



ESCOLA LA CARPA
OCTUBRE 2023

GCN MENJADORS

DILLUNS – 02	DIMARTS - 03	DIMECRES - 04	DIJOUS - 05	DIVENDRES – 06
<p>PÈSOLS I PATATES SALTATS AMB ALLS</p> <p>TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA VICHYSOISSE</p> <p>ARRÒS PAELLA DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>TALLARINES INTEGRALS AMB TOMÀQUET</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES</p> <p>FILET DE LLUC FREGIT AMB AMANIDA I PIPES DE CARBASSA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETA, PASTANAGA I PATATES BULLIDES</p> <p>CANELONS DE CARN AL GRATEN</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS –09	DIMARTS - 10	DIMECRES -11	DIJOUS – 12 FESTA	DIVENDRES –13 FESTA
<p>MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET</p> <p>SALSITXES AL FORN AMB AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>COL-I-FLOR I PATATA AL GRATEN</p> <p>TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ARRÒS DE VERDURES A LA PAELLA</p> <p>FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>		
DILLUNS – 16	DIMARTS – 17	DIMECRES – 18	DIJOUS – 19	DIVENDRES – 20
<p>ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB VERDURES</p> <p>FILET DE SEITÓ ORLY AMB ENCIAM I TOMAQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>TRINXAT DE COL I PATATA</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN, ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE CARBASSÓ (SENSE PATATA)</p> <p>FIDEUADA DE PEIX AMB AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES</p> <p>OUS DURS AMB BEIXAMEL, OPCIONAL TRUITA I AMANIDA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>SOPA DE PEIX AMB PASTA</p> <p>CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS - 23	DIMARTS – 24	DIMECRES -25	DIJOUS – 26	DIVENDRES –27
<p>ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB PANSES</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATES</p> <p>FILET DE FOGNER AL FORN AMB ENCIAM I TOMAQUET XERRI</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES</p> <p>TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>IOGURT</p>	<p>CREMA DE PASTANAGA (SENSE PATATA)</p> <p>PIZZA MARGARIDA AMB ENCIAM I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>SOPA DE BROU AMB FIDEUS</p> <p>PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS -30	DIMARTS -31	DIMECRES -	DIJOUS –	DIVENDRES –
<p>LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES</p> <p>TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESPAGUETIS INTEGRALS A LA ITALIANA</p> <p>FILET DE PEIX ORLY AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>			