

**MENÚS DE MARÇ 2021 SENSE GLUTEN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | | DIVENDRES |
| Bròquil amb patata  Hamburguesa de porc amb enciam  Pa  Fruita del temps  **1** | Amanida variada amb enciam, tomàquet, tonyina, blat de moro, pastanaga i olives  Vedella amb salsa i bolets amb patates fregides  Pa  Fruita del temps  **2** | Crema de verdures amb ceba, pastanaga i mongeta tendra  Filet de lluç a la planxa amb enciam  Pa  Fruita del temps  **3** | Cigrons amanits amb oli d’oliva  Pinxos de pollastre adobats amb rodanxes de tomàquet  Pa  Fruita del temps  **4** | | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana ( amb pebrot i ceba)  Infantil: Truita francesa amb  enciam  ESO: Ou ferrat amb enciam  Pa  Fruita del temps  **5** |
| Crema parmentiere amb patata, porro i crema de llet  Lluç al forn amb verduretes  Pa  Fruita del temps  **8** | Mongetes amanides amb oli d’oliva  Botifarra a la brasa amb enciam  Pa  Fruita del temps  **9** | Minestra de verdures amb mongeta tendra, pastanaga, pèsols i patata  Gall d’indi a la planxa amb enciam  Pa  Fruita del temps  **10** | Amanida variada amb  enciam, pastanaga, blat de moro, tonyina i olives  Paella mixta amb costella de porc, pollastre, sèpia i gambes pelades  Pa  Fruita del temps  **11** | | Sopa amb pasta  Hamburguesa de pollastre amb enciam  Pa  Fruita del temps  **12** |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsols  Salsitxes d’au al forn amb enciam  Pa  Fruita del temps  **15** | Crema de carbassó amb patata, ceba i crema de llet  Truita de pernil dolc amb enciam  Pa  Fruita del temps  **16** | Amanida variada amb enciam, blat de moro, remolatxa i olives  Fideuà amb costella de porc, sèpia i gambes pelades  Pa  Fruita del temps  **17** | | Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana  ( amb pebrot i ceba) i formatge ratllat  Llom a la planxa amb enciam  Pa  Fruita del temps  **18** | FESTA LOCAL    **19** |
| Llenties estofades amb xoriço i pastanaga  Truita de patates amb enciam  Pa  Fruita del temps  **22** | Patata amb mongeta tendra  Cuixetes de pollastre al forn amb tomàquet, ceba  i pebrot  Pa  Fruita del temps  **23** | Pèsols saltejats amb pernil  Bistec de vedella a la planxa amb patates  fregides  Pa  Fruita del temps  **24** | | Crema de carbassa i ceba  Lluc al forn amb verduretes  Pa  Fruita del temps  **25** | Macarrons a la bolonyesa amb salsa de tomàquet casolana  ( amb pebrot i ceba) i formatge ratllat  Llom a la planxa amb enciam  Pa  Iogurt  **( Es recomana donar**  **una fruita al sopar)**  **26** |