



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



Crema de verdures de temporada **05**  
Lluç a la planxa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Coliflor Ametller amb patata **06**  
Peix fresc de llotja amb enciam i olives  
Fruita fresca - Pa integral

Arròs de peix **07**  
Rodó de vedella al forn amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca - Pa blanc

Crema de cigrons amb crostons **01**  
Lluç a la llimona amb ceba brassejada  
Fruita fresca Ametller - Pa blanc

Panini de verdures (sense formatge) **02**  
Salmó a la planxa amb tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca - Pa integral

**12**  
*DIA DE LLIURE  
DISPOSICIÓ*

Arròs amb salsa de tomàquet **13**  
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca - Pa blanc

Cigrons amb patates **14**  
Vedella a la jardinera  
Fruita fresca Ametller - Pa integral

Llenties amb verdures **08**  
Pit de pollastre a la planxa amb pisto de verdures  
Fruita fresca - Pa integral

MENÚ CARNESTOLTES **09**  
Espirals amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa amb amanida variada  
Pa blanc i logurt natural amb fruita fresca

Espirals amb tomàquet **19**  
Estofat de gall dindi amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca - Pa blanc

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons) **20**  
Caldereta de rap i calamars amb patates  
Fruita fresca Ametller - Pa integral

Sopa de peix amb fideus **21**  
Cinta de llom a la planxa amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca - Pa blanc

Macarrons integrals aglio-olio **15**  
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca - Pa blanc

Crema de xampinyons **16**  
Filet de gall dindi en salsa amb moniato al forn  
logurt natural Ametller - Pa integral

Arròs a l'hortelana **26**  
Magra de porc amb salsa de tomàquet  
Fruita fresca - Pa integral

Arròs amb salsa de tomàquet **13**  
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca - Pa blanc

Llenties amb verdures **28**  
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca - Pa integral

Trinxat de col amb patates **22**  
Pollastre rostit a les fines herbes amb enciam i tomàquet  
logurt natural Ametller - Pa integral

Mongetes blanques saltejades amb verdures **23**  
Lluç al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca - Pa blanc

Crema de carbassó **27**  
Espaguets integrals amb bolonyesa vegetal  
logurt natural Ametller - Pa blanc

Patates estofades amb verdures (bledes, pastanaga i porro) **29**  
Lluç al forn amb enciam i olives  
Fruita fresca - Pa blanc

