



MENÚ BASAL

ABRIL 2025

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i
salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col
lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(1)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa de lletres
(1,9)
Llibrets de llom amb enciam i
remolatxa
(1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)
Madiques amb gelatina

24

Cigrons estofats
Trita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i
blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet (formatge
ratllat opcional)
(1,7)
Trita de pernil amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons
(1,7)
Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ LAXANT

ABRIL 2025

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	01 Arròs integral saltat amb verdures Llenties estofades Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	02 Crema de pastanaga i crostons (1) Lluç al forn amb enciam i blat de moro (4,12) logurt natural ecològic (7) PA INTEGRAL	03 Fèsols estofats amb espinacs Trita de patates amb enciam i olives (3,12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	04 Col amb patata trinxada Pasta integral amb bolonyesa de soja (1,6,8,11) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	Kcal = 752,58 Líp = 21,94 g AG sat = 4,56 g Hdc = 90,05 g Prot = 29,93 g Fibra = 14,47 g
07 Pèsols amb patata i pernil Ous gratinats amb tomàquet amb enciam i remolatxa (3,7,12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	08 Arròs integral amb pastanaga, ceba i salsa de soja (1,6) Mongetes seques estofades Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	09 Verdura directa de l'hort amb patata Gall dindi rostit amb enciam i col lombarda (12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	10 Crema de verdures i llegums Fricandó de vedella (1) logurt natural ecològic (7) PA INTEGRAL	11 Brou d'au amb pistons integral (1,9) Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada (4,12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	Kcal = 764,92 Líp = 23,13 g AG sat = 4,55 g Hdc = 99,06 g Prot = 32,74 g Fibra = 13,27 g
14  DIA FESTIU	15  DIA FESTIU	16  DIA FESTIU	17  DIA FESTIU	18  DIA FESTIU	
21  DIA FESTIU	22 Arròs integral amb tomàquet Llenties estofades Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	23 MENÚ SANT JORDI Sopa de pasta integral (1,9) Llibrets de l'lom amb enciam i remolatxa (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) Maduixes amb gelatina PA INTEGRAL	24 Cigrons estofats Trita de formatge amb enciam i olives (3,7,12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	25 Bròquil amb patata Bacallà amb all i julivert amb enciam i blat de moro (4,12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	Kcal = 753,07 Líp = 25,45 g AG sat = 5,14 g Hdc = 95,06 g Prot = 30,51 g Fibra = 14,35 g
28 Macarrons integral amb tomàquet (formatge ratllat opcional) (1,7) Trita de pernil amb enciam i col lombarda (3,12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	29 Crema de porros amb crostons (1,7) Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i olives negres (12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL	30 Mongetes estofades Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada (4,12) Fruita (taronja, pruna, papaia, pera i kiwi) PA INTEGRAL			Kcal = 781,72 Líp = 26,65 g AG sat = 6,95 g Hdc = 96,72 g Prot = 34,23 g Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE CARN

ABRIL 2025



Alimentació Equilibrada i Activa

Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i
salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Peix a la planxa amb enciam i col
lombarda
(4,12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Trita de formatge amb enciam
(3,7,12)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou vegetal amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa vegetal de lletres
(1,9)
Peix arrebossat amb enciam i
remolatxa
(1,3,4,12)
Postra apta

24

Cigrons estofats
Trita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i
blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet (formatge
ratllat opcional)
(1,7)
Trita francesa amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons
(1,7)
Hamburguesa vegetal amb enciam i
olives negres
(10,12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE FRUITS SECS

ABRIL 2025

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de de carn
(1,12)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i
salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col
lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(1)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa de lletres
(1,9)
Llibrets de llom amb enciam i
remolatxa
(1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)
Madiuixes amb gelatina

24

Cigrons estofats
Trita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i
blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet (formatge
ratllat opcional)
(1,7)
Trita de pernil amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons
(1,7)
Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE GLUTEN

ABRIL 2025

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta sense gluten amb bolonyesa de carn
(12)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous gratinats amb tomàquet amb enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga i ceba
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella (farina sense gluten)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou d'au amb pasta sense gluten
(9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa de pasta sense gluten
(9)
Llom amb enciam i remolatxa
(12)
Maduixes amb gelatina

24

Cigrons estofats
Trita de formatge amb enciam i olives
(3,7,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons sense gluten amb tomàquet (formatge ratllat opcional)
(7)
Trita de pernil amb enciam i col lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros
(7)
Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE AVELLANA, NOU, FESTUC, ANACARDS I KIWI

