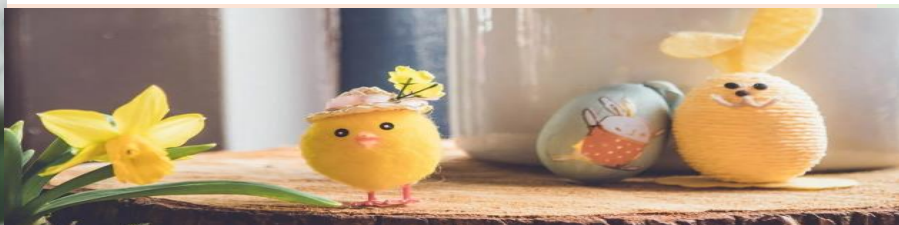


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Trinxat de coliflor amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema de verdures amb rostres	Patates estofades	Sopa de lletres
Pollastre al forn amb xampinyons	Truita de tonyina	Mongetes seques Eco estofades amb carbassa	Rap a l'all cremat	Wok oriental de porc amb verdures
Amanida	Amanida	-	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
9	10	11	12	13
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Bròquil amb patata al vapor	Crema de pastanaga amb poma	JORNADA GASTRO EDUCATIVA XINA	Sopa minestrone i llegum
Truita de patates	Pollastre amb curry	Macarrons amb bolonyesa	Arròs fregit a l'estil cantonès	Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet
Amanida	Amanida	Formatge ratllat	Rollets de primavera amb salsa agredolça i amanida de col, pastanaga i maionesa	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i flam	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis amb crema de llet i xampinyons	Patata, mongeta tendra i pastanaga	Sopa de peix amb arròs	Patates estofades	Crema de porros amb poma
Abadejo orly amb llimona	Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Truita d'espínacs	Pollastre a l'ast	Cigrons saltejats amb tomàquet
Amanida	-	Amanida	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Minestra de verdures saltejades amb oli d'alls	Espirals amb beixamel	Crema de verdures amb rostres	Arròs amb verduretes
Truita de patates	Salsitxes al forn	Llenguadina al vapor amb picada	Mongetes seques Eco estofades	Pollastre rostit a la llimona
Amanida	Amanida	Amanida	-	patates rosses
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita



Menú sense
carn

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels lactics.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Trinxat de coliflor amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema de verdures amb rostes	patates estofades	Sopa vegetal de lletres
Lluç al forn	Truita de tonyina	Mongetes seques Eco estofades amb carbassa	Rap a l'all cremat	Wok oriental de soja amb verdures
Amanida	Amanida	-	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
9	10	11	12	13
Llenties Eco estofades amb hortalisses	Broquil amb patata al vapor	Crema de pastanaga amb poma	JORNADA GASTRO EDUCATIVA XINA	Sopa minestrone
Truita de patates	Ou dur amb tomàquet	Macarrons amb sofregit vegetal	Arròs fregit a l'estil cantonès	Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet
Amanida	Amanida	Formatge ratllat	Rollets de primavera vegetal amb salsa agredolça i amanida de col. pastanaga i maionesa	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i flam	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis amb crema de llet i xampinyons	Patata, mongeta tendra i pastanaga	Sopa de peix amb arròs	patates estofades	Crema de porros amb poma
Truita a la francesa	Hamburguesa vegetal amb ceba confitada	Truita d'espínacs	Lluç al forn	Cigrons saltejats amb tomàquet
Amanida	-	Amanida	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties Eco estofades amb hortalisses	Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Espirals amb beixamel	Crema de verdures amb rostes	Arròs amb verduretes
Truita de patates	Hamburguesa vegetal a la planxa	Llenguadina al vapor amb picada	Mongetes seques Eco estofades	Abadejo al forn
Amanida	Amanida	Amanida	-	patates rosses
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita



RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Trinxat de coliflor amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Crema de verdures amb rostes	Patates estofades	Sopa vegetal de lletres
Pollastre al forn amb xampinyons	Truita de tonyina	Mongetes seques Eco estofades amb carbassa	Rap a l'all cremat	Wok oriental de soja amb verdures
Amanida	Amanida	-	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
9	10	11	12	13
Llenties Eco estofades amb hortalisses	Broquil amb patata al vapor	Crema de pastanaga amb poma	JORNADA GASTRO EDUCATIVA XINA	Sopa minestrone
Truita de patates	Pollastre amb curry	Macarrons amb sofregit vegetal	Arròs fregit a l'estil cantonès	Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet
Amanida	Amanida	Formatge ratllat	Rollets de primavera vegetals amb salsa agredolça i amanida de col, pastanaga i maionesa	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i flam	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis amb crema de llet i xampinyons	Patata, mongeta tendra i pastanaga	Sopa de peix amb arròs	Patates estofades	Crema de porros amb poma
Abadejo orly amb llimona	Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Truita d'espínacs	Pollastre a l'ast	Cigrons saltejats amb tomàquet
Amanida	-	Amanida	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties Eco estofades amb hortalisses	Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Espirals amb beixamel	Crema de verdures amb rostes	Arròs amb verduretes
Truita de patates	Hamburguesa vegetal a la planxa	Llenguadina al vapor amb picada	Mongetes seques Eco estofades	Pollastre rostit a la llimona
Amanida	Amanida	Amanida	-	patates rosses
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Trinxat de coliflor amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema de verdures amb rostes s/gluten	Patates estofades	Sopa amb pasta s/gluten
Pollastre al forn amb xampinyons	Truita de tonyina	Mongetes seques Eco estofades amb carbassa	Rap a l'all cremat	Wok oriental de porc amb verdures (s/soja)
Amanida	Amanida	-	Amanida	-
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i iogurt natural sense sucre o fruita
9	10	11	12	13
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Broquil amb patata al vapor	Crema de pastanaga amb poma	JORNADA GASTRO EDUCATIVA XINA	Sopa minestrone s/gluten
Truita de patates	Pollastre amb curry	Macarrons amb sofregit vegetal	Arròs fregit a l'estil cantonès	Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet
Amanida	Amanida	Formatge ratllat	Llom amb salsa agredolça s/gluten i amanida de col, pastanaga i maionesa	-
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i flam	Pa s/gluten i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis s/gluten amb crema de llet i xampinyons	Patata, mongeta tendra i pastanaga	Sopa de peix amb arròs	Patates estofades	Crema de porros amb poma
Abadejo orly s/gluten amb llimona	Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Truita d'espínacs	Pollastre a l'ast	Cigrons saltejats amb tomàquet
Amanida	-	Amanida	Amanida	-
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i iogurt natural sense sucre o fruita	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Espirals s/gluten amb tomàquet	Crema de verdures amb rostes s/gluten	Arròs amb verduretes
Truita de patates	Salsitxes al forn	Llenguadina al vapor amb picada	Mongetes seques Eco estofades	Pollastre rostit a la llimona
Amanida	Amanida	Amanida	-	patates rosses
Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i Fruita de temporada	Pa s/gluten i iogurt natural sense sucre o fruita



Menú sense lactosa

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Trinxat de coliflor amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema de verdures amb rostes	Patates estofades	Sopa de lletres
Pollastre al forn amb xampinyons	Truita de tonyina	Mongetes seques Eco estofades amb carbassa	Rap a l'all cremat	Wok oriental de porc amb verdures
Amanida	Amanida	-	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita
9	10	11	12	13
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Broquil amb patata al vapor	Crema de pastanaga amb poma	JORNADA GASTRO EDUCATIVA XINA	Sopa minestrone i llegum
Truita de patates	Pollastre amb curry	Macarrons amb sofregit vegetal	Arròs fregit a l'estil cantonès	Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet
Amanida	Amanida	Formatge ratllat	Rollets de primeravera amb salsa agredolça i amanida de col, pastanaga	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i iogurt s/lactosa	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis amb sofregit i xampinyons	Patata, mongeta tendra i pastanaga	Sopa de peix amb arròs	Patates estofades	Crema de porros amb poma
Abadejo orly amb llimona	Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Truita d'espínacs	Pollastre a l'ast	Cigrons saltejats amb tomàquet
Amanida	-	Amanida	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Espirals amb tomàquet	Crema de verdures amb rostes	Arròs amb verduretes
Truita de patates	Salsitxes al forn	Llenguadina al vapor amb picada	Mongetes seques Eco estofades	Pollastre rostit a la llimona
Amanida	Amanida	Amanida	-	patates rosses
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural s/lactosa sense sucre o fruita



Aliment integral



Jornades gastronòmiques.



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer

RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Trinxat de coliflor amb patata	Espirals s/ou amb salsa carbonara	Crema de verdures amb rostes	Patates estofades	Sopa de lletres s/ou
Pollastre al forn amb xampinyons	Lluç a la planxa	Mongetes seques Eco estofades amb carbassa	Rap a l'all cremat	Wok oriental de porc amb verdures
Amanida	Amanida	-	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
9	10	11	12	13
Llenties Eco estofades amb hortalisses	Broquil amb patata al vapor	Crema de pastanaga amb poma	JORNADA GASTRO EDUCATIVA XINA	Sopa minestrone i llegum
Llenguadina al forn	Pollastre amb curry	Macarrons s/ou amb bolonyesa	Arròs fregit a l'estil cantonès s/ou	Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet
Amanida	Amanida	Formatge ratllat	Rollets de primeravera s/ou amb salsa agredolça i amanida de col, pastanaga	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis s/ou amb crema de llet i xampinyons	Patata, mongeta tendra i pastanaga	Sopa de peix amb arròs	Patates estofades	Crema de porros amb poma
Abadejo orly amb llimona	Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Gall dindi al forn	Filet de lluç	Cigrons saltejats amb tomàquet
Amanida	-	Amanida	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llenties Eco estofades amb hortalisses	Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Espirals s/ou amb beixamel	Crema de verdures amb rostes	Arròs amb verduretes
Lluç al forn	Salsitxes al forn	Llenguadina al vapor amb picada	Mongetes seques Eco estofades	Pollastre rostit a la llimona
Amanida	Amanida	Amanida	-	patates rosses
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita



RECOMANACIONS PEL SOPAR:
Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Trinxat de coliflor amb patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Crema de verdures amb rostes	Patates estofades	Sopa de lletres
Pollastre al forn amb xampinyons	Truita de tonyina	Mongetes seques Eco estofades amb carbassa	Rap a l'all cremat	Wok oriental de porc amb verdures
Amanida	Amanida	-	Amanida	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita
9	10	11	12	13
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Bròquil amb patata al vapor	Crema de pastanaga amb poma	Arròs amb salsa de tomàquet	Sopa minestrone i llegum
Truita de patates	Pollastre amb curry	Macarrons amb bolonyesa	Gall dindi amb suquet i verdures	Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet
Amanida	Amanida	Formatge ratllat	-	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i iogurt natural sense sucre o fruita	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis amb crema de llet i xampinyons	Patata, mongeta tendra i pastanaga	Sopa de peix amb arròs	Mongeta verda amb patata al vapor	Crema de porros amb poma
Abadejo orly amb llimona	Hamburguesa de vedella amb ceba confitada	Truita d'espínacs	Estofat de porc amb arròs saltat	Cigrons saltejats amb tomàquet
Amanida	-	Amanida	-	-
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita	Pa i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Llentíes Eco estofades amb hortalisses	Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Espirals amb beixamel	Crema de verdures amb rostes	Arròs amb verduretes
Truita de patates	Salsitxes al forn	Llenguadina al vapor amb picada	Mongetes seques Eco estofades	Pollastre rostit a la llimona
Amanida	Amanida	Amanida	-	patates rosses
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i iogurt natural sense sucre o fruita

