

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27	28	29	30	01
 <i>Productes ECO: lleties, bròquil, mongeta tendre i fruita un cop al mes</i>		<i>Fruita fresca de temporada: poma, pera, plàtan, meló i síndria</i> <i>La fruita servida podrà variar en funció de la disponibilitat, garantint en tot cas que es tracta de fruita fresca i de temporada</i>		FESTIU
04	05	06	07	08
Vichyssoise amb crostons	Amanida de lleties amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives	Coliflor al vapor amb patates	Macarrons a la carbonara	Arròs tres delícies (ou, pastanaga, pèsols, pernil dolç)
Salsitxes al forn/planxa	Pernilets de pollastre al forn	Truita de tonyina	Saltat de cigrons al toc suau de curri	Seitons arrebossats fregits
Enciam i blat de moro	Carbassó al forn	Amanida de col amb pastanaga	-	Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i iogurt natural	Pa integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca
11	12	13	14	15
Bledes saltades amb pastanaga i xampinyons a la gallega	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb patates	Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent	JORNADA HORTICULTORA Verdipasta (espaguetis integrals, nata, espinacs)
Ous amb beixamel gratinats	Estofat de vedella a la jardinera	Contracuixa de pollastre al forn/planxa	Lleties estofades amb verdures i tofu	 Salmó al forn/planxa
Rodes de tomàquet i olives negres	-	Enciam i blat de moro	-	Enciam i remolatxa
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa integral i iogurt natural	Pa blanc/integral i fruita fresca
18	19	20	21	22
Amanida d'arròs integral, pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives	Espirals amb salsa de formatge	Verdura tricolor al vapor (mongeta tendra, pastanaga i patata)	Puré de patata casolà gratinat amb formatge	Mongetes seques estofades amb verdures
Fajites de soja texturitzada i verdures	Peix carboner al forn/planxa	Croquetes de carn d'olla fregides	Pernilets de pollastre a la llimona	Remenat de formatge
-	Samfaina	Enciam i remolatxa	Tomàquet amanit amb orenga	Enciam i olives
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i iogurt natural
25	26	27	28	29
Lleties estofades amb carbassa	Amanida d'arròs integral amb enciam, formatge fresc i blat de moro	Mongetes tendres amb patates al vapor	Crema de carbassó amb ceba cruixent	Espaguetis aglio-olio
Truita de patata i ceba	Contracuixa de pollastre al forn/planxa	Cigrons saltats amb ceba i pastanaga	Estofat de porc a la jardinera	Lluç a l'andalusa casolà fregit
Enciam i blat de moro	Rodes de tomàquet i olives negres	-	Patates al forn	Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i iogurt natural