



SETEMBRE

MENÚ ESTÀNDAR



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
	Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i prebrot Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Filet de peix enfarinat amb salsa de tomàquet casolà Fruita de temporada	Llenties amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	
14	15	16	17	18
Arròs amb tonyina i tomàquet fregit Salsitxa de pollastre amb carbassó arrebossat Fruita de temporada	Fesols amb vinagreta Peix al forn amb llit de patata i ceba logurt natural	Crema de carbassó, patata i porro amb crostons Llom a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	Espirals a la carbonara amb formatge ratllat Filet de peix enfarinat amb tomàquet al forn amb picada d'all i julivert Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Recuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Sopa de pistons amb caldo de peix Sarsuela de peix amb gambes i anelles de calamar logurt natural	Minestra de mongeta verda, pèsols i pastanaga amb patata Pit de pollastre arrebossat amb amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Salsitxa de porc amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada	Amanida d'enciam, ou dur, formatge i pastanaga ratllada Fideuà de peix Fruita de temporada	Arròs bullit amb caldo de verdures Estofat de gall d'indi amb daus de patata i verdures Fruita de temporada
28	29	30		
Mongeta verda amb patata Llom a la planxa amb amanida d'enciam i panís Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures i brou Peix al forn amb llit de verdures variades logurt natural	Sopa de brou Pernilets de pollastre al forn amb patates xips Fruita de temporada		

A tots els àpats hi ha disponible **aigua, pa blanc i pa integral.**



Fruites del mes: meló, síndria, poma, pera i plàtan.



SETEMBRE

MENÚ **SENSE CARN**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
	Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat <u>Truita a la francesa</u> amb amanida d'enciam, tomàquet i prebrot Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Filet de peix enfarinat amb salsa de tomàquet casolà Fruita de temporada	Llenties amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	
14	15	16	17	18
Arròs amb tonyina i tomàquet fregit <u>Truita de xampinyons</u> amb carbassó arrebossat Fruita de temporada	Fesols amb vinagreta Peix al forn amb llit de patata i ceba logurt natural	Crema de carbassó, patata i porro amb crostons <u>Amanida d'enciam, tomàquet, olives i formatge fresc</u> Fruita de temporada	Espirals amb carbonara (<u>sense bacon</u>) amb formatge ratllat Filet de peix amb tomàquet al forn amb picada d'all i julivert Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata <u>Ou dur</u> amb amanida d'enciam Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Sopa de pistons amb caldo de peix Sarsuela de peix amb gambes i anelles de calamar logurt natural	Minestra de mongeta verda, pèsols i pastanaga amb patata <u>Crestes de tonyina</u> amb amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures <u>Hamburguesa vegetal</u> amb salsa de tomàquet casolana Fruita de temporada	Amanida d'enciam, ou dur, formatge i pastanaga ratllada Fideuà de peix Fruita de temporada	Arròs bullit amb caldo de verdures <u>Estofat de peix</u> amb daus de patata amb verdures Fruita de temporada
28	29	30		
Mongeta verda amb patata <u>Truita de tonyina</u> amb amanida d'enciam i panís Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Peix al forn amb de verdures logurt natural	Sopa <u>vegetal</u> <u>Anelles de calamar</u> amb patates xips Fruita de temporada		

A tots els àpats hi ha disponible **aigua, pa blanc i pa integral.**  **Fruites del mes:** meló, síndria, poma, pera i plàtan.