**MENÚS DE GENER 2020 SENSE PROTEÏNA DE LA LLET**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FESTIU  **6** | FESTIU  **7** | Espirals amb tonyina i olives  Lluç arrebossat amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  **8** | Crema de pastanaga amb patata i ceba  Gall d’indi amb salsa de bolets  Pa integral  Fruita del temps  **9** | Arròs a la cubana amb salsa de tomàquet casolana (pebrot i ceba)  Infantil: truita francesa amb enciam  Primària i ESO: Ou ferrat amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  **10** |
| Llenties estofades amb patata, xoriço, pastanaga i safrà  Truita de patates  amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  **13** | Sopa de galets  Lluç a la romana amb xampinyons a l’allet  Pa integral  Fruita del temps  **14** | Patata amb mongeta  tendra  Pit de pollastre amb salsa de tomàquet  Pa integral  Fruita del temps  **15** | Amanida variada amb tomàquet, pastanaga, blat de moro, tonyina i olives  Paella mixta amb costella de porc, pollastre, sèpia, gambes pelades i safrà  Pa integral  Fruita del temps  **16** | Macarrons amb salsa de tomàquet casolana ( pebrot i ceba)  Llom arrebossat amb enciam  Pa integral Fruita del temps  **17** |
| Espirals amb salsa de tomàquet casolana ( pebrot i ceba)  Lluç al forn amb  guarnició de pastanaga  Pa integral  Fruita del temps  **20** | Cigrons amanits amb oli d’oliva  Gall d’indi a la planxa amb albergínia arrebossada  Pa integral  Fruita del temps  **21** | Crema parmentiere de patata, porro sense crema de llet (amb crostons de pa opcionals)  Salsitxes de porc al forn amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  **22** | Mongeta tendra amanida amb oli d’oliva  Cuixetes de pollastre al forn amb pebrot, ceba i tomàquet  Pa integral  Fruita del temps  **23** | Sopa de pasta  Llom a la planxa amb xips  Pa integral  Fruita del temps  **24** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dilluns** | **Dimarts** | **Dimecres** | **Dijous** | **Divendres** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ensaladilla russa amb patata, pastanaga i pèsols  Llom amb salsa i xampinyons  Pa integral  Fruita del temps  **27** | Mongetes estofades amb costella de porc  Truita d’espinacs a l’allet amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  **28** | Amanida variada amb tomàquet, pastanaga, blat de moro, tonyina i olives  Fideuà amb costella de porc, sèpia, gambes pelades i safrà  Pa integral  Fruita del temps  **29** | Bròquil amb patata  Salmó al forn amb all i julivert amb enciam  Pa integral  Fruita del temps  **30** | Espaguetis amb tomàquet i bacó  Hamburguesa de pollastre amb rodanxes de tomàquet  Pa integral Fruita del temps  **31** |