



**ESCOLA LA CARPA**  
**NOVEMBRE 2023 MENÚ SENSE PORC**

**GCN** MENJADORS

DILLUNS –	DIMARTS –	DIMECRES – 01 FESTA	DIJOUS -02	DIVENDRES – 03
			ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA  ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA  IOGURT	PÈSOLS AMB PATATES  POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 06	DIMARTS - 07	DIMECRES -08	DIJOUS – 09	DIVENDRES –10
TALLARINES AMB TOMÀQUET  TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I TOMAQUET  FRUITA DEL TEMPS	VERDURA DEL TEMPS I PATATES  HAMBURGUESA VEDEL .PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES  FILET DE MAIRE FREGIT AMB AMANIDA I PIPES DE GIRASOL  IOGURT	CREMA DE CARBASSA  PAELLA D'HORTALISSES. (ARRÒS INTEGRAL) AMB AMANIDA VERDA  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB FIDEUS  CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 13	DIMARTS – 14	DIMECRES - 15	DIJOUS – 16	DIVENDRES – 17
ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB PANSES  FILET DE SEITÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR AMB PATATES  MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  IOGURT	CREMA DE PASTANAGA (SENSE PATATA)  PIZZA MARGARIDA AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB PASTA  POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA VARIADA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 20	DIMARTS – 21	DIMECRES -22	DIJOUS – 23	DIVENDRES –24
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES I PASTANAGUES  TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES I PATATES  FRICANDÓ DE VEDELLA A LA JARDINERA  IOGURT	MACARRONS INTEGRALS AMB SAMFAINA  FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  FRUITA DEL TEMPS	SOPA JULIANA AMB ARRÒS  CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMAQUET  FRUITA DEL TEMPS	CREMA VICHYSOISSE (SENSE PATATA)  PATATES AMB SÍPIA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS -27	DIMARTS -28	DIMECRES - 29	DIJOUS – 30	DIVENDRES –
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA  PIT POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA  FRUITA DEL TEMPS	SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS  TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUET  FRUITA DEL TEMPS	MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES  FILET DE FOGONER AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA  IOGURT	CREMA DE CARBASSÓ (SENSE PATATES)  FIDEUADA DE PEIX AMB ENCIAM I TOMAQUET  FRUITA	