



MENÚ:

SENSE FRUCTOSA NI PORC (sense ceba)

ESCOLA JOAQUIM RUYRA

MARÇ 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

DIA DE LLIURE
DISPOSICIÓ

04

Espinacs amb patates
Lluç al forn amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

05

Mongeta verda amb patates
Pit de pollastre al forn amb enciam i
cogombre
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

06

Arròs amb pastanaga i carbassó
Peix fresc de llotja amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

07

Bledes amb patates
Truita francesa amb pasta bullida
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

10

Arròs blanc amb olid'oliva
Truita francesa amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

11

Crema de bledes (sense ceba)
Pollastre al forn amb patates panadera
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

12

Cous cous en blanc
Lluç a la planxa amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

13

Espirals en blanc amb oli d'oliva i
orenga
Verat al forn amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

14

Bròquil Ametller saltejat amb patata
Gall dindi a la planxa amb arròs blanc
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

17

Tallarines aglio-olio (all i pebre vermell)
Contracuixa de pollastre a la planxa
amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

18

Arròs blanc amb oli d'oliva
Lluç a la planxa amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

19

Crema d'espinacs (sense ceba)
Gall dindi a la planxa amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

20

Sopa d'au amb galets
Bacallà al forn amb patates fregides
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

21

Bledes amb patates
Truita francesa amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc



24

Arròs blanc amb oli d'oliva
Truita francesa amb enciam i cogombre
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

25

Crema d'espinacs (sense ceba)
Lluç a la planxa amb patata al forn
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

26

Mongetes verdes amb patata
Gall dindi a la planxa amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

27

Macarrons en blanc amb oli d'oliva
Rodó de vedella al forn amb enciam i
cogombre
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

28

Bledes saltejades amb patata
Salmó a la planxa amb arròs blanc
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc

31

Crema de patata (sense ceba)
Gall dindi a la planxa amb enciam
logurt natural sense sucre ni edulcorant -
Pa blanc



