

ESCOLA LA CARPA

NOVEMBRE

MENU SENSE PEIX NI MARISC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			ARROS AMB TOMAQUET	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
			ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA	POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA
			IOGURT	FRUITA
DILLUNS		DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	LLENTIES AMB HORTALISSES	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
TRUITA DE PATATA AMANIDA AMB OLIVES	LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB PIPES	ARROS AMB COSTELLA AMANIDA VERDA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE PASTANAGA	SOPA DE POLLASTRE
PIT POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA	FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	PIZZA MARGARIDA AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE ARREBOSSAT AMANIDA VERDA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLENTIES AMB HORTALISSES	MONGETES VERDES I PATATES	PASTA AL GRATEN	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	CREMA DE PORROS
TRUITA DE FORMATGE AMANIDA AMB OLIVES	FRICANDO DE VEDELLA A LA JARDINERA	LLOM A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB REMOLATXA	PATATES AMB COSTELLA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL I PATATA SALTEJADA	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE CARBASSÓ	
MAGRA ESTOFADA AMANIDA VERDA	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB TOMAQUET	HAMBURGUESA A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	PASTA AMB TOMAQUET AMANIDA AMB TOMAQUET	
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	

ESCOLA LA CARPA

NOVEMBRE

MENU SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
			ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA	POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA
			IOGURT	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	LLENTIES AMB HORTALISSES	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
TRUITA DE PATATA AMANIDA AMB OLIVES	LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB PIPES	ARROS PAELLA AMANIDA VERDA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	COL-I-FLOR AMB PATATES	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	CREMA DE PASTANAGA	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA	PASTA SENSE GLUTEN AMB COSTELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	PIZZA SENSE GLUTEN AMANIDA AMB OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLENTIES AMB HORTALISSES	MONGETES VERDES I PATATES	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	CREMA DE PORROS SENSE CROSTONS
TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB OLIVES	FRICANDO DE VEDELLA A LA JARDINERA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB REMOLATXA	PATATES ESTOFADES AMB SIPIA #N/A
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS, TOMAQUET SENSE GLUTEN	COL I PATATA SALTEJADA	MONGETES ESTOFADES	CREMA DE CARBASSÒ	
MAGRA ESTOFADA AMANIDA VERDA	TRUITA FRANCESA AMANIDA AMB TOMAQUET	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	PASTA SENSE GLUTEN AMB SIPIA AMANIDA AMB TOMAQUET	
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	



ESCOLA LA CARPA

NOVEMBRE

MENU SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			ARROS AMB TOMAQUET	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
			ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA	POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA
			IOGURT	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	MONGETES VERDES I PATATES	LLENTIES AMB HORTALISSES	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
CARN A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	LLOM DE PORC AMANIDA AMB PASTANAGA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB PIPES	ARROS PAELLA AMANIDA VERDA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL	CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES	PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB PASTANAGA	BISTEC DE VEDELLA A LA JARDINERA	PASTA SENSE GLUTEN AMB COSTELLA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	PASTA SENSE GLUTEN AMB OLIVES	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLENTIES AMB HORTALISSES	MONGETES VERDES I PATATES	PASTA SENSE GLUTEN AL GRATEN	SOPA AMB FIDEUS SENSE GLUTEN	CREMA DE PORROS
POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB OLIVES	FRICANDO DE VEDELLA A LA JARDINERA	LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB REMOLATXA	PATATES BULLIDES (SENSE COLORAT)
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL I PATATA SALTEJADA	MONGETES ESTOFADES	PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE	
MAGRA ESTOFADA AMANIDA VERDA	POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA AMB TOMAQUET	FILET DE FOGONER AMANIDA AMB PASTANAGA	PASTA SENSE GLUTEN AMB SIPIA AMANIDA AMB TOMAQUET	
FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	

MENU SENSE PROTEÏNA DE LLET NI LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			ARROS AMB TOMAQUET	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS
			ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA	POLLASTRE AL FORN AMANIDA VERDA
			FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PASTA SENSE GRATINAR	MONGETES VERDES I PATATES	LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ	PESOLS I PATATES SALTEJATS AMB ALLS	SOPA DE BROU AMB FIDEUS
			ARROS PAELLA AMANIDA VERDA	POLLASTRE AL FORN PATATES FREGIDES
			FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL-I-FLOR AMB PATATES	CIGRONS BULLITS SENSE XORIÇ	PURE DE PASTANAGA SENSE FORMATGE	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS
			FIDEUS A LA CASSOLA AMB COSTELL, AMANIDA AMB BLAT DE MORO	POLLASTRE ARREBOSSAT AMANIDA VERDA
			FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LLENTIES BULLIDES SENSE XORIÇ	MONGETES VERDES I PATATES	PASTA SENSE GRATINAR	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	CREMA DE PORROS SENSE LLET NI MARGARINA
			POLLASTRE AL FORN AMANIDA AMB REMOLATXA	PATATES ESTOFADES AMB SIPIA
			FRUITA	FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ARROS AMB TOMAQUET	COL I PATATA SALTEJADA	MONGETES SENSE XORIÇ	PURE CARBASSÒ SENSE FORMATGE	
			FIDEUS A LA CASSOLA AMB SIPIA AMANIDA AMB TOMAQUET	
			FRUITA	FRUITA

TOTS ELS PLATS SENSE FORMATGE NI GRATINATS