



ESCOLA LA CARPA
DESEMBRE 2023

GCN MENJADORS

DILLUNS -	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS -	DIVENDRES - 01
				SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS CUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 04	DIMARTS - 05	DIMECRES -06 FESTA	DIJOUS - 07 FESTA	DIVENDRES -08 FESTA
LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES INTEGRALS A LA ITALIANA FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS - 11	DIMARTS - 12	DIMECRES - 13	DIJOUS - 14	DIVENDRES - 15
ARRÒS INTEGRAL ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET FILET DE MAIRE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES I PATATES ESTOFAT DE CAP DE LLOM AMB CUS-CUS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA VARIADA IOGURT	CREMA DE CARBASSÓ (SENSE PATATA) CANELONS AL GRATEN AMB BEIXAMEL FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 18	DIMARTS - 19	DIMECRES - 20	DIJOUS -	DIVENDRES -
MACARRONS INTEGRALS AMB CEBA I TOMÀQUET FRICANDÓ DE VEDELLA A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA I BLÀT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE NADAL NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA REFRESC I TORRÓ		
DILLUNS -	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS -	DIVENDRES -
	BON	NADAL		