

MENÚS DE MARÇ 2022 SENSE PROTEÏNA DE LLET

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTIU 28	Amanida variada amb enciam, tomàquet, tonyina, blat de moro, pastanaga i olives Gall d'indi amb bolets i patates fregides Pa Fruita del temps 1	Crema de verdures amb ceba, pastanaga i mongeta tendra Figuretes de lluç arrebossat amb enciam Pa Fruita del temps 2	Cigrons amanits amb oli d'oliva Pinxos de pollastre adobats amb rodanxes de tomàquet Pa Fruita del temps 3	Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana (amb pebrot i ceba) Infantil: Truita francesa amb enciam ESO: Ou ferrat amb enciam Pa Fruita del temps 4
Crema parmentiere amb patata, porro sense crema de llet Lluç al vapor amb tomàquet i ceba Pa Fruita del temps 7	Mongetes estofades amb costella de porc Salsitxes de porc al forn amb enciam Pa Fruita del temps 8	Minestra de verdures amb mongeta tendra, pastanaga, pèsols i patata Gall d'indi a la planxa amb albergínia arrebossada Pa Fruita del temps 9	Amanida variada amb enciam, pastanaga, blat de moro, tonyina i olives Paella mixta amb costella de porc, pollastre, sèpia i gambes pelades Pa Fruita del temps 10	Sopa amb pasta Hamburguesa de pollastre amb enciam Pa Fruita del temps 11
Llenties estofades amb xoriço i pastanaga Truita francesa amb enciam Pa Fruita del temps 14	Crema de carbassó amb ceba sense crema de llet Pit de pollastre a la planxa amb enciam Pa Fruita del temps 15	Amanida variada amb enciam, blat de moro, remolatxa i olives Fideuà amb costella de porc, sèpia i gambes pelades Pa Fruita del temps 16	Mongeta tendra amb patata Gall d'indi a la planxa amb rodanxes de tomàquet amanit Pa Fruita del temps 17	Macarrons amb salsa de tomàquet casolana (amb pebrot i ceba) Llom a la planxa amb enciam Pa Fruita del temps 18
Amanida de pasta amb tonyina i olives Lluç al forn amb verduretes Pa Fruita del temps 21	Crema de pastanaga amb ceba i patata Cuixetes de pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pebrot Pa Fruita del temps 22	Pèsols saltejats amb pernil Gall d'indi a la planxa amb patates fregides Pa Fruita del temps 23	Mongetes amanides amb oli d'oliva Botifarra a la brasa amb enciam Pa Fruita del temps 24	Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana (amb pebrot i ceba) Infantil: Truita francesa amb enciam ESO: Ou ferrat amb enciam Pa Fruita del temps 25
Llenties estofades amb xoriço i pastanaga Truita de patates amb enciam Pa Fruita del temps 28	Sopa de peix amb pasta Llom amb salsa i xampinyons Pa Fruita del temps 29	Patata amb mongeta tendra Lluç a la planxa amb enciam Pa Fruita del temps 30	Amanida variada amb enciam, pastanaga, blat de moro, tonyina i olives Paella mixta amb costella de porc, pollastre, sèpia i gambes pelades Pa Fruita del temps 31	Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam Pa Postre vegetal (Es recomana donar una fruita al sopar) 1