ABRIL 2025



Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps (sense kiwi)

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de de carn
(1,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

08

Arròs amb pastanaga, ceba i
salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps (sense kiwi)

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col
lombarda
(12)
Fruita del temps (sense kiwi)

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(1)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps (sense kiwi)

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa de lletres
(1,9)
Llibrets de llom amb enciam i
remolatxa
(1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)
Madiques amb gelatina

24

Cigrans estofats
Trita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i
blat de moro
(4,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet (formatge
ratllat opcional)
(1,7)
Trita de pernil amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

29

Crema de porros amb crostons
(1,7)
Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps (sense kiwi)

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps (sense kiwi)

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE LACTOSA

ABRIL 2025

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt sense lactosa

03

Fèsols estofats amb espinacs
Truita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous amb tomàquet amb enciam i remolatxa
(3,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(1)
logurt sense lactosa

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa de lletres
(1,9)
Llom amb enciam i remolatxa
(12)
Maduixes amb gelatina

24

Cigrons estofats
Truita francesa amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet
(1)
Truita de pernil amb enciam i col lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons (sense llet ni derivats)
(1)
Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE MARISC

ABRIL 2025



Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i
salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col
lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(1)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa de lletres
(1,9)
Llom amb enciam i remolatxa
(12)
Maduixes amb gelatina

24

Cigrons estofats
Trita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i
blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet (formatge
ratllat opcional)
(1,7)
Trita de pernil amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons
(1,7)
Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE OU

ABRIL 2025

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
	01 Arròs saltat amb verdures Llenties estofades Fruita del temps	02 Crema de pastanaga i crostons (1) Lluç al forn amb enciam i blat de moro (4,12) logurt natural ecològic (7)	03 Fèsols estofats amb espinacs Trita (sense ou) de farina de cigrò de patates amb enciam i olives (12) Fruita del temps	04 Col amb patata trinxada Pasta amb bolonyesa de soja (1,6,8,11) Fruita del temps	Kcal = 752,58 Líp = 21,94 g AG sat = 4,56 g Hdc = 90,05 g Prot = 29,93 g Fibra = 14,47 g
07 Pèsols amb patata i pernil Trita (sense ou) de farina de cigrò amb enciam i remolatxa (12) Fruita del temps	08 Arròs amb pastanaga, ceba i salsa de soja (1,6) Mongetes seques estofades Fruita del temps	09 Verdura directa de l'hort amb patata Gall dindi rostit amb enciam i col lombarda (12) Fruita del temps	10 Crema de verdures i llegums Fricandó de vedella (1) logurt natural ecològic (7)	11 Brou d'au amb pistons (1,9) Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada (4,12) Fruita del temps	Kcal = 764,92 Líp = 23,13 g AG sat = 4,55 g Hdc = 99,06 g Prot = 32,74 g Fibra = 13,27 g
14 	15 	16 	17 	18 	
21 	22 Arròs amb tomàquet Llenties estofades Fruita del temps	23 MENÚ SANT JORDI Sopa de lletres (1,9) Llom amb enciam i remolatxa (12) Maduixes amb gelatina	24 Cigrons estofats Trita (sense ou) de farina de cigrò de formatge amb enciam i olives (7,12) Fruita del temps	25 Bròquil amb patata Bacallà amb all i julivert amb enciam i blat de moro (4,12) Fruita del temps	Kcal = 753,07 Líp = 25,45 g AG sat = 5,14 g Hdc = 95,06 g Prot = 30,51 g Fibra = 14,35 g
28 Macarrons amb tomàquet (formatge ratllat opcional) (1,7) Trita (sense ou) de farina de cigrò de pernil amb enciam i col lombarda (12) Fruita del temps	29 Crema de porros amb crostons (1,7) Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i olives negres (12) Fruita del temps	30 Mongetes estofades Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada (4,12) Fruita del temps			Kcal = 781,72 Líp = 26,65 g AG sat = 6,95 g Hdc = 96,72 g Prot = 34,23 g Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE PANGA, PERCA, TILAPIA, BLAT NI DERIVATS

ABRIL 2025



Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps **NO PA**

02

Crema de pastanaga
Luç al forn amb enciam
(4,12)
logurt natural ecològic (7) **NO PA**

