



QUADERN DE MENJADOR. ESCOLA LA CANONJA. CURS 2025-26.

Benvolgudes famílies,

Posem a les vostres mans aquest quadern per donar-vos el màxim d'informació del servei de menjador que us oferim. Esperem que aquest document esdevingui una eina útil d'una estona tan important com és el temps del migdia.

El servei de menjador escolar del nostre centre compren la franja horària de les 12.30 a les 15.00 h. tots els dies escolars. L'AMPA gestiona aquest servei i té contractada una empresa que elabora els menús diaris a la cuina de l'escola i que contracta al monitoratge (ALIMENTART, SERVEI D'ÀPATS).

El temps del migdia ha d'ésser un moment on els nens i nenes han d'**alimentar-se de manera sana**, han de poder **descansar i esplaïar-se** amb els seus companys i han d'**aprendre uns hàbits i unes pautes de convivència social**. Per assolir-ho, ens hem marcat els següents objectius d'aprenentatge:

Objectius relacionats amb l'acte social de menjar:

Objectius referents als hàbits de nutrició

- ✓ Ajudar els infants en l'adquisició d'hàbits i actituds correctes al menjador.
- ✓ Aconseguir que coneguin el nom dels aliments.
- ✓ Ensenyar a distingir els aliments corresponents al primer plat, al segon i les postres i respectar-ne l'ordre.
- ✓ Ensenyar a utilitzar correctament els coberts i el tovalló.
- ✓ Procurar que seguin mantenint una postura correcta a la taula.
- ✓ Prendre consciència de la importància de mastegar bé els aliments, fer-ho amb la boca tancada i sense soroll.
- ✓ Acostumar-se a menjar de tot.

Objectius referents als principis democràtics i de convivència

- ✓ Ensenyar a respectar i valorar la diversitat de comportament.
- ✓ Dinamitzar i reforçar la interacció família-escola-menjador per a l'adquisició de pautes comunes d'actuació en tots els aspectes que comprèn el tema de l'alimentació.

Objectius referents als hàbits de comportament social a taula

- ✓ Seure correctament
- ✓ Menjar correctament
- ✓ Parlar amb un to de veu moderat.
- ✓ Mantenir un tracte respectuós amb els companys, els monitors i totes les persones relacionades amb el servei.

Objectius referents a l'hàbit de l'ordre i la neteja de l'entorn

- ✓ Habituar els alumnes a mantenir la taula neta, sense escampar-hi menjar.
- ✓ Tirar la brossa a les deixalles corresponents
- ✓ Mantenir l'ordre i la convivència durant l'estona del menjar

Objectius relacionats amb l'Educació Nutricional

- ✓ Oferir un seguit d'àpats suficients, equilibrats i diversificats.
- ✓ Habituar els alumnes a menjar de tot i variat, fomentant el gust per provar coses noves.
- ✓ Educar en la promoció d'uns hàbits saludables en quan al menjar.
- ✓ Ensenyar a conèixer els aliments necessaris per a una alimentació equilibrada.
- ✓ Habituar-se a acabar tot el menjar que té a la safata progressivament.
- ✓ Aconseguir, per part de l'alumnat, hàbits correctes d'alimentació, acceptant que aquesta sigui variada i sense excloure cap aliment (excepte en casos d'al·lèrgia), a fi de cobrir les necessitats nutricionals.

Objectius socials i de convivència

- ✓ Donar a conèixer la cultura pròpia del país i ensenyar a respectar la diversitat.
- ✓ Fer entendre les raons que fan necessàries unes normes d'higiene.

Objectius relacionats amb el temps d'oci

Objectius de caràcter lúdic

- ✓ Ajudar als alumnes a aconseguir una autonomia personal en el joc.
- ✓ Ensenyar a valorar la participació en les activitats, divertint-se i aprenent al mateix temps.

Objectius de convivència

- ✓ Fomentar les actituds de respecte, tolerància i solidaritat, tant amb els companys/es com amb els adults.
- ✓ Afavorir l'acceptació dels companys.
- ✓ Ensenyar a respectar les normes del joc.
- ✓ Habituar-se a jugar respectant les normes i les instal·lacions.
- ✓ Hàbits de convivència; ordre en les entrades i sortides, i respecte a les necessitats dels altres.
- ✓ Tenir cura i compartir els jocs i el material del menjador.
- ✓ Respectar el límits dels espais marcats al pati per als diferents grups.

HORARI I FUNCIONAMENT DEL MENJADOR

El temps de dinar s'ha distribuït en 2 torns:

TORNS	HORARI DINAR	CURSOS	
PRIMER TORN	12:30 H - 13:15 H.	I3, I4, I5, 3R i 4t	I3, les monitores recolliran als infants a l'aula, en acabar de treballar els hàbits d'higiene, entren al menjador a fer l'àpat i després treballen la higiene per anar a dormir o descansar, a les 14:50h, es preparen per entrar a l'aula. I4 i I5, las monitores recolliran als infants al passadís d'I4 i I5, treballen els hàbits d'higiene, entren al menjador a fer l'àpat, en acabar treballen els hàbits d'higiene per anar al pati i/ o fer les activitats programades, a les 14:50h, es preparen per entrar a l'aula. 3r i 4t, las monitores recolliran els infants al porxo del pati, fan activitats esportives i/o jocs. Un cop arribada l'hora, treballen els hàbits d'higiene, i entren de forma ordenada al menjador. En acabar l'àpat, treballen la higiene, als infants i surten al patí fins a les 14:50h, moment en que es preparen per entrar a l'aula.

SEGON TORN	13:30 H – 14:30 H.	1R, 2N, 5È I 6È	1r i 2n, las monitores recolliran als infants al porxo del pati, treballen els hàbits d'higiene, entren al menjador a fer l'àpat i en acabar treballen els hàbits d'higiene per anar al pati i/o fer les activitats programades. 5è i 6è, les monitores recolliran els infants al porxo del pati, fan activitats esportives i/o jocs. Un cop arribada l'hora, treballen els hàbits d'higiene i entraran de forma ordenada al menjador. En acabar l'àpat, treballen la higiene i surten al pati fins a les 14:50h.
-------------------	--------------------	-----------------	---

Durant l'estona de lleure del menjador hi ha un temps per jugar lliurement al pati i un altra en la que els nens i nenes tenen una activitat organitzada pels monitors/es. Creiem que els dos tipus d'activitat són necessàries per poder esbargir-se l'estona del migdia.

MATERIAL

I3,	I4, I5, 1r i 2n	3r , 4t, 5è i 6è
NECESSER: ✓ Caixa de mocadors ✓ Paquet tovalloles ✓ Humides	NECESSER: ✓ Caixade mocadors ✓ Paquet tovalloles ✓ Humides ✓ Pinta/raspall (no oblig.) ✓ Raspall dents + pasta dentífrica	NECESSER: ✓ Pinta ✓ Caixade mocadors ✓ Paquet tovalloles ✓ Humides ✓ Pinta/raspall (no oblig.) ✓ Raspall dents + pasta dentífrica
Muda de recanvi	Muda de recanvi	
Llençol i manteta (migdiada)		
2 bosses de roba (per transportar els estris per rentar a casa) 1 = NECESSER 2 = LLENÇOL	2 bosses de roba (per transportar els estris per rentar a casa) 1 = NECESSER	

TOT HA D'ANAR MARCAT AMB EL NOM DE L'ALUMNAT!!!

RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES

- **Els alumnes d'I3 tindran un informe diari, els alumnes d'I4, un informe setmanal , els alumnes d'I5 un informe mensual (els informes hauran de ser retornats a l'escola).**
- Primària: a finals de cada trimestre s'entregarà un informe del menjador.
- En cas que sigui necessari es farà arribar una nota de comportament a les famílies informant de les incidències observades durant el temps del migdia. Si la coordinadora ho considera necessari, podrà sol·licitar entrevista amb els pares.
- Tots els comensals menjaran el menú establert, llevat d'aquells alumnes no poden menjar determinats aliments per al·lèrgies, intoleràncies o altres circumstàncies:
 - Si es necessita la preparació de menú de règim, s'haurà de comunicar al mòbil de l'AMPA abans de les 10h del matí , per tenir temps d'avisar a cuina.
 - Els alumnes que requereixin règim durant tot el curs o que tinguin algun tipus d'al·lèrgia alimentària hauran de portar un informe mèdic que ho justifiqui i

comunicar-ho per escrit al servei de menjador a l'inici de curs.

- Els nens i nenes que hagin de prendre algun medicament a l'hora de menjador hauran d'omplir l'autorització, la fitxa de medicació i adjuntar la prescripció mèdica.
- Els alumnes que es quedin a dinar no poden sortir de l'escola sense una autorització dels pares / tutors.
- Si algun dels alumnes que es queden a dinar es fa mal durant l'horari de menjador serà atès per els monitors/es de vigilància. Si convé portar-lo a l'hospital seran avisats els pares, i en cas de no trobar-los, s'avisarà una ambulància que portarà el malalt o accidentat al centre sanitari, sempre acompanyat de la persona assignada.
- Els dies de mal temps per estar a l'exterior, els alumnes de menjador romandran als espais acordats.

NORMES D'ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT

- Els alumnes han de tenir un comportament educat i respectuós vers els/ les monitors/es, personal de cuina i els altres alumnes.
- El to de veu durant l'hora de menjador ha de ser baix, afavorint un ambient de tranquil·litat i de calma.
- Cal que els alumnes mengin amb correcció utilitzant els estris adequats.
- Els alumnes s'han d'acabar el menjar que se'ls posi al plat, tenint en compte que la quantitat de menjar ha d'estar d'acord amb la seva edat i les seves preferències.
- Els alumnes s'han d'acabar tot el menjar asseguts a taula.
- El menjador no és un espai per dur mòbils, aparells de música, jocs electrònics...
- Dins de l'horari del menjador els alumnes no poden anar sols per dins de l'edifici.
- Creiem que el menjador escolar tampoc és el lloc idoni per menjar laminadures
- Els alumnes han de respectar els encàrrecs i han de mantenir el seu espai net. Les monitores seran les encarregades de netejar les taules i cadires a diari, posteriorment, lliures de l'alumnat organitzar-se per deixar els espais en condicions.

MENÚ

El menú s'exposarà al tauler d'anuncis, a l'App de l'empresa, a la pàgina web i pels grups de delegats.

L'empresa de cuina garantirà el servei amb matèria primera de qualitat, mitjançant una xarxa de proveïdors seleccionats i homologats. El menú serà compost per:

- **Primer plat:** a base d'arròs, pastes, llegums, patates, verdures i hortalisses (crues o cuites).
- **Segon plat:** es confeccionaran principalment amb el grup dels aliments proteics (carn, peix i ous).
- **Guarnició:** poden ser molt diverses, prioritzant les verdures, les hortalisses i els farinacis (llegums, pasta, patata i arròs).
- **Pa.**
- **Postres:** donar prioritat a la fruita fresca, i reservar un dia a la setmana per a postres làctics.
- **Aigua**

Els menús proposats garanteixen unes aportacions nutritives suficients, així com una varietat d'aliments que fomentin uns bons hàbits dietètics, i sempre segueixen les recomanacions de la Generalitat.

S'oferirà un *menú de règim* per als comensals que ho necessitin, per prescripció facultativa, o també si algun pare sol·licita dieta astringent o restringent.

Es podrà repetir de primer i segon plat sense recàrrec, sempre i quan s'hagin acabat els dos plats en la seva totalitat. El pa es servirà habitualment amb el segon plat.

