

 **MENÚS DE MARÇ 2021 SENSE GLUTEN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| Bròquil amb patataHamburguesa de porc amb enciamPa Fruita del temps**1** | Amanida variada amb enciam, tomàquet, tonyina, blat de moro, pastanaga i olivesVedella amb salsa i bolets amb patates fregidesPa Fruita del temps**2** | Crema de verdures amb ceba, pastanaga i mongeta tendraFilet de lluç a la planxa amb enciamPa Fruita del temps**3** | Cigrons amanits amb oli d’olivaPinxos de pollastre adobats amb rodanxes de tomàquetPa Fruita del temps**4** | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana ( amb pebrot i ceba)Infantil: Truita francesa ambenciamESO: Ou ferrat amb enciamPa Fruita del temps **5** |
| Crema parmentiere amb patata, porro i crema de llet Lluç al forn amb verduretesPa Fruita del temps**8** | Mongetes amanides amb oli d’oliva Botifarra a la brasa amb enciamPa Fruita del temps**9** | Minestra de verdures amb mongeta tendra, pastanaga, pèsols i patataGall d’indi a la planxa amb enciamPa Fruita del temps**10** | Amanida variada ambenciam, pastanaga, blat de moro, tonyina i olivesPaella mixta amb costella de porc, pollastre, sèpia i gambes peladesPa Fruita del temps**11** | Sopa amb pastaHamburguesa de pollastre amb enciamPa Fruita del temps**12** |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsolsSalsitxes d’au al forn amb enciamPaFruita del temps**15** | Crema de carbassó amb patata, ceba i crema de lletTruita de pernil dolc amb enciamPa Fruita del temps**16** | Amanida variada amb enciam, blat de moro, remolatxa i olivesFideuà amb costella de porc, sèpia i gambes peladesPa Fruita del temps**17** | Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana ( amb pebrot i ceba) i formatge ratllatLlom a la planxa amb enciamPaFruita del temps**18** | FESTA LOCAL **19** |
| Llenties estofades amb xoriço i pastanagaTruita de patates amb enciamPaFruita del temps**22** | Patata amb mongeta tendraCuixetes de pollastre al forn amb tomàquet, cebai pebrotPa Fruita del temps**23** | Pèsols saltejats amb pernil Bistec de vedella a la planxa amb patates  fregidesPaFruita del temps**24** | Crema de carbassa i cebaLluc al forn amb verduretesPa Fruita del temps**25** | Macarrons a la bolonyesa amb salsa de tomàquet casolana ( amb pebrot i ceba) i formatge ratllatLlom a la planxa amb enciamPa Iogurt**( Es recomana donar****una fruita al sopar)****26** |