



INSCRIPCIÓ CURSET DE PISCINA CURS 2023-24

Els curssets de piscina que ens ofereix el CEM Can Lledó aquest curs 2023-24 són els següents:

- Dimarts de 17:45 a 18:30 → **cranc, tortuga, pop, manta, dofí**
- Dimecres de 17:00h a 17:45h → **cranc avançat, tortuga, pop, manta, dofí**

El preu és de 90€ per a tots els cursos (assegurança d'accidents inclosa) La inscripció és per tot el curs.
No es retornaran els diners. Per poder realitzar el curset de piscina cal ser soci de l'AFA.

Pagament a través de la plataforma de TPV escola. Si encara no ho heu fet, heu d'omplir aquest qüestionari <https://forms.gle/3JEUDeHZi247Lwds8>

IMPORTANT: data límit per confirmar la inscripció dimecres 30 d'agost. Ens heu d'enviar un correu electrònic a l'AFA (afa@jabril.cat) amb el nom i cognom de l'alumne, curs escolar de 23/24, la vostra petició de dia i classificació de nivell (veure taula adjunta)

L'activitat comença el dimecres 6 de setembre de 2023 fins el dimecres 19 de juny de 2024

L'assignació de la plaça es farà segons data d'inscripció (correu a l'afa). Un cop s'hagi rebut la petició i es tanquin els grups, contestarem al correu amb una confirmació de la plaça.

L'activitat es realitza a les piscines de Can Lladó. Les famílies han de portar als alumnes fins allà on els indicaran quin és el vestuari assignat. Allà els hauran de canviar de roba abans i després de l'activitat. El material necessari serà: banyador, barret de piscina, mitjons de piscina i barnús o capa de piscina.

Demanem molt seriosament que no es facin fotografies/vídeos al alumnes a l'activitat o el gimnàs prendrà mesures restrictives.

CRANC (8)

NO SAP NEDAR

NO S'AGUANTA NI TE EQUILIBRI NOMÉS AMB EL XURRO

CRANC AVANÇAT (8)

HA CURSAR CRANC EL PASSAT ANY PERÀ NO TÉ SOLTURA PER ANAR A LA GRAN
S'AGUANTA AMB EL XURRO

TORTUGA (10)

S'AGUANTA I TE EQUILIBRI AMB EL XURRO

NO TÉ POR A ANAR A LA PISCINA GRAN

ES LLENÇA PER SI SOL A L'AIGUA I POT ANAR FINS A LA VORADA

POP (12)

ES DESPLAÇA MITJA PISCINA SENSE MATERIAL

ÉS CAPAÇ DE NEDAR D'ESQUENA

SAP FER APNEES

MANTA (14)

SAP FER UNA PISCINA SENCERA DE CROL, ESQUENA I BRAÇA

SAP FER SALTS DE CAP

SAP BUSSEJAR FINS AL FONDS DE LA PISCINA

DOFI (14)

TÉ BONA TÈCNICA DE CROL, ESQUENA I BRAÇA

ÉS CAPAÇ DE FER 2 PISCINES PER ESTIL SENSE PARAR

ORCA (14)

ÉS CAPAÇ DE VIRAR

SAP ENLLAÇAR VIRATGES

TAURÓ = MÀXIM NIVELL (16)

ÉS CAPAÇ DE NEDAR 200M AMB FACILITAT