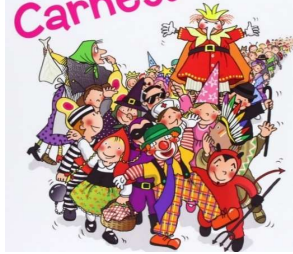


# Carnestoltes



## MENÚS ESCOLES TERRASSA FEBRER 2022



### BASAL

DIMARTS	1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES	4		
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Bròquil amb patates i ceba LLibrets de gall d'indi i formatge Enciam i pinya Kiwi		Espaguetis amb xampinyons Cuetes de rap al forn amb llit de pèsols ceba logurt natural		Mongeta tendra i patata Falafels de cigró amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga Pera			
DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11
Fideus a la cassola amb verdures i pèsols (ceba, pebrot, albergínia, carbassó) Hamburguesa de coliflor Enciam i olives Poma		Crema de carbassa Cap de llom amb samfaina (pebrot, ceba, albergínia, carbassó i tomàquet) Pera		Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam i cogombre Plàtan		Llentíes guisades amb patates Salmó al forn Enciam i blat de moro logurt natural		Minestra de verdures (pèsols, patata, pastanaga, mongeta) Croquetes de rostit Enciam, tomàquet i olives Mandarines	
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Amanida variada Pera		Patates estofades amb carxofes Bistec de pollastre al forn Enciam i brots de soja logurt natural*		Cigrons guisats amb verdures Botifarra al forn (carn de porc) Enciam, blat de moro i soja Kiwi		Macarrons amb salsa de formatge Filet de lluç al forn Enciam, olives i pastanaga Poma		Crema de fèsols, ceba i pastanaga Varettes de verdures Amanida variada Plàtan	
DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES	25
Espaguetis amb salsa carbonara (salsa beixamel, bacon) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam i tomàquet Poma		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Cigrons guisats amb patata Plàtan		Sopa de brou i pasta Cuixetes de pollastre al forn Enciam i cogombre Pera		<b>DIJOUS GRASII</b> Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja Tastet de botifarra d'ou		<b>CARNESTOLTES</b> Arròs amb tomàquet Pizza de tonyina Amanida variada Natilles	

DILLUNS 28

\*logurt natural sense sucre



DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).  
\*\*\* Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.  
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

