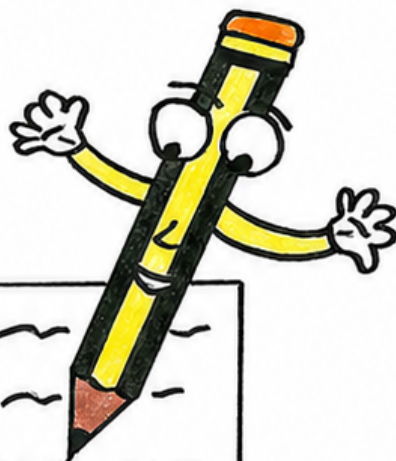




ESCOLA
JOSEP NIN
SALOMO



ORIENTACIONS D'ESTIU



APRENEM, ENS DIVERTIM I DESCANSEM!



NOM: _____

COGNOMS: _____

CURS: _____

ESCOLA: _____



RECOMANACIONS D'ESTIU ARRELS

Benvolgudes famílies,

Arriben les vacances d'estiu i és un bon moment per descansar, però també per mantenir alguns hàbits d'aprenentatge. Us proposem dedicar una estona cada dia a la lectura, a l'escriptura de petits textos i a activitats de càlcul i resolució de problemes. També és una bona oportunitat per observar l'entorn, fer preguntes, descobrir coses noves i potenciar la creativitat a través del joc, la imaginació i l'experimentació.

A continuació trobareu algunes propostes per a aquest període. Si ho preferiu, també podeu utilitzar un quadern d'estiu adequat al nivell del vostre fill o filla, com ara l'Enigmath d'Innovamat. Per afavorir la motivació, és recomanable que siguin ells mateixos qui triïn l'opció que més els agradi.

Recordeu que les vacances també són un temps per gaudir, desconnectar i recuperar energies per començar el nou curs amb il·lusió.

Us desitgem un molt bon estiu!



L'equip de mestres d'Arrels

LLISTA D'ESTIU DIVERTIDA PER A NENS I NENES: 20 COSES PER FER

1 ANAR A LA PLATJA

☐

2 GUERRA DE GLOBUS D'AIGUA

☐

3 CUINAR UNA RECEPTA

☐

4 VISITAR UN LLOC NOU

☐

5 EXCURSIÓ A LA MUNTANYA

☐

6 LLEGIR CONTES

☐

7 PASSEJAR PEL BOSC

☐

8 FER UNA ACAMPADA AL JARDÍ

☐

9 ANAR A UNA GELATERIA

☐

10 DIBUIXAR AMB TISSOS AL CASSÍ

☐

11 SALTA A LA CORDA O JUGAR A GOMA

☐

12 APRENDRE A NEDAR SENSE BRAÇALS

☐

13 FER UN PICNIC AL PARC

☐

14 VISITAR LA BIBLIOTECA PER TROBAR NOUS LLIBRES

☐

15 FER TREBALLS MANUALS O COLLAGES

☐

16 COMRAR O CULTIVAR UNA PLANTA

☐

17 JUGAR A JOCS DE TAULA A LA FRESCA

☐

18 BUSCAR TRESORS A LA NATURA
(Pedres, Conquilles)

☐

19 MIRAR LES ESTRELLES UNA NIT

☐

20 ANAR EN BICICLETA O PATINET

☐

IDEES DE LLEURE CREATIU ACTIU PER A LA FAMÍLIA

Inspiració per a un estiu inoblidable.



ATENCIÓ I CONCENTRACIÓ

- Observar els animals i les flors
- Escoltar música i ballar
- Escoltar i identificar sons
l'entorn (ocells, mar, pluja...)
- Descobrir nous indrets en viatges
excursions
- Gaudir de museus i exposicions
- Dibuixar el que s'observa sense
deixar cap detall
- Mirar els estels
- Atrapar bombolles de sabó

AIRE LLIURE I MOVIMENT

- Anar en bicicleta o patinet, nedar,
passejar, jugar a pilota...
- Escoltar música i ballar
- Fer volar un estel
- Practicar algun esport
- Jugar amb globus d'aigua
- Caminar descalç/a damunt gespa
humida o sorra
- Fer un picnic a la platja o a la
muntanya

JOCS DE LLENGUA I MATEMÀTIQUES

- Joc del penjat
- Jocs de cartes
- Bingo
- Sudoku
- Jocs de taula (parxís, escacs...)
- Jocs de paraules (Scrabble...)

PER TENIR MÉS VOCABULARI

- Llegir llibres i explicar-los
- Jugar amb les paraules
- Inventar històries
- Crear nous finals per a històries
ja inventades
- Escriure un diari amb
noves la personalitzada
- Veure i comentar pel·lícules amb
la família en llengua catalana



RECURSOS DIGITALS

- En aquesta pàgina web hi trobareu diferents propostes de totes les àrees

<https://www.edu365.cat/primaria/>

- Pàgina del 3cat (Super3) de continguts educatius en català. [SuperCampus](#)

ÀMBIT LINGÜÍSTIC

- CATALÀ “Entrena’t per llegir”

<http://www.edu365.cat/primaria/catala/entrena/index.html>

- CASTELLÀ

1r: <https://www.mundoprimaria.com/quedate-casa#lengua1>

2n: <https://www.mundoprimaria.com/quedate-casa#lengua2>

3r: <https://www.mundoprimaria.com/quedate-casa#lengua3>

ÀMBIT MATEMÀTIC

- Resolució de problemes

1r: <https://www.pinterest.es/pin/367676757057189537/>

2n: <https://www.pinterest.es/pin/73113193929906982/>

- APP Bmath

- Reptes matemàtics per aprendre a casa <https://www.bmath.app/ca/reptes-per-a-casa/>

- Activitats graduades per cursos per poder practicar (castellà)

<https://es.ixl.com/math/1-primaria>

- Geoplà virtual

<https://apps.mathlearningcenter.org/geoboard/>

- MEDI

El reciclatge

<https://primerciclelescarolines.wordpress.com/2020/05/11/jocs-sobre-reciclatge/>