****

**MENÚS DE SETEMBRE 2020 SENSE LACTOSA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | | DIVENDRES |
| **FESTA**  **LOCAL**  14 | Llenties estofades amb xoriço, patata i pastanaga  Truita de patates  amb rodanxes de tomàquet  Pa integral  Fruita del temps  15 | Patata amb mongeta tendra  Barretes de lluç amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  16 | Amanida completa amb enciam, tomàquet, blat de moro, tonyina i olives  Paella amb costella de porc, pollastre, sèpia i gambes pelades  Pa integral  Fruita del temps  17 | | Macarrons amb tomàquet  Hamburguesa de pollastre amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  18 |
| Crema de pastanaga amb patata i ceba  Truita d’espinacs amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  21 | Arròs tres tonyina i  olives  Lluç arrebossat amb xampinyons saltejats a l’allet  Pa integral  Fruita del temps  22 | Cigrons amanits  Hamburguesa de gall d’indi amb salsa  Pa integral  Fruita del temps  23 | Pèsols amb patata  Pit de pollastre a la planxa amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  24 | | Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat  Llom arrebossat amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  25 |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsols  Lluç al forn amb guarnició de pastanaga  Pa integral  Fruita del temps  28 | Mongetes amanides  amb oli d’oliva  Botifarra a la brasa amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  29 | Crema de verdures amb pastanaga, ceba, patata i mongeta tendra  Cuixetes de pollastre amb pebrot, ceba i tomàquet  Pa integral  Fruita del temps  30 | | Amanida completa amb enciam, tomàquet, blat de moro, tonyina i olives  Fideuà amb costella de porc, sèpia i gambes pelades  Pa integral  Fruita del temps  1 | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet  Infantil: truita francesa amb enciam  Primària i ESO: Ou ferrat amb enciam  Pa integral  Iogurt sense lactosa  **( És recomanable donar una peça de fruita al sopar )** 2 |