

ESCOLA JOSEP MONTSERRAT MENÚ D, ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	7 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	8 -LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES . -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -IOGURT DE MADUIXA .	9 -ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ AMB SALSA VERDA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA. -CIGRONS AMB QUINOA I HORTALISSES . -FRUITA .
13 -CREMA DE CARBASSÓ AMB CEBA CRUIXENT . -CANELONS DE TONYINA -FRUITA .	14 -ARRÒS A LA MILANESA (Tomàquet, ceba, pèsols i xampinyons) - FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA	15 -PURÉ DE PATATA AMB TONYINA I GRATINAT AMB FORMATGE . -HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -FRUITA .	16 - MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA I PATATES . - TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -IOGURT NATURAL .	17 -MACARRONS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE RATLLAT . -POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET, CEBA I PASTANAGA . -FRUITA.
20 -LLACETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I FORMATGE RATLLAT. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA .	21 -CREMA DE PÈSOLS AMB TORREDETES DE PA. -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ . -FRUITA.	22 -ARRÒS SALTAT AMB CEBA , TOMÀQUET I XAMPINYONS . -GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	23 DIADA SANT JORDI -SOPA DE LLETRES. -ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB ROSETES DE TOMÀQUET -PASTISSET DE SANT JORDI	24 -CIGRONS GUISATS AMB CARBASSÓ . -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES . -FRUITA.
27 - CREMA DE PORRO AMB CEBA CRUIXENT . --LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL . -FRUITA.	28 - TALLARINES AMB SALSA DE XAMPINYONS . -BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D, ENCIAM I BLAT DOLÇ -FRUITA.	29 --ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS I PASTANAGA . -FRUITA	30 .AMANIDA VERDA AMB FORMATGE -BOTIFARRA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB MONGETES SEQUES I PA AMB TOMÀQUET. -IOGURT NATURAL	

* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada plat.

** L'amanida verda de primer plat conté : enciam, tomàquet, pastanaga , olives i blat dolç i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada

• A cada àpat s'afegeix aigua i pa integral de fleca.

• Els iogurts són de la Fageda.

• Les fruites del mes d. ABRIL són : Plàtan , pera, poma, mandarina i maduixes