



MENÚ:

SENSE VEDELLA

ESCOLA JOAQUIM RUYRA

MAIG 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Heura®



FESTIU

01

02

*DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ*

Mongetes tendres amb patata **05**

Nuggets d'Heura amb enciam i olives

Fruita fresca - Pa integral

Ensaladilla russa **06**

Saltsitxes a la planxa amb ceba

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Arròs tres delícies **07**

Salmó al forn amb tomàquet amanit
amb orenga

Fruita fresca - Pa integral

Macarrons integrals napolitana **08**

Truita francesa amb enciam i pastanaga

logurt natural Ametller - Pa blanc

Crema de mongeta blanca **09**

Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i blat de moro

Fruita fresca - Pa integral

Amanida completa (enciam, tomàquet,
pastanaga, blat de moro, formatge
fresc, pipes de carbassa i panses) **12**

Paella mixta

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Empedrat de lleties (tomàquet, ceba i
pebrot) **13**

Truita de patata i carbassó amb enciam
i pastanaga

logurt natural Ametller - Pa integral

Crema d'hortalisses (carbassa,
carbassó i pastanaga) **14**

Filet de gall dindi en salsa amb patata
panadera al forn

Fruita fresca - Pa blanc

Bròquil Ametller amb patata al vapor **15**

Cinta de llom a la planxa amb mongetes
saltejades amb all i julivert

Fruita fresca - Pa integral

Espirals gratinats amb tomàquet i
formatge **16**

Lluç amb all i julivert amb enciam i
olives

Fruita fresca - Pa blanc

Lleties amb carbassa **19**

Truita de patata i ceba amb rodes de
tomàquet i olives negres

Fruita fresca - Pa integral

Amanida d'arròs (pastanaga, blat de
moro, tomàquet i olives) **20**

Hamburguesa vegetal amb patates xips

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Coliflor Ametller gratinada amb
beixamel **21**

Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i pastanaga

logurt natural Ametller - Pa integral

Macarrons integrals amb tomàquet **22**

Lluç al forn amb enciam i blat de moro

Fruita fresca - Pa blanc

Crema de carbassó amb ceba cruixent **23**

Ous durs a la jardinera

Fruita fresca - Pa integral

Vichyssoise amb crostons **26**

Llacets amb tomàquet i tonyina

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Empedrat de cigrons (tomàquet, ceba i
pebrot) **27**

Llom a la planxa amb enciam i
pastanaga

Fruita fresca - Pa integral

Mongeta verda amb patates **28**

Pit de pollastre al forn amb poma amb
amanida mesclum amb blat de moro i
olives verdes

logurt natural Ametller - Pa blanc

Arròs tres delícies **29**

Peix fresc de llotja amb patates,
tomàquet i ceba

Fruita fresca - Pa integral

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat **30**

Truita de carbassó amb enciam i
pastanaga

Fruita fresca - Pa blanc

