURES	AMANIDA D'ARROS	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN
POLLASTRE A LA PLANXA AMB SAMFAINA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES

ESCOLA LA CARPA

MENU SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	AMANIDA DE VERDURES AMB TONYINA (SENSE OU)	ARROS PAELLA	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
CIGRONS BULLIT AMB OLI I SAL AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	LLOM DE PORC AMANIDA AMB TOMAQUET	BACALLA A LA PLANXA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA SENSE GLUTEN	ARROS AMB TOMAQUET	PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE	COL I PATATA SALTEJADA
POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	EMPEDRAT DE MONGETES AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE VERDURES	AMANIDA D'ARROS (SENSE OU)	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

ESCOLA LA CARPA

MENU SENSE PROTEÏNA DE LLET NI LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE	PASTA SENSE GRATINAR	AMANIDA DE VERDURES AMB TONYIN ARROS PAELLA		PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
AMANIDA DE CIGRONS AMANIDA VERDA	TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	LLOM DE PORC AMANIDA AMB TOMAQUET	FILET DE BACALLA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ	PASTA AMB PROTEÏNA VEGETAL	ARROS AMB TOMAQUET	PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE	COL I PATATA SALTEJADA
TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	EMPEDRAT DE MONGETES AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE VERDURES (SENSE LLET)	AMANIDA D'ARROS	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS BULLITS SENSE XORIÇ	PASTA SENSE GRATINAR
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA	FILET DE LLUÇ AMANIDA VERDA	BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

TOTS ELS PLATS SENSE FORMATGE NI GRATINATS

ESCOLA LA CARPA

MENU SENSE LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSÒ	PASTA AL GRATEN	AMANIDA DE VERDURES AMB TONYINA	ARROS PAELLA	PATATES AMB BLEDES
VERDURA BULLIDA AMANIDA AMB OLIVES	TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	LLOM DE PORC AMANIDA AMB TOMAQUET	FILET DE BACALLA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE VERDURES	PASTA AMB PROTEÏNA VEGETAL	ARROS AMB TOMAQUET	CREMA DE PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA
TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB PASTANAGA	LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	SOPA DE FIDEUS AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE VERDURES	AMANIDA D'ARROS	MONGETES VERDES I PATATES	VERDURA BULLIDA	PASTA AL GRATEN
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA	FILET DE LLUÇ AMANIDA AMB OLIVES	BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

ESCOLA LA CARPA

MENU SENSE PEIX NI MARISC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSÒ	PASTA AL GRATEN	VERDURA BULLIDA	ARROS AMB COSTELLA	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
CIGRONS BULLIT AMB OLI I SAL AMANIDA AMB OLIVES	TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	LLOM DE PORC AMANIDA AMB TOMAQUET	VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLENTIES AMB HORTALISSES	PASTA AMB PROTEÏNA VEGETAL	ARROS AMB TOMAQUET	CREMA DE PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA
TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB PASTANAGA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	EMPEDRAT DE MONGETES AMANIDA VERDA	ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE VERDURES	ARROS AMB TOMAQUET	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	PASTA AL GRATEN
HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA	VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	BOTIFARRA A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET
FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	GELAT
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES