

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Crema de verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

6 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

7 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
logurt La Fageda i Pa Integral

1



2



12 Llenties estofades amb arròs
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

14 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Pastanaga saltada
Fruita Variada i Pa Integral

15 JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana s/carn
Zarangollo
Amanida d'enciam i sèsam
Pa de Calatrava

DIA ESPECIAL

16 Vichyssoise
Lluç amb salsa de verdures
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

19 Bullit de bròquil i patata
Paella marinera
Fruita Variada i Pa Integral

20 Llenties estofades amb verdures
Pizza de tonyina i formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

22 Espaguetis a la italiana
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

23 Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

26 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

27 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Lluç amb salsa de verdures
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

28 Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

29 Mongeta verda amb patata
Pollastre halal rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Sopa de verdures amb arròs
Cues de rap al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Crema de verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

6 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

7 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
logurt La Fageda i Pa Integral

1



2



12 Llenties estofades amb arròs
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

14 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Pastanaga saltada
Fruita Variada i Pa Integral

15 JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana s/carn
Zarangollo
Amanida d'enciam i sèsam
Pa de Calatrava

DIA ESPECIAL

16 Vichyssoise
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

19 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal
Fruita Variada i Pa Integral

20 Llenties estofades amb verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa
Remenat d'ous
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

22 Espaguetis a la italiana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

23 Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

26 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

27 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Mongetes blanques saltades amb verdures
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

28 Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

29 Mongeta verda amb patata
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Sopa de verdures amb arròs
Remenat d'ous i patates
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Crema de verdures
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

6 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

7 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
logurt La Fageda

1



2



12 Llenties estofades amb arròs
Croquetes de rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

13 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

14 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Pastanaga saltada
Fruita Variada

15 JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Zarangollo
Amanida d'enciam i olives
Pa de Calatrava

DIA ESPECIAL

16 Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

19 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada

20 Llenties estofades amb verdures
Pizza de tonyina i formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

21 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda

22 Espaguetis a la italiana
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

23 Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

26 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

27 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Patata al forn
Fruita Variada

28 Llenties estofades amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

29 Mongeta verda amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30 Sopa de brou amb arròs
Cues de rap al forn
Samfaina
Fruita Variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Crema de verdures
Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

7 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
logurt La Fageda i Pa s/gluten

1



2



12 Arròs amb tomàquet
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

13 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

14 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Pastanaga saltada
Fruita Variada i Pa s/gluten

15 JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Zarangollo
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

16 Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

19 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa s/gluten

20 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Panini de tonyina casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

21 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa s/gluten

22 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

23 Cigrons saltats amb verdures
Trita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

26 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

27 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Patata al forn
Fruita Variada i Pa s/gluten

28 Arròs amb tomàquet
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa s/gluten

29 Mongeta verda amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

30 Sopa de brou amb arròs
Cues de rap al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa s/gluten

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Crema de verdures
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

6 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

7 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
logurt La Fageda i Pa Integral

1



2



12 Llenties estofades amb arròs
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

14 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Pit de gall d'indi a la planxa
Pastanaga saltada
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Zarangollo
Amanida d'enciam i sèsam
Pa de Calatrava

16 Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

19 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal
Fruita Variada i Pa Integral

20 Llenties estofades amb verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

22

Espaguetis a la italiana
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

23 Cigrons saltats amb verdures
Trita de gall d'indi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

26 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

27 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

28 Llenties estofades amb arròs
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

29

Mongeta verda amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Sopa de brou amb arròs
Pit de gall d'indi a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Crema de verdures
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

7 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
logurt La Fageda i Pa Integral

1



2



12 Llenties estofades amb arròs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

14 Pasta s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Pastanaga saltada
Fruita Variada i Pa Integral

15 JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

16 Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

19 Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada i Pa Integral

20 Llenties estofades amb verdures
Pizza de tonyina i formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

22 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

23 Cigrons saltats amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

26 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

27 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

28 Llenties estofades amb arròs
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

29 Mongeta verda amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Sopa de brou amb arròs
Cues de rap al forn
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

- 5** Crema de verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada
- 12** Llenties estofades amb arròs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada
- 19** Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada
- 26** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada

- 6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada
- 13** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada
- 20** Llenties estofades amb verdures
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada
- 27** Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Patata al forn
Fruita Variada

- 7** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
logurt de soja
- 14** Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema
Cues de rap a la marinera
Pastanaga saltada
Fruita Variada
- 21** Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja
- 28** Llenties estofades amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja

1



- 8** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada
- 15** JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Zarangollo
Amanida d'enciam i sèsam
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta
- 22** Espaguetis a la italiana
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada
- 29** Mongeta verda amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

2



- 9** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Fruita Variada
- 16** Vichyssoise s/llet ni derivats
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada
- 23** Cigrons saltats amb verdures
Truita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada
- 30** Sopa de brou amb arròs
Cues de rap al forn
Samfaina
Fruita Variada

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

- 5** Crema de verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada
- 12** Llenties estofades amb arròs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada
- 19** Bullit de bròquil i patata
Paella mixta
Fruita Variada
- 26** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada

- 6** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada
- 13** Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada
- 20** Llenties estofades amb verdures
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada
- 27** Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Patata al forn
Fruita Variada

- 7** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
logurt de soja
- 14** Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema
Cues de rap a la marinera
Pastanaga saltada
Fruita Variada
- 21** Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt de soja
- 28** Llenties estofades amb arròs
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja

1



- 8** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada
- 15** JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Zarangollo
Amanida d'enciam i sèsam
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta
- 22** Espaguetis a la italiana
Lluç al forn amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada
- 29** Mongeta verda amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

2



- 9** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Fruita Variada
- 16** Vichyssoise s/llet ni derivats
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada
- 23** Cigrons saltats amb verdures
Trita de gall dindi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada
- 30** Sopa de brou amb arròs
Cues de rap al forn
Samfaina
Fruita Variada

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Crema de verdures
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

6 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

7 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
logurt La Fageda i Pa Integral

1



2



12 Llenties estofades amb arròs
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

14 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Pit de gall d'indi a la planxa
Pastanaga saltada
Fruita Variada i Pa Integral

15 JORNADA GASTRONÒMICA: MÚRCIA
Arròs a la murciana
Zarangollo
Amanida d'enciam i sèsam
Pa de Calatrava

DIA ESPECIAL

16 Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardineria
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

19 Bullit de bròquil i patata
Paella vegetal
Fruita Variada i Pa Integral

20 Llenties estofades amb verdures
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

21 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb poma
Arròs saltat
logurt La Fageda i Pa Integral

22 Espaguetis a la italiana
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

23 Cigrons saltats amb verdures
Trita de gall d'indi casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

26 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita Variada i Pa Integral

27 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

28 Llenties estofades amb arròs
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

29 Mongeta verda amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Sopa de brou amb arròs
Pit de gall d'indi a la planxa
Samfaina
Fruita Variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS