



ESCOLA LA CARPA  
ABRIL 2026

**GCN** MENJADORS

DILLUNS –	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS –	DIVENDRES –
DILLUNS -	DIMARTS - 07	DIMECRES - 08	DIJOUS - 09	DIVENDRES – 10
	ESPAGUETIS AMB CEBA I ORENGA  NUGGETS DE CIGRONS AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  FRUITA DE TEMPORADA	GUISAT DE LLENTIES AMB HORTALISSES  OUS DURS AMB BEIXAMEL  IOGURT	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMAQUET  FILET DE LLUC ORLY AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DE TEMPORADA	SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS  POLLASTRE ROSTIT AMB ENCIAM I TOMAQUET  FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS –13	DIMARTS – 14	DIMECRES - 15	DIJOUS – 16	DIVENDRES – 17
ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES  LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DE TEMPORADA	BRÒQUIL I PATATES AL VAPOR  LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES  FRUITA DE TEMPORADA	GALETS INTEGRALS AMB ORENGA  FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  IOGURT	CREMA DE PASTANAGA SENSE PATATA  ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS  FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES  TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUET  FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS – 20	DIMARTS - 21	DIMECRES - 22	DIJOUS – 23	DIVENDRES – 24
CREMA DE CARBASSÓ SENSE PATATA  HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB SAMFAINA  FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS A LA CASSOLA AMB SIPIA  POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES  TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS INTEGRAL AMB XAMPINYONS  SEITÓ EN TEMPURA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  IOGURT	COL-I-FLOR I PATATES AL GRATEN  MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMAQUET  FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS – 27	DIMARTS - 28	DIMECRES – 29	DIJOUS - 30	DIVENDRES –
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES  TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I TOMAQUET  FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES VERDES, PASTANAGA I PATATES  CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ FREGIT  FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS PAELLA AMB MAGRA A DAUS  FILET DE PEIX AL FORN AMB AMANIDA I PASTANAGA  IOGURT	MACARRONS INTEGRALS A LA ITALIANA  SALTAT DE PÈSOLS AMB CEBA  FRUITA DE TEMPORADA	

**E3SCOLA LA CARPA**

**MENU SENSE GLUTEN**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOURS 01</b>	<b>DIVENDRES 02</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOURS</b>	<b>DIVENDRES</b>
	<b>PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN</b>	<b>LLENTIES AMB HORTALISSES</b>	<b>ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN</b>	<b>COL I PATATA SALTEJADA</b>
	<b>CREMA DE CIGRONS AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>OUS AMB TOMAQUET AMB TOMAQUET</b>	<b>LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOURS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN</b>	<b>BROQUIL AMB PATATES BULLIDES</b>	<b>PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN</b>	<b>CREMA DE PASTANAGA</b>	<b>MONGETES ESTOFADES</b>
<b>LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>LLENTIES AMB HORTALISSES AMANIDA VERDA</b>	<b>FILET DE BACALLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS</b>	<b>TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOURS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>CREMA DE CARBASSÒ</b>	<b>PASTA SENSE GLUTEN AMB SIPIA</b>	<b>CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES</b>	<b>ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN</b>	<b>COL-I-FLOR AMB PATATES</b>
<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMB SAMFAINA</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB OLIVES</b>	<b>LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>MANDONGUILLES DE VEDELLA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOURS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>LLENTIES AMB HORTALISSES</b>	<b>MONGETES VERDES I PATATES</b>	<b>ARROS PAELLA</b>	<b>PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN</b>	
<b>TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB TOMAQUET</b>	<b>POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES</b>	<b>PEIX AL FORN AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS AMANIDA VERDA</b>	
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	

**ESCOLA LA CARPA**

**MENU SENSE OU**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
	<b>PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN</b>	<b>LLENTIES AMB HORTALISSES</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL I PATATA SALTEJADA</b>
	<b>CREMA DE CIGRONS AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>CARN A LA PLANXA AMB BEIXAMEL</b>	<b>LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>BROQUIL AMB PATATES BULLIDES</b>	<b>PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN</b>	<b>PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE</b>	<b>MONGETES ESTOFADES</b>
<b>LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>LLENTIES AMB HORTALISSES AMANIDA VERDA</b>	<b>BACALLA A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE</b>	<b>PASTA SENSE GLUTEN AMB SIPIA</b>	<b>CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL</b>
<b>HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB SAMFAINA</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES</b>	<b>LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>BISTEC DE VEDELLA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>LLENTIES AMB HORTALISSES</b>	<b>MONGETES VERDES I PATATES</b>	<b>ARROS PAELLA</b>	<b>PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN</b>	
<b>LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>	<b>POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES</b>	<b>PEIX AL FORN AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS AMANIDA VERDA</b>	
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	

