



MENÚ:

SENSE VEDELLA

ESCOLA JOAQUIM RUYRA

MARÇ 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ

04

Sopa de verdures amb cigrons

Llom a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita fresca - Pa integral

05

Mongeta verda amb patates

Pit de pollastre al forn amb poma amb amanida mesclum amb blat de moro i olives verdes

logurt natural Ametller - Pa blanc

06

Arròs tres delícies

Peix fresc de llotja amb patates, tomàquet i ceba

Fruita fresca - Pa integral

Pèsols saltejats amb patata i pernil salat 07

Truita de carbassó amb enciam i pastanaga

Fruita fresca - Pa blanc

10

Paella de verdures

Truita de tonyina amb enciam i tomàquet

logurt natural Ametller - Pa integral

11

Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)

Pollastre arrebossat amb patates panadera

Fruita fresca - Pa blanc

12

Llenties amb verdures

Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita fresca - Pa integral

13

Espirals integrals napolitana

Verat al forn amb enciam i olives

Fruita fresca - Pa blanc

Bròquil Ametller saltejat amb patata 14

Estofat de gall dindi

Fruita fresca Ametller - Pa integral

17

Tallarines al pesto

Mandonguilles d'Heura amb salsa de tomàquet

Fruita fresca - Pa blanc

18

Verdures en tempura

Arròs al forn (amb magra i botifarra)

Fruita fresca - Pa integral

19

Crema Saint Germain (Pèsols i porro)

Pit de gall dindi en salsa de formatge amb amb tomàquet i olives

Fruita fresca - Pa blanc

20

Sopa d'au amb galets

Bacallà amb samfaina i patates fregides

logurt natural Ametller - Pa integral

Mongetes blanques amb patates 21

Somiar Truites (Truita de patata amb amanida)

Fruita fresca Ametller - Pa blanc



24

Arròs amb tomàquet

Truita de formatge amb enciam i olives

Fruita fresca - Pa integral

25

Crema de cigrons amb crostons

Lluç a la llimona amb ceba brassejada

logurt natural Ametller - Pa blanc

26

Mongetes verdes amb patata

Estofat de gall dindi amb enciam i tomàquet

Fruita fresca - Pa integral

27

Macarrons integrals amb verdures

Croquetes d'espinaacs amb enciam i pastanaga

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

28

Coca de recapte

Medalló de salmó a la planxa amb tomàquet i blat de moro

Fruita fresca - Pa integral

31

Crema de verdures de temporada
Magra de porc a la planxa amb salsa de tomàquet

Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Heura®

- EST. 1830 -
AMETLLER
ORIGEN
ESCOLES



Consum de Proximitat



