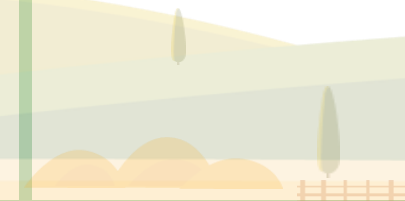
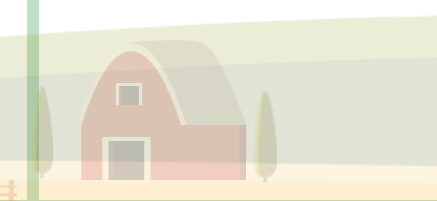


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
01	02	03	04	05
Crema de verdures de temporada	Coliflor al vapor amb patates	Paella marinera	Llenties eco estofades amb verduretes	Espirals amb salsa de tomàquet
Calamars a la romana	Hamburguesa mixta al forn/planxa	Verat amb salsa de tomàquet	Truita francesa	Contracuixa de pollastre al forn/planxa
Enciam i tomàquet	Enciam i blat de moro	-	Enciam i olives	Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i flam de vainilla	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca
08	09	10	11	12
<i>FESTIU</i>	Verdura tricolor al vapor (mongeta tendra, pastanaga i patata)	Macarrons integrals amb salsa de xampinyons	Cigrons estofats amb patates	Arròs amb salsa de tomàquet
	Llenties estofades amb arròs i verdures	Lluç al forn amb all i julivert	Contracuixa de pollastre al forn/planxa	Botifarra al forn/planxa
	-	Enciam i pastanaga	Enciam i tomàquet	Enciam i blat de moro
	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i iogurt sabor	Pa blanc/integral i fruita fresca
15	16	17	18	19
Crema de pastanaga	Arròs amb ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons	Bròquil al vapor amb patates	Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga	<i>DINAR ESPECIAL NADAL</i>
Espirals amb bolonyesa de soja texturitzada	Truita francesa	Croquetes de bacallà	Lluç al forn amb all i julivert	
-	Enciam i blat de moro	Enciam i pastanaga	Tomàquet amanit amb orenga	
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca eco	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	
22	23	24	25	26
		<i>BONES FESTES</i>		
29	30	31	01	02
				

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Per sopar pot ser...



Carn



Peix



Ou



Carn



Peix



Ou



Ou



Peix



Fruita



Lacti

Pots consultar la declaració d'al·lèrgens per plats en el llistat adjunt a aquest menú.