

JUGUEM AMB FAMÍLIA

Aquesta setmana us proposem dos jocs que heu de realitzar fora de casa. És molt important que realitzeu els jocs amb algú de la família.

Joc 1 - Encistella'm !

- Número de jugadors

Es pot jugar a partir de dues persones

- Explicació del joc

Ens col·loquem separats a l'espai cadascú a un extrem. Un jugador té la pilota (si són més d'un l'ha d'anar passant als altres) i l'altre fa de cistella. Tots ens movem per l'espai corrent. Quan el jugador que fa de cistella diu " **Stop**", els que tenen la pilota s'han de quedar parats allà on siguin i intentar encistellar. Si aquests últims ho aconsegueixen, el nen/a pare/mare que ha encistellat, passa a ser cistella, sinó continua tenint la pilota.



Col·locació del nen/a pare/mare que fa de cistella.

- **Material**

Una pilota, si pot ser d'escuma o que no faci mal, sinó la que tingueu a casa.



- **Pràctica esportiva**

Amb aquest joc practicarem el llançament, la passada i la recepció.

Joc 2 - L'arrenca cues

- **Número de jugadors**

Seràn necessaris, com a mínim, 2 jugadors.

- **Explicació del joc**

Necessitem tants mocadors (també poden ser draps, samarretes, petos...) i pilotes (l'únic necessari és que botin) com jugadors siguem.

Cada un dels jugadors es posarà el mocador al cul, com si fos una cua.

Els jugadors han d'intentar aconseguir el màxim de cues, per tant, hauran d'intentar robar les cues dels altres participants, vigilant, al mateix temps, que no els hi robin la seva pròpia cua.

Tot el joc es porta a cap botant la pilota que teniu cada un dels jugadors. La podeu botar amb la mà que vulgueu, tot i que seria interessant que anéssiu canviant de mà, experimentant d'aquesta manera amb ambdues.

- **Material**

- 1 pilota per jugador (important que boti)
- 1 mocador (samarreta, drap, pitrall...) per jugador

- **Pràctica esportiva**

Amb aquest joc treballarem, principalment, el bot.