PICNIC

Per a les sortides d'un dia fora de l'escola el servei de menjador substituirà el menú per un pícnic, previ avis amb un mínim de **tres** dies. També se'ls donarà el primer dia de colònies, sempre i quan no tinguin contractat el dinar a la casa de colònies. (pícnic = 2 entrepans +1 peça de fruita + 1 ampolla d'aigua).

NORMATIVA BÀSICA QUE REGULA EL SERVEI ESCOLAR DE MENJADOR RÈGIM DISCIPLINARI

El temps del migdia es regirà per les Normes d'organització i funcionament del menjador de **l'escola La Canonja**, basat en la LEC, LLEI 12/2009 de 10 de juliol, d'educació i del DECRET 102/2010, de 3 d'agost d'autonomia dels centres educatius i en la carta de compromís educatiu, pel que respecta als drets i deures de l'alumnat i la regulació de la convivència.

L'incompliment de les normes de funcionament suposarà l'aplicació de les mesures correctores i sancionadores, tenint com a finalitat la millora del procés educatiu. No obstant això, sempre s'intentarà, mitjançant el diàleg i la col·laboració dels pares i les mares, esmenar el comportament equivocat que puguin tenir els i les alumnes.

D'aquestes conductes s'informarà als pares i mares mitjançant una nota, on s'hi reflectiran les incidències observades durant el temps del migdia.

Hi ha un "registre d'incidències" que trimestralment es presentaria a la comissió de menjador pel seu coneixement i efectes.

Faltes lleus

- Desobeir als col·laboradors del menjador.
- Dur a terme conductes antihigièniques a la taula.
- Realitzar conductes desagradables amb la resta de companys.
- No adreçar-se als monitors/monitores del menjador o als/a les mestres amb la correcció deguda.

Faltes greus

- Insults.
- Agressions.
- Actituds de rebuig o marginació contra els/les companys/companyes, els/les monitors/-es o els/les mestres.
- Organitzar-se en grup per a procedir contra algun/-a company/-a.
- No respectar el mobiliari o material en general.
- Reiteració de faltes lleus.

Faltes molt greus

- Reiteració de faltes greus.

LES MESURES que s'adoptaran en aquells casos en què siguin comeses les faltes assenyalades seran, correlativament, les següents:

Faltes lleus

- Cridar, molestar o utilitzar vocabulari groller.
- Jugar amb menjar o llençar-lo.
- Accedir o jugar en zones no autoritzades.
- Embrutar qualsevol zona de l'escola.
- L'ús del telèfon mòbil o d'altres aparells electrònics de música, imatge i/o so.
- Les faltes d'indisciplina i/o les ofenses contra la resta de companys/es, monitors/es o d'altre personal del servei i que no tinguin la consideració de greus.

Les sancions a establir són:

- Amonestació oral.
- Privació del temps d'esbarjo.
- Realització de tasques educatives.

Faltes greus

- La manca de respecte de paraula, d'acció o d'actitud envers educador/es, monitors/es, companys/es i altre personal del servei de menjador.
- El maltractament intencionat del mobiliari, les instal·lacions o material de l'escola.
- L'insult o agressió a qualsevol persona.
- Incitar a companys a conductes incorrectes.
- Apropiar-se d'estris i/o objectes d'altres persones o de l'escola.
- La reiteració de tres faltes lleus.

Les sancions a establir són:

- Comunicació i entrevista amb les famílies.
- Reparació econòmica dels danys causats al material del centre, companys o monitors.
- Expulsió durant 1 setmana del servei de menjador prèvia notificació als pares amb 2 dies d'antelació.

Faltes molt greus

- La sortida del recinte escolar sense l'autorització corresponent.
- Les agressions, intents d'agressió o d'altres actituds o fets que comportin un perill real per a la integritat física o moral de qualsevol company/a o d'altres membres del personal del servei de menjador o de la comunitat educativa.
- La destrucció greu i intencionada, a les dependències del centre, de material i objectes de membres de la comunitat educativa.
- La reiteració de tres faltes greus.

