

Dilluns

1



2

Macarrons napolitana
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

3

Mongetes blanques estofades amb verdures
Pollastre rostit
Patata al forn
logurt La Fageda i Pa Integral

4

Sopa de verdures amb pasta
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

5

Verdura tricolor (espinacs, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

8

Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

11

Risotto de carabassa
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals a la italiana
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

25

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

26



29

Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons saltats amb verdures
Cues de rap a la marinera
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

8

Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

11

Risotto de carabassa
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals a la italiana
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn
Macarrons amb bolonyesa de llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Pollastre halal arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

25

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi halal a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

26



29

Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons saltats amb verdures
Cues de rap a la marinera
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

8

Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

11

Risotto de carabassa
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals a la italiana
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Crema de carabassa
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn
Macarrons amb bolonyesa de Llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

25

Crema de verdures
Cues de rap al forn amb poma
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26



29

Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons saltats amb verdures
Cues de rap a la marinera
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

8

Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

11

Risotto de carabassa
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola
Truita de formatge casolana tricolor
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals a la italiana
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Crema de carabassa
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn
Macarrons amb bolonyesa de Llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

25

Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26



29

Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

30

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Cigrons saltats amb verdures
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

8

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

9

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

10

Patata xafada amb bròquil
Cigrons estofats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

11

Risotto de carabassa s/formatge
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

12

Crema de llegums i verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs integral a la camperola
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals a la italiana
Cigrons saltats amb ceba confitada, tomàquet i carabassó
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

18

Mongetes blanques estofades amb espècies orientals
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Crema de carabassa
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata
Macarrons amb bolonyesa de Llenties
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ DE SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

25

Crema de verdures
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

26



29

Arròs alla Norma s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

30

Amanida completa (enciam, poma, crostons) s/formatge
Cigrons saltats amb verdures
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS