**MENÚS DE GENER 2020 SENSE GLUTEN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FESTIU**6** | FESTIU**7** | Espirals amb tonyina i olivesLluç a la planxa amb enciamPa Fruita del temps**8** | Crema de pastanaga amb patata i cebaVedella amb salsa de bolets Pa Fruita del temps**9** | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana (pebrot i ceba)Infantil: truita francesa amb enciamPrimària i ESO: Ou ferrat amb enciamPa Fruita del temps**10** |
| Llenties estofades amb patata, xoriço, pastanaga i safràTruita de patatesamb enciamPa Fruita del temps**13** | Sopa de galetsLluç a la planxa amb xampinyons a l’alletPa Fruita del temps**14** | Patata amb mongeta tendraMandonguilles de vedella amb salsa detomàquetPa Fruita del temps**15** | Amanida variada amb tomàquet, pastanaga, blat de moro, tonyina i olivesPaella mixta amb costella de porc, pollastre, sèpia, gambes pelades i safràPa Fruita del temps**16** | Macarrons amb salsa de tomàquet casolana ( pebrot i ceba) i formatge ratllatLlom a la planxa amb enciamPa Fruita del temps**17** |
| Espirals amb salsa de tomàquet casolana ( pebrot i ceba) i formatge ratllatLluç al forn amb guarnició de pastanagaPaFruita del temps**20** | Cigrons amanits amb oli d’olivaGall d’indi a la planxa amb enciamPaFruita del temps**21** | Crema parmentiere de patata, porro i crema de llet Salsitxes de vedella al forn amb enciamPa Fruita del temps**22** | Mongeta tendra amanida amb oli d’olivaCuixetes de pollastre al forn amb pebrot, ceba i tomàquetPa Fruita del temps**23** | Sopa de pastaLlom a la planxa amb xipsPa Fruita del temps**24** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dilluns** | **Dimarts** | **Dimecres** | **Dijous** | **Divendres** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsolsLlom amb salsa i xampinyonsPa Fruita del temps**27** | Mongetes estofades amb costella de porc Truita d’espinacs a l’allet amb enciamPa Fruita del temps**28** | Amanida variada amb tomàquet, pastanaga, blat de moro, tonyina i olivesFideuà amb costella de porc, sèpia, gambes pelades i safràPa Fruita del temps**29** | Bròquil amb patataSalmó al forn amb all i julivert amb enciamPa Fruita del temps**30** | Espaguetis a la carbonara amb crema de llet i bacóHamburguesa de pollastre amb rodanxes de tomàquetPa Iogurt **( Es recomana donar una peça de fruita al sopar )****31** |