Les sancions a establir són:

- Comunicació i entrevista amb les famílies.
- Reparació econòmica dels danys causats al material del centre, companys o monitors.
- Expulsió durant 1 mes del servei de menjador prèvia notificació als pares amb 2 dies d'antelació.

Sempre que les mesures correctores suposin l'expulsió del menjador, es plantejarà la realització de tasques "reparadores" o "socials" per a l'alumne/-a un cop es reincorpori al règim habitual de menjador.

INFORMACIÓ ADMINISTRATIVA

Per a qualsevol qüestió relacionada amb el servei (si heu de fer una consulta, per encarregar un règim, per absències...) cal que us adreceu a l'oficina de l'AMPA.

Hi podeu contactar de dues maneres diferents:

- Personalment al despatx de l'AMPA.
- A través de trucada o WhatsApp als números següents: **977 541 540 + 648 514 846**.

FORMA DE PAGAMENT

El cobrament del servei de menjador als alumnes fixes es farà mitjançant domiciliació bancària del rebut (l'AMPA requerirà el número de compte a les famílies).

El pagament en efectiu/targeta dels alumnes esporàdics es podrà fer a l'oficina de l'AMPA tots els matins de 9:00h a 9:30h. Els alumnes esporàdics també podran fer el pagament amb domiciliació bancària.

Les normes del servei són:

- No es permetrà l'assistència als alumnes que no estiguin al corrent de pagament,(previ avís).
- Els nens/es fixes del menjador s'apuntaran abans del dia 1, en cas contrari, seran esporàdics fins al mes següent.
- Es consideraran fixes aquells nens/es que es quedin com a mínim 3 dies cada setmana (no fa falta dies correlatius), durant totes les setmanes del mes (Resolució ENS/1476/2017).
- Els nens/es que vinguin a apuntar-se al menjador amb alguna classe d'ajuda o beca de les entitats com Càritas o Serveis Socials, no podran fer ús del mateix fins que no presentin a l'AMPA el justificant conforme té aprovada aquesta ajuda o beca.
- Per donar de baixa als nens/es fixes al menjador s'haurà de comunicar abans del dia 1 del mes que es desitgi la baixa.
- Els rebuts al banc es carregaran el dia 10 de cada mes aproximadament.
- Els nens/es fixes hauran de comunicar la NO assistència al menjador abans de les 9:30h del matí (977 541 540) per tal que no es cobri el servei el menú.

ABSÈNCIES ALUMNAT USUARI DEL MENJADOR.

Els alumnes fixes que, per malaltia, no es quedin a dinar, no se'ls cobrarà la quota diària del menjador l'import corresponent (7,00€), sempre i quan aquestes absències siguin degudament notificades per la família a l'AMPA, via: 977 541 540 , 648 514 846 o ampaceiplacanonja@tinet.cat (abans de les 9:30h del matí!!!).

Els alumnes que durant el curs escolar participin en l'activitat de colònies escolars, se'ls retornarà l'import corresponent al menjar, no del monitoratge, dels dies corresponents.

ALTES I BAIXES DEL SERVEI

Per donar-se d'alta al servei, s'ha d'omplir el formulari de menjador i signar l'acceptació de la normativa específica. Els infants que vulguin seguir el curs següent ho hauran de comunicar mitjançant el formulari d'inscripció.

Les baixes del servei s'hauran de comunicar per escrit 15 dies abans.

No s'oferirà servei de menjador a l'infant que no estigui al corrent de pagament.

JORNADA INTENSIVA JORNADA INTENSIVA

Els dies de jornada intensiva, us preguem que respecteu la puntualitat de l'horari de sortida a l'hora de venir a buscar els nens/es.

PREUS

	<i>Preu menú diari</i>
<i>Alumne fixe</i>	<i>7,00€</i>
<i>Alumne eventual</i>	<i>7,70€</i>

La Canonja, 17 de desembre de 2025.