** MENÚS D’OCTUBRE 2020 SENSE GLUTEN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| Llenties estofades amb xoriço, patata i pastanagaTruita de pernil dolç amb enciamPa Fruita del temps5 | Fideus a la cassola amb costella de porc i sèpiaLluç al forn amb verduretesPa Fruita del temps6 | Ensaladilla russa amb pastanaga, patata i pèsols Llom amb salsa i xampinyonsPa Fruita del temps7 | Pèsols amb pernilPinxos de pollastre adobats amb rodanxes de tomàquetPa Fruita del temps8 | Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllatGall d’indi a la planxa amb xipsPaFruita del temps9 |
| **FESTIU**12 | Crema de carbassó amb patata, ceba i crema de lletBistec de vedella a la planxa amb patates fregidesPa Fruita del temps13 | Amanida completa amb enciam, pastanaga, blat de moro i olivesFideuà amb costellade porc, gamba pelada i sèpiaPa Fruita del temps14 |  Arròs tres delícies amb pernil dolç, truita francesa i pèsolsLluç a la planxa amb rodanxes de tomàquetPaFruita del temps15 | Espaguetis a la carbonara amb crema de llet i bacó amb formatge ratllatHamburguesa de pollastre a la planxa amb enciamPaFruita del temps16 |
| Espirals amb tonyina i olivesLluç al forn amb pastanaga Pa Fruita del temps19 | Amanida completa amb enciam, pastanaga, remolatxa Vedella estofada amb salsa de boletsPaFruita del temps20 | Pèsols amb patataCuixetes de pollastre al forn amb ceba, pebrot i tomàquetPa Fruita del temps21 | Cigrons amanitsLlom a la planxa amb amb enciamPa Fruita del temps22 | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet, ou ferrat i enciam(Infantil: truita francesa )PaFruita del temps23 |
| Mongeta tendra amb patataHamburguesa de gall d’indi a la planxa amb enciamPa Fruita del temps26 | Llenties estofades amb xoriço, pastanaga i patataTruita de patates amb enciamPaFruita del temps27 | Crema de carbassa amb patata i cebaMandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Pa Fruita del temps28 | Amanida completa amb enciam, pastanaga, blat de moro i olivesPaella mixta amb costella de porc, pollastre, gamba pelada i sèpia PaFruita del temps29 | **MENÚ ESPECIAL****CASTANYADA**Pizza de pernil dolç amb tomàquet i mozzarellaPinxos de pollastre adobats amb xipsCopa de nata i xocolata**( És recomanable donar una peça de fruita al sopar )**30 |