**MENÚS DE GENER 2020 SENSE PROTEÏNA DE LA LLET**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FESTIU**6** | FESTIU**7** | Espirals amb tonyina i olivesLluç arrebossat amb enciamPa integralFruita del temps**8** | Crema de pastanaga amb patata i cebaGall d’indi amb salsa de bolets Pa integralFruita del temps**9** | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana (pebrot i ceba)Infantil: truita francesa amb enciamPrimària i ESO: Ou ferrat amb enciamPa integralFruita del temps**10** |
| Llenties estofades amb patata, xoriço, pastanaga i safràTruita de patatesamb enciamPa integralFruita del temps**13** | Sopa de galetsLluç a la romana amb xampinyons a l’alletPa integralFruita del temps**14** | Patata amb mongeta tendraPit de pollastre amb salsa de tomàquetPa integralFruita del temps**15** | Amanida variada amb tomàquet, pastanaga, blat de moro, tonyina i olivesPaella mixta amb costella de porc, pollastre, sèpia, gambes pelades i safràPa integralFruita del temps**16** | Macarrons amb salsa de tomàquet casolana ( pebrot i ceba) Llom arrebossat amb enciamPa integral Fruita del temps**17** |
| Espirals amb salsa de tomàquet casolana ( pebrot i ceba) Lluç al forn amb guarnició de pastanagaPa integralFruita del temps**20** | Cigrons amanits amb oli d’olivaGall d’indi a la planxa amb albergínia arrebossadaPa integralFruita del temps**21** | Crema parmentiere de patata, porro sense crema de llet (amb crostons de pa opcionals)Salsitxes de porc al forn amb enciamPa integralFruita del temps**22** | Mongeta tendra amanida amb oli d’olivaCuixetes de pollastre al forn amb pebrot, ceba i tomàquetPa integralFruita del temps**23** | Sopa de pastaLlom a la planxa amb xipsPa integralFruita del temps**24** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dilluns** | **Dimarts** | **Dimecres** | **Dijous** | **Divendres** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsolsLlom amb salsa i xampinyonsPa integralFruita del temps**27** | Mongetes estofades amb costella de porc Truita d’espinacs a l’allet amb enciamPa integralFruita del temps**28** | Amanida variada amb tomàquet, pastanaga, blat de moro, tonyina i olivesFideuà amb costella de porc, sèpia, gambes pelades i safràPa integralFruita del temps**29** | Bròquil amb patataSalmó al forn amb all i julivert amb enciamPa integralFruita del temps**30** | Espaguetis amb tomàquet i bacóHamburguesa de pollastre amb rodanxes de tomàquetPa integral Fruita del temps**31** |