****

 **MENÚS DE SETEMBRE 2020 SENSE LACTOSA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|  **FESTA** **LOCAL**14 | Llenties estofades amb xoriço, patata i pastanagaTruita de patatesamb rodanxes de tomàquetPa integralFruita del temps 15 | Patata amb mongeta tendraBarretes de lluç amb enciamPa integralFruita del temps16 | Amanida completa amb enciam, tomàquet, blat de moro, tonyina i olivesPaella amb costella de porc, pollastre, sèpia i gambes peladesPa integralFruita del temps17 | Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb enciamPa integralFruita del temps18 |
| Crema de pastanaga amb patata i cebaTruita d’espinacs amb enciamPa integralFruita del temps21 | Arròs tres tonyina iolivesLluç arrebossat amb xampinyons saltejats a l’alletPa integralFruita del temps22 | Cigrons amanits Hamburguesa de gall d’indi amb salsaPa integralFruita del temps23 | Pèsols amb patataPit de pollastre a la planxa amb enciamPa integralFruita del temps24 | Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllatLlom arrebossat amb enciamPa integralFruita del temps25 |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsolsLluç al forn amb guarnició de pastanagaPa integralFruita del temps28 | Mongetes amanidesamb oli d’olivaBotifarra a la brasa amb enciamPa integralFruita del temps29 | Crema de verdures amb pastanaga, ceba, patata i mongeta tendraCuixetes de pollastre amb pebrot, ceba i tomàquetPa integralFruita del temps30 | Amanida completa amb enciam, tomàquet, blat de moro, tonyina i olivesFideuà amb costella de porc, sèpia i gambes peladesPa integralFruita del temps1 | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquetInfantil: truita francesa amb enciamPrimària i ESO: Ou ferrat amb enciam Pa integralIogurt sense lactosa**( És recomanable donar una peça de fruita al sopar )** 2 |