



ESCOLA LA CARPA

MARÇ 2026

GCN MENJADORS

DILLUNS – 02	DIMARTS - 03	DIMECRES -04	DIJOUS - 05	DIVENDRES – 06
CREMA DE CARBASSA PAELLA D'ARRÒS INTEGRAL AMB PEIX, AMANIDA I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I OLIVES IOGURT	GALETS INTEGRALS AMB OLI I ORENGA FILET DE FOGONER AL FORN AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB PASTA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES O FORN FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 09	DIMARTS -10	DIMECRES -11	DIJOUS –12	DIVENDRES –13
MACARRONS INTEGRALS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FILET DE SEITÓ EN TEMPURA AMB ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR ESCALOPA DE LLOM AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	GUISAT DE CIGRONS AMB HORTALISSES OUS DURS AMB SUC DE TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ (SENSE PATATA) CANELONS AL GRATEN AMB BEIXAMEL FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA I PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 16	DIMARTS – 17	DIMECRES - 18	DIJOUS – 19	DIVENDRES – 20
SOPA DE PEIX AMB PASTA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS, PASTANAGA I PATATES BULLIDES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL CALDOS FILET DE LLUC ORLY AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	GUISAT DE MONGETES AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA VICHYSOISE PATATES ESTOFADES AMB SÍPIA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 23	DIMARTS – 24	DIMECRES -25	DIJOUS – 26	DIVENDRES –27
ARRÒS INTEGRAL AMB PANSES I CEBA TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	COL I FLOR I PATATES AL GRATEN MAGRA DE PORC ESTOFADA AMB SUC FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	SOPA JULIANA DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (SENSE PATATA) FIDEUADA DE PEIX AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES -	DIJOUS –	DIVENDRES –

ESCOLA LA CARPA

MENU SENSE PEIX NI MARISC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA	CEBA FREGIDA CASSOLANA	PASTA AL GRATEN	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
ARROS AMB COSTELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES	HAMBURGUESA VEDELLA AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE CARBASSÒ	ARROS AMB COSTELLA
PIT POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB REMOLATXA	ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TOMAQUET	CANELONS AL GRATEN AMB BEIXAMEL	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE POLLASTRE	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS AMB TOMAQUET	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE PORROS
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	PATATES AMB COSTELLA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUS AMB COSTELLA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

ESCOLA LA CARPA

MENU SENSE LLEGUMS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA	CEBA FREGIDA CASSOLANA	PASTA AL GRATEN	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	VERDURA BULLIDA	CREMA DE CARBASSÒ	ARROS PAELLA
LLUÇ ORLY AMANIDA AMB REMOLATXA	ESCALOPA DE LLOM AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TOMAQUET	CANELONS AL GRATEN AMB BEIXAMEL	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS	PATATES AMB BLEDES	ARROS AMB TOMAQUET	PATATES AMB VERDURA	CREMA DE PORROS
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ ORLY AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	PATATES ESTOFADES AMB SIPIA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	SOPA DE VERDURES	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	FILET DE BACALLA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUA DE PEIX AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

ESCOLA LA CARPA

MENU SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PURE CARBASSA I PASTANAGA SENSE FORMATGE	COL I PATATA SALTEJADA	CEBA FREGIDA CASSOLANA	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE	ARROS PAELLA
LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB REMOLATXA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB TOMAQUET	POLLASTRE A LA PLANXA AMB BEIXAMEL	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS AMB TOMAQUET	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE PORROS
BISTEC DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	PATATES BULLIDES (SENSE COLORAT) AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	BACALLA A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUS SENSE GLUTEN AMB SIPIA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

ESCOLA LA CARPA
MENU SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 01	DIVENDRES 02
CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA	COL I PATATA SALTEJADA	CEBA FREGIDA CASSOLANA	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
ARROS PAELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	FRICANDO DE VEDELLA AMB XAMPINYONS	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB OLIVES	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE CARBASSÒ	ARROS PAELLA
LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB REMOLATXA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMB TOMAQUET SENSE GLUTEN	POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMAQUET	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE PORROS SENSE CROSTONS
MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SAMFAINA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB PASTANAGA	PATATES ESTOFADES AMB SIPIA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	COL-I-FLOR AMB PATATES	LLENTIES AMB HORTALISSES	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSO AMANIDA AMB BLAT DE MORO	MAGRA ESTOFADA A LA JARDINERA	FILET DE BACALLA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB TOMAQUET	FIDEUS SENSE GLUTEN AMB SIPIA AMANIDA VERDA
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES