

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|---|---|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - | Espirals amb salsa de pastanaga | Arròs integral amb salsa de tomàquet | Bròquil amb patata al vapor | Vichyssoise amb crostons |
| FESTIU | Calamar en tempura | Truita de tonyina | Pollastre al forn amb xampinyons | Mongetes seques Eco amb patates |
| - | Amanida | Amanida | Amanida | - |
| - | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Patata, mongeta tendra i pastanaga | Cigrons amb sofregit de verdures | Macarrons integrals gratinats amb verdures | Crema de verdures amb rostes | Paella de verdures |
| Botifarra al forn | Truita de patates | Lluç al forn | Llentíes Eco estofades amb hortalisses | Gall dindi amb samfaina |
| Amanida | Amanida | Amanida | - | - |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) | Amanida russa | Crema de carbassó amb rostes | JORNADA GASTROEDUCATIVA AMERICANA | Llentíes Eco amb arròs integral |
| Llenguadina al vapor | Hamburguesa de vedella a la planxa | Fideuà amb calamar i gambetes amb pasta integral | Mac&Cheese | Truita de carbassó |
| Amanida | Amanida | - | Pollastre a l'estil BBQ amb enciam i tomàquet | Amanida |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i postre especial | Pa i Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Amanida de pasta amb tonyina, tomàquet, panís i olives | Coliflor amb patata gratinada | Crema de carbassa amb formatgets | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba | Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives |
| Llom amb salsa de poma | Pit de pollastre a l'italiana | Cigrons Eco estofats amb verdures | Truita francesa | Abadejo orly amb llimona i pèsols |
| - | Amanida | - | Amanida | - |
| Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita |



Aliment integral



Productes acreditats amb la certificació ecològica del CCPAE.



Jornades gastronòmiques.



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

**Menú sense
carn**

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|---|---|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - | Espirals amb salsa de pastanaga | Arròs integral amb salsa de tomàquet | Broquil amb patata al vapor | Vichyssoise amb crostons |
| FESTIU | Calamar en tempura | Truita de tonyina | Lluç al forn | Mongetes seques Eco amb patates |
| - | Amanida | Amanida | Amanida | - |
| - | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Patata, mongeta tendra i pastanaga | Cigrons amb sofregit de verdures | Macarrons integrals gratinats amb verdures | Crema de verdures amb rostes | Paella de verdures |
| Abadejo al forn | Truita de patates | Lluç al forn | Llenties Eco estofades amb hortalisses | Hamburguesa vegetal amb samfaina |
| Amanida | Amanida | Amanida | - | - |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) | Amanida russa | Crema de carbassó amb rostes | Vichyssoise amb crostons | Llenties Eco amb arròs integral |
| Llenguadina al vapor | Hamburguesa vegetal a la planxa | Fideuà amb calamar i gambetes | Wok de soja amb verdures | Truita de carbassó |
| Ceba confitada | Amanida | - | - | Amanida |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Amanida de pasta amb tonyina, tomàquet, panís i olives | Coliflor amb patata gratinada | Crema de carbassa amb formatgets | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba | Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives |
| Lluç amb salsa de poma | Truita de tonyina | Cigrons Eco estofats amb verdures | Truita francesa | Abadejo orly amb llimona i pèsols |
| - | Amanida | - | Amanida | - |
| Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita |

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|---|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - | Espirals amb salsa de pastanaga | Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana | Broquil amb patata al vapor | Vichyssoise amb crostons |
| FESTIU | Calamar en tempura | Truita de tonyina | Pollastre al forn amb xampinyons | Mongetes seques Eco amb patates |
| - | Amanida | Amanida | Amanida | - |
| - | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Patata, mongeta tendra i pastanaga | Cigrons amb sofregit de verdures | Macarrons integrals gratinats amb verdures | Crema de verdures amb rostes | Paella de verdures |
| Abadejo al forn | Truita de patates | Lluç al forn | Llenties Eco estofades amb hortalisses | Gall dindi amb samfaina |
| Amanida | Amanida | Amanida | - | - |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) | Amanida russa | Crema de carbassó amb rostes | Vichyssoise amb crostons | Llenties Eco amb arròs integral |
| Llenguadina al vapor | Hamburguesa vegetal a la planxa | Fideuà amb calamar i gambetes | Wok de gall dindi amb verduretes | Truita de carbassó |
| Amanida | Amanida | - | - | Amanida |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Amanida de pasta amb tonyina, tomàquet, panís i olives | Coliflor amb patata gratinada | Crema de carbassa amb formatgets | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba | Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives |
| Lluç amb salsa de poma | Pit de pollastre a l'italiana | Cigrons Eco estofats amb verdures | Truita francesa | Abadejo orly amb llimona i pèsols |
| - | Amanida | - | Amanida | - |
| Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita |

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|---|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - | Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga | Arròs integral amb salsa de tomàquet | Broquil amb patata al vapor | Vichyssoise amb crostons s/gluten |
| FESTIU | Calamar en tempura s/gluten | Truita de tonyina | Pollastre al forn amb xampinyons | Mongetes seques Eco amb patates |
| - | Amanida | Amanida | Amanida | - |
| - | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Patata, mongeta tendra i pastanaga | Cigrons amb sofregit de verdures | Macarrons s/gluten gratinats amb verdures | Crema de verdures amb rostes s/gluten | Paella de verdures |
| Botifarra al forn | Truita de patates | Lluç al forn | Llenties Eco estofades amb hortalisses | Gall dindi amb samfaina |
| Amanida | Amanida | Amanida | - | - |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) | Amanida russa | Crema de carbassó amb rostes s/gluten | Vichyssoise amb crostons s/gluten | Llenties Eco amb arròs integral |
| Llenguadina al vapor | Hamburguesa a la planxa | Fideuà amb calamar i gambetes s/gluten | Wok de gall d indi amb verduretes | Truita de carbassó |
| Amanida | Amanida | - | - | Amanida |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Amanida de pasta s/S gluten amb tonyina, tomàquet, panís i olives | Coliflor amb patata gratinada s/gluten | Crema de carbassa amb formatgets | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba | Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives |
| Llom amb salsa de poma | Pit de pollastre a l'italiana | Lluç al forn | Truita francesa | Abadejo orly s/gluten amb llimona i pèsols |
| - | Amanida | - | Amanida | - |
| Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa s/gluten i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita |

Menú sense
lactosa

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|---|--|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - | Espirals amb salsa de pastanaga | Arròs integral amb salsa de tomàquet | Broquil amb patata al vapor | Vichyssoise amb crostons s/llet |
| FESTIU | Calamar en tempura | Truita de tonyina | Pollastre al forn amb xampinyons | Mongetes seques Eco amb patates |
| - | Amanida | Amanida | Amanida | - |
| - | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Patata, mongeta tendra i pastanaga | Cigrons amb sofregit de verdures | Macarrons integrals amb verdures | Crema de verdures amb rostes | Paella de verdures |
| Botifarra al forn | Truita de patates | Lluç al forn | Llenties Eco estofades amb hortalisses | Gall dindi amb samfaina |
| Amanida | Amanida | Amanida | - | - |
| Pa i iogurt s/lactosa natural o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Arròs a la milanesa (pèsols i xampinyons) | Amanida russa | Crema de carbassó amb rostes | Vichyssoise amb crostons s/llet | Llenties Eco amb arròs integral |
| Llenguadina al vapor | Hamburguesa a la planxa | Fideuà amb calamar i gambetes amb pasta integral | Wok de gall d indi amb verduretes | Truita de carbassó |
| Amanida | Amanida | - | - | Amanida |
| Pa i iogurt s/lactosa natural o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Amanida de pasta amb tonyina, tomàquet, panís i olives | Coliflor i patata amb oli | Crema de carbassa amb crostons | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba | Amanida de patata amb ou dur, tomàquet i olives |
| Llom amb salsa de poma | Pit de pollastre a l'italiana sense formatge | Cigrons Eco estofats amb verdures | Truita francesa | Abadejo orly amb llimona i pèsols |
| - | Amanida | - | Amanida | - |
| Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita |

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|--|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - | Espirals s/ou amb salsa de pastanaga | Arròs integral amb salsa de tomàquet | Broquil amb patata al vapor | Vichyssoise amb crostons |
| FESTIU | Calamar a l'andalusa s/ou | Hamburguesa vegetal s/s ou | Pollastre al forn amb xampinyons | Mongetes seques Eco amb patates |
| - | Amanida | Amanida | Amanida | - |
| - | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Patata, mongeta tendra i pastanaga | Cigrons amb sofregit de verdures | Macarrons s/ou gratinats amb verdures | Crema de verdures amb rostes | Paella de verdures |
| Botifarra al forn | Abadejo al forn | Lluç al forn | Hamburguesa vegetal s/s ou | Gall dindi amb samfaina |
| Amanida | Amanida | Amanida | - | - |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) | Amanida russa s/ou ni maionesa | Crema de carbassó amb rostes | Vichyssoise amb crostons | Llenties Eco amb arròs integral |
| Llenguadina al vapor | Hamburguesa a la planxa | Lluç al forn | Wok de gall dindi amb verduretes | Pit de pollastre a la planxa |
| Amanida | Amanida | - | - | Amanida |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Amanida de pasta amb tonyina, tomàquet, panís i olives | Coliflor amb patata gratinada | Crema de carbassa amb formatgets | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba | Amanida de patata amb tomàquet i olives |
| Llom amb salsa de poma | Pit de pollastre a l'italiana | Cigrons Eco estofats amb verdures | Gall dindi a la planxa | Abadejo orly amb llimona i pèsols |
| - | Amanida | - | Amanida | - |
| Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita |

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|---|---|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - | Espirals amb salsa de pastanaga | Arròs integral amb salsa de tomàquet | Bròquil amb patata al vapor | Vichyssoise amb crostons |
| FESTIU | Abadejo al vapor | Truita de tonyina | Pollastre al forn amb xampinyons | Mongetes seques Eco amb patates |
| - | Amanida | Amanida | Amanida | - |
| - | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Patata, mongeta tendra i pastanaga | Cigrons amb sofregit de verdures | Macarrons integrals gratinats amb verdures | Crema de verdures amb rostes | Paella de verdures |
| Botifarra al forn | Truita de patates | Lluç al forn | Lenties Eco estofades amb hortalisses | Gall dindi amb samfaina |
| Amanida | Amanida | Amanida | - | - |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| Arròs a la milanesa (pèsols, xampinyons i formatge) | Minestra de verdures | Crema de carbassó amb rostes | Patates estofades | Lenties Eco amb arròs integral |
| Llenguadina al vapor | Lluç al forn | Fideuà amb calamar i gambetes amb pasta integral | Pollastre al forn amb xampinyons | Truita de carbassó |
| Amanida | Amanida | - | Amanida | Amanida |
| Pa i iogurt natural sense sucre o fruita | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Espirals amb salsa de tomàquet | Coliflor amb patata gratinada | Crema de carbassa amb formatgets | Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba | Puré de patata |
| Llom amb salsa de poma | Pit de pollastre a l'italiana | Cigrons Eco estofats amb verdures | Truita francesa | Abadejo orly amb llimona i pèsols |
| - | Amanida | - | Amanida | Amanida |
| Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i Fruita de temporada | Pa integral i Fruita de temporada | Pa i iogurt natural ECO sense sucre o fruita |