

 **MENÚS DE MARÇ 2021 PISCIVEGETARIÀ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| Bròquil amb patataHamburguesa de quinoa i bolets amb enciamPa Fruita del temps**1** | Amanida variada amb enciam, tomàquet, tonyina, blat de moro, pastanaga i olivesEscalopa vegetariana farcida de formatge, bolets i patates fregidesPa Fruita del temps**2** | Crema de verdures amb ceba, pastanaga i mongeta tendraFilet de lluç arrebosst amb enciamPa Fruita del temps**3** | Cigrons amanits amb oli d’olivaSalsitxes de tofu, proteïna de soja i blat amb rodanxes de tomàquetPa Fruita del temps**4** | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana ( amb pebrot i ceba)Infantil: Truita francesa ambenciamESO: Ou ferrat amb enciamPa Fruita del temps **5** |
| Crema parmentiere amb patata, porro i crema de llet (amb crostons de pa opcionals)Lluç al forn amb verduretesPa Fruita del temps**8** | Mongetes amanides amb oli d’oliva Salsitxes de tofu, proteïna de soja i blat amb enciamPa Fruita del temps**9** | Minestra de verdures amb mongeta tendra, pastanaga, pèsols i patataTruita de formatge amb albergínia arrebossadaPa Fruita del temps**10** | Amanida variada ambenciam, pastanaga, tonyina blat de moro i olivesPaella de verduresPa Fruita del temps**11** | Brou vegetal amb pastaHamburguesa d’espinacs amb enciamPa Fruita del temps**12** |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsolsSalsitxes de tofu, proteïna de soja i blat amb enciamPaFruita del temps**15** | Crema de carbassó amb patata, ceba i crema de lletTruita francesa amb enciamPa Fruita del temps**16** | Amanida variada amb enciam, blat de moro, remolatxa i olivesFideuà amb verduresPa Fruita del temps**17** | Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana ( amb pebrot i ceba) i formatge ratllatCroquetes de bolets amb enciamPaFruita del temps**18** | FESTA LOCAL **19** |
| Llenties estofades amb pastanagaTruita de patates amb enciamPaFruita del temps**22** | Patata amb mongeta tendraHamburguesa de farina de cigrons amb enciamPa Fruita del temps**23** | Pèsols amanits amb oli d’oliva Escalopa vegetariana farcida de formatge amb patates fregidesPaFruita del temps**24** | Crema de carbassa i cebaLluç al forn amb verduretesPa Fruita del temps**25** | Macarrons amb salsa de tomàquet casolana ( amb pebrot i ceba) i formatge ratllatCroquetes de bolets amb enciamPa Iogurt**( Es recomana donar****una fruita al sopar)****26** |