



ESCOLA LA CARPA
NOVEMBRE 2023

GCN MENJADORS

DILLUNS –	DIMARTS –	DIMECRES – 01 FESTA	DIJOUS -02	DIVENDRES – 03
			ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA IOGURT	PÈSOLS AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS – 06	DIMARTS - 07	DIMECRES -08	DIJOUS – 09	DIVENDRES –10
TALLARINES AMB TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	VERDURA DEL TEMPS I PATATES LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES FILET DE MAIRE FREGIT AMB AMANIDA I PIPES DE GIRASOL IOGURT	CREMA DE CARBASSA PAELLA D'HORTALISSES. (ARRÒS INTEGRAL) AMB AMANIDA VERDA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU AMB FIDEUS CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 13	DIMARTS – 14	DIMECRES - 15	DIJOUS – 16	DIVENDRES – 17
ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB PANSES FILET DE SEITÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR AMB PATATES MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	CREMA DE PASTANAGA (SENSE PATATA) PIZZA MARGARIDA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PEIX AMB PASTA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS - 20	DIMARTS – 21	DIMECRES -22	DIJOUS – 23	DIVENDRES –24
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES I PASTANAGUES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES I PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA A LA JARDINERA IOGURT	MACARRONS INTEGRALS AMB SAMFAINA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	SOPA JULIANA AMB ARRÒS CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	CREMA VICHYSOISSE (SENSE PATATA) PATATES AMB SÍPIA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS -27	DIMARTS -28	DIMECRES - 29	DIJOUS – 30	DIVENDRES –
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA CARN MAGRA ESTOFADA AMB AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	SALTAT DE COL I PATATES AMB ALLS TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA DEL TEMPS	MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES FILET DE FOGONER AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	CREMA DE CARBASSÓ (SENSE PATATES) FIDEUADA DE PEIX AMB ENCIAM I TOMAQUET FRUITA	