**ESCOLA LA CARPA**

**MENU SENSE PROTEÏNA DE LLET NI LACTOSA**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
	<b>PASTA SENSE GRATINAR</b>	<b>LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL I PATATA SALTEJADA</b>
	<b>CREMA DE CIGRONS (SENSE LLET) AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>OUS AMB TOMAQUET AMB TOMAQUET</b>	<b>LLUÇ ORLY AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>BROQUIL AMB PATATES BULLIDES</b>	<b>PASTA SENSE GRATINAR</b>	<b>PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE</b>	<b>MONGETES SENSE XORIÇ</b>
<b>LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ AMANIDA VERDA</b>	<b>FILET DE BACALLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS</b>	<b>TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE</b>	<b>FIDEUS A LA CASSOLA AMB SIPIA</b>	<b>CIGRONS BULLITS SENSE XORIÇ</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL-I-FLOR AMB PATATES</b>
<b>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA</b>	<b>LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>HAMBURGUESA DE VEDELLA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ</b>	<b>MONGETES VERDES I PATATES</b>	<b>ARROS PAELLA</b>	<b>PASTA SENSE GRATINAR</b>	
<b>TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB TOMAQUET</b>	<b>POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES</b>	<b>PEIX AL FORN AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS AMANIDA VERDA</b>	
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	

**TOTS ELS PLATS SENSE FORMATGE NI GRATINATS**

**ESWCOLA LA CARPA**  
**MENU SENSE LLEGUMS**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
	<b>PASTA AL GRATEN</b>	<b>SOPA DE VERDURES</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL I PATATA SALTEJADA</b>
	<b>VERDURA BULLIDA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>OUS AMB BEIXAMEL AMB BEIXAMEL</b>	<b>LLUÇ ORLY AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>BROQUIL AMB PATATES BULLIDES</b>	<b>PASTA AL GRATEN</b>	<b>CREMA DE PASTANAGA</b>	<b>PATATES AMB VERDURA</b>
<b>LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>SOPA DE VERDURES AMANIDA VERDA</b>	<b>FILET DE BACALLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS</b>	<b>TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>CREMA DE CARBASSÒ</b>	<b>FIDEUS A LA CASSOLA AMB SIPIA</b>	<b>VERDURA BULLIDA</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL</b>
<b>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB SAMFAINA</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES</b>	<b>LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>MANDONGUILLES DE VEDELLA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>SOPA DE VERDURES</b>	<b>MONGETES VERDES I PATATES</b>	<b>ARROS PAELLA</b>	<b>PASTA AL GRATEN</b>	
<b>TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB TOMAQUET</b>	<b>POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES</b>	<b>PEIX AL FORN AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>PATATES AMB BLEDES AMANIDA VERDA</b>	
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	

**ESCOLA LA CARPA**

**MENU SENSE PEIX NI MARISC**

<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
	<b>PASTA AL GRATEN</b>	<b>LLENTIES AMB HORTALISSES</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL I PATATA SALTEJADA</b>
	<b>CREMA DE CIGRONS AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>OUS AMB BEIXAMEL AMB BEIXAMEL</b>	<b>LLOLM A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>BROQUIL AMB PATATES BULLIDES</b>	<b>PASTA AL GRATEN</b>	<b>CREMA DE PASTANAGA</b>	<b>MONGETES ESTOFADES</b>
<b>LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>LLENTIES AMB HORTALISSES AMANIDA VERDA</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS</b>	<b>TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>CREMA DE CARBASSÒ</b>	<b>PASTA AMB TOMAQUET</b>	<b>CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES</b>	<b>ARROS AMB TOMAQUET</b>	<b>COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL</b>
<b>HAMBURGUESA VEGETAL AMB SAMFAINA</b>	<b>POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES</b>	<b>PIT POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO</b>	<b>MANDONGUILLES DE VEDELLA AMANIDA AMB TOMAQUET</b>
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>
<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>LLENTIES AMB HORTALISSES</b>	<b>MONGETES VERDES I PATATES</b>	<b>ARROS AMB COSTELLA</b>	<b>PASTA AL GRATEN</b>	
<b>TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB TOMAQUET</b>	<b>POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES</b>	<b>LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA</b>	<b>PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS AMANIDA VERDA</b>	
<b>FRUITA</b>	<b>FRUITA</b>	<b>IOGURT</b>	<b>FRUITA</b>	