

**MENÚ:****SENSE VEDELLA****ESCOLA JOAQUIM RUYRA****MARÇ 2026****DILLUNS****DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**Crema de verdures de temporada **02**

Magra de porc a la planxa amb salsa de tomàquet

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Coliflor Ametller amb patata **03**

Peix fresc de llotja amb enciam i olives

Fruita fresca - Pa integral

Arròs de peix **04**

Truita francesa amb enciam i tomàquet

Fruita fresca - Pa blanc

Sopa de verdures amb fideus **05**

Pit de pollastre a la planxa amb pisto de verdures

logurt natural Ametller - Pa integral

Llenties amb verdures **06**

Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita fresca - Pa blanc

Bledes saltejades amb pastanaga i xampinyons a la gallega **09**

Truita de patates amb rodes de tomàquet i olives negres

Fruita fresca - Pa integral

Arròs amb salsa de tomàquet **10**

Contracuíx de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro

Fruita fresca - Pa blanc

Empedrat de cigrons amb tomàquet, tonyina i olives **11**

Remenat d'ou amb minestra saltejada

Fruita fresca Ametller - Pa integral

Macarrons integrals a la carbonara **12**

Bacallà a la romana amb enciam i pastanaga

Fruita fresca - Pa blanc

Crema de verdures de temporada **13**

Salsitxes d'au amb patata al forn

logurt natural Ametller - Pa integral

Espirals amb tomàquet **16**

Estofat de gall dindi amb enciam i blat de moro

Fruita fresca - Pa blanc

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) **17**

Caldereta de rap i calamars amb patates

Fruita fresca Ametller - Pa integral

Sopa de peix amb fideus **18**

Cinta de llom amb enciam i pastanaga

Fruita fresca - Pa blanc

Bròquil amb patates **19**

Pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet

logurt natural Ametller - Pa integral

Mongetes blanques saltejades amb verdures **20**

Truita de formatge amb enciam i olives

Fruita fresca - Pa blanc

Crema de carbassó **23**

Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal

Fruita fresca - Pa integral

Pèsols saltejats amb ceba i pastanaga baby **24**

Pollastre al forn amb enciam i tomàquet

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Llenties amb verdures **25**

Truita de tonyina amb enciam i pastanaga

Fruita fresca - Pa integral

Patates estofades amb verdures (bledes, pastanaga i porro) **26**

Lluç al forn amb enciam i olives

Fruita fresca - Pa blanc

**DINAR
ESPECIAL
LA MONA** **27****30****SETMANA****31****SANTA**

- EST. 1830 -

**AMETLLER
ORIGEN
ESCOLES**

