

SALUT I INFÀNCIA

Respectem i protegim els infants malalts, alhora respectem i protegim els infants sans. Durant la infància (període comprès des del naixement fins a l'adolescència) és habitual l'aparició de malalties.

Considerant la salut com un estat de benestar, quan un infant es troba malalt:

No pot participar còmodament en les activitats educatives.

Necessita més cures i unes condicions ambientals favorables.

En cas de malaltia contagiosa, l'assistència a la llar d'infants n'afavoreix la propagació.



Tingueu en compte:

Si un infant pateix alguna malaltia que pugui afectar la resta de companys, no es portarà a la llar d'infants.

Si es posa malalt durant l'estada a la llar d'infants, s'informarà a la família o tutor/a legal perquè el vagi a recollir al més aviat possible. Deixeu telèfons de contacte!

En cas que l'infant hagi de prendre algun medicament a la llar d'infants, el pare, mare o tutor/a legal haurà de portar una recepta o prescripció mèdica on consti el nom de l'infant, el medicament i la pauta d'administració.

El professional sanitari que atengui el vostre infant us indicarà si la malaltia pot ser contagiosa i durant quants dies no pot anar al centre.



Malalties transmissibles més freqüents en la infància



Fonts: Equip d'Atenció Primària de pediatria de Can Bou

Normativa del Departament d'Educació i Salut de la Generalitat de Catalunya



MALALTIA	QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES	RECOMANA ASSISTIR A L'ESCOLA
FARINGITIS, PNEUMÒNIA	Febre i simptomatologia segons la malaltia	Fins a 24h després d'iniciat el tractament antibiòtic
CONJUNTIVITIS BACTERIANA (PURULENTA)	Llagrimeig, congestió d'ulls, fotofòbia, irritació, inflamació parpella	Fins a 24h després d'iniciat el tractament antibiòtic
ERITEMA INFECCIÓS (virus de la bufetada)	Exantema a galtes; a les 24 h s'estén a braços, extremitats inferiors, natges i tronc	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
ESCARLATINA	Febre, angines inflamades, erupció a la pell	Fins a 24h després d'iniciat el tractament antibiòtic
ESTOMATITIS AFTOSA (llagues a la boca)	Febre, vesícules i úlceres en cavitat oral i llavis, dificultat per menjar	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
EXANTEMA SOBTAT	Febre alta amb durada de 3 a 5 dies; símptomes respiratoris. Cedeix la febre i apareix l'exantema a coll i tronc (1-3 dies)	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
DERMATITIS MONILIÀSICA DEL BOLQUER	Irritació de la zona perianal, amb màcules blanquinoses	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
FONGS ALS PEUS	Picor a la nit, descamació i fissures al peu	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
GASTROENTERITIS VIRAL (rotavirus, adenovirus)	Dolor abdominal, diarrea	Fins a 48 hs després de l'última diarrea o vòmit
GRIP	Mal de cap, febre, malestar general, mal de coll i tos	Quan estigui sense febre i amb bon estat general
HEPATITIS A	Malestar, febre, nàusees, cansament i aspecte groguenc a la pell	Fins a 7 dies després que el nen es posa groc
HEPATITIS B	Igual a l'hepatitis A	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
MUGUET (fongs a la boca)	Lesions blanquinoses a la mucosa oral i la llengua	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
PAROTIDITIS (galteres)	Dolor muscular, febre, mal de cap, tumefacció a les glàndules paròtides	Fins a 5 dies després d'iniciada la inflamació de la paròtide
POLLS	Picor i visualització directa de les llémenes (ous) o del paràsit adult	Fins iniciar tractament. La presència de llémenes no és motiu d'exclusió
REFREDAT O CATARRO	Llagrimeig, esternuts i malestar general	Pot acudir a l'escola si està sense febre i sense dificultat respiratòria
SALMONEL·LA I SHIGEL·LOSI	Diarrea, dolor abdominal, febre	Fins indicació pel metge o infermera
SARNA	Picors, principalment a la nit, amb petites vesícules a la zona dels plecs (+ canell)	Fins realitzar tractament
VARICEL·LA	Febre, erupció vesiculosa a cara, cos i extremitats	Fins a 7 dies després d'iniciada l'erupció o fins que totes les lesions estiguin en forma de crosta
XARAMPIÓ	Febre, tos, erupció a tronc, cara, coll i extremitats; conjuntivitis	Fins a 5 dies després del començament de l'exantema
MONONUCLEOSI INFECCIOSA	Faringitis, febre, ganglis, augment del fetge i melsa	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé
IMPETIGEN	Lesions cutànies amb crostes de color groguenc	Fins a 24h després d'iniciat el tractament antibiòtic
MALALTIA MÀ-PEU-BOCA	Febre de 2-3 dies i aparició de l'erupció característica (petites vesícules a boca, mans i peus)	Pot acudir a l'escola sempre i quan el nen es trobi bé

Bibliografia

- Guía de manejo práctico de los problemas pediátricos más frecuentes en la escuela y guardería. Capítulo: Consejos sobre higiene y prevención: Períodos de exclusión del colegio por procesos infecciosos y riesgo de contagio. [en línea][Consultad el 5/10/2015]. Disponible en http://www.aepap.org/sites/default/files/19_guia_colegios_periodos_exclusion.pdf

Definició de salut segons els Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana "Salut és una qualitat de vida o una manera de viure autònoma, solidària i joiosa".

El sentit comú ha de dictar quan els pares no han de portar els seus fills a la escola, no només pel risc de contagi, sinó sobretot pel benestar de l'infant.