** MENÚS D’OCTUBRE 2020 SENSE GLUTEN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | | DIVENDRES |
| Llenties estofades amb xoriço, patata i pastanaga  Truita de pernil dolç amb enciam  Pa  Fruita del temps  5 | Fideus a la cassola amb costella de porc i sèpia  Lluç al forn amb verduretes  Pa  Fruita del temps  6 | Ensaladilla russa amb pastanaga, patata i pèsols  Llom amb salsa i xampinyons  Pa  Fruita del temps  7 | Pèsols amb pernil  Pinxos de pollastre adobats amb rodanxes de tomàquet  Pa  Fruita del temps  8 | | Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat  Gall d’indi a la planxa amb xips  Pa  Fruita del temps  9 |
| **FESTIU**  12 | Crema de carbassó amb patata, ceba i crema de llet  Bistec de vedella a la planxa amb patates fregides  Pa  Fruita del temps  13 | Amanida completa amb enciam, pastanaga, blat de moro i olives  Fideuà amb costella  de porc, gamba pelada i sèpia  Pa  Fruita del temps  14 | Arròs tres delícies amb pernil dolç, truita francesa i pèsols  Lluç a la planxa amb rodanxes de tomàquet  Pa  Fruita del temps  15 | | Espaguetis a la carbonara amb crema de llet i bacó amb formatge ratllat  Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam  Pa  Fruita del temps  16 |
| Espirals amb tonyina i olives  Lluç al forn amb pastanaga  Pa  Fruita del temps  19 | Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa  Vedella estofada amb salsa de bolets  Pa  Fruita del temps  20 | Pèsols amb patata  Cuixetes de pollastre al forn amb ceba, pebrot i tomàquet  Pa  Fruita del temps  21 | | Cigrons amanits  Llom a la planxa amb amb enciam  Pa  Fruita del temps  22 | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet, ou ferrat i enciam  (Infantil: truita francesa )  Pa  Fruita del temps  23 |
| Mongeta tendra amb patata  Hamburguesa de gall d’indi a la planxa amb  enciam  Pa  Fruita del temps  26 | Llenties estofades amb xoriço, pastanaga i patata  Truita de patates amb enciam  Pa  Fruita del temps  27 | Crema de carbassa amb patata i ceba  Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet  Pa  Fruita del temps  28 | | Amanida completa amb enciam, pastanaga, blat de moro i olives  Paella mixta amb costella de porc, pollastre, gamba pelada i sèpia Pa  Fruita del temps  29 | **MENÚ ESPECIAL**  **CASTANYADA**  Pizza de pernil dolç amb tomàquet i mozzarella  Pinxos de pollastre adobats amb xips  Copa de nata i xocolata  **( És recomanable donar una peça de fruita al sopar )**  30 |