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps **NO PA**

04

Col amb patata trinxada
Arròs amb bolonyesa de carn
(12)
Fruita del temps **NO PA**

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps **NO PA**

08

Arròs amb pastanaga i ceba
Mongetes seques estofades
Fruita del temps **NO PA**

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col
lombarda
(12)
Fruita del temps **NO PA**

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(sense farina de blat)
logurt natural ecològic (7) **NO PA**

11

Brou d'au amb arròs
(9)
Peix fresc (apta) amb enciam i
pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps **NO PA**

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps **NO PA**

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa d'arròs
(9)
Llom amb enciam i remolatxa
(12)
Maduixes amb gelatina **NO PA**

24

Cigrons estofats
Trita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps **NO PA**

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam
(4,12)
Fruita del temps **NO PA**

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Arròs amb tomàquet
(formatge ratllat opcional)
(7)
Trita de pernil amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps **NO PA**

29

Crema de porros
(7)
Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps **NO PA**

30

Mongetes estofades
Peix fresc (apta) amb enciam i
pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps **NO PA**

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
- (2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
- (5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
- (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
- (9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
- (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
- (13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE PEIX

ABRIL 2025



Alimentació Equilibrada i Activa

Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Gall dindi amb enciam i blat de moro
(12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i
salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col
lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(1)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Trita de formatge amb enciam i
pastanaga ratllada
(3,7,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa de lletres
(1,9)
Llom amb enciam i remolatxa
(12)
Maduixes amb gelatina

24

Cigrons estofats
Trita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Pollastre amb enciam i blat de moro
(12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet (formatge
ratllat opcional)
(1,7)
Trita de pernil amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons
(1,7)
Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Gall dindi amb enciam i pastanaga
ratllada
(12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE PLV

ABRIL 2025



Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt de soja (6)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Truita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata i pernil
Ous amb tomàquet amb enciam i remolatxa
(3,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Pollastre amb enciam
(12)
logurt de soja (6)

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa d'au de lletres
(1,9)
Llom amb enciam i remolatxa
(12)
Maduixes amb gelatina

24

Cigrons estofats
Truita francesa amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet
(1)
Truita de pernil amb enciam i col lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons (sense llet ni derivats)
(1)
Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ SENSE PORC

ABRIL 2025



Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
(4,12)
logurt natural ecològic (7)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Truita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata
Ous gratinats amb tomàquet amb
enciam i remolatxa
(3,7,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i
salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Gall dindi rostit amb enciam i col
lombarda
(12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Fricandó de vedella
(1)
logurt natural ecològic (7)

11

Brou d'au amb pistons
(1,9)
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa d'au de lletres
(1,9)
Pollastre amb enciam i remolatxa
(12)
Maduixes amb gelatina

24

Cigrons estofats
Truita de formatge amb enciam i
olives
(3,7,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Bacallà amb all i julivert amb enciam i
blat de moro
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet (formatge
ratllat opcional)
(1,7)
Truita francesa amb enciam i col
lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons
(1,7)
Contracuixa de pollastre al forn amb
enciam i olives negres
(12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Peix fresc amb enciam i pastanaga
ratllada
(4,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ OVOVEGETARIÀ

ABRIL 2025

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Seità a l'allet amb enciam i blat de moro
(1,6,12)
logurt de soja (6)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Truita de patates amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata
Ous amb tomàquet amb enciam i remolatxa
(3,12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Tofu marinat amb enciam i col lombarda
(6,12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Truita francesa amb enciam
(3,12)
logurt de soja (6)

11

Brou vegetal amb pistons
(1,9)
Crep amb hummus de cigrò amb enciam i pastanaga ratllada
(1,11,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa vegetal de lletres
(1,9)
Tofu arrebossat amb enciam i remolatxa
(1,6,12)
Postra apta

24

Cigrons estofats
Truita francesa amb enciam i olives
(3,12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Seità amb all i julivert amb enciam i blat de moro
(1,6,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet
(1)
Truita francesa amb enciam i col lombarda
(3,12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons (sense llet ni derivats)
(1)
Hamburguesa vegetal amb enciam i olives negres
(10,12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada
(3,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ VEGÀ

ABRIL 2025



Número de col·legiades: CAT000276 / CAT001118

Informació nutricional
mitja de la setmana

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Arròs saltat amb verdures
Llenties estofades
Fruita del temps

02

Crema de pastanaga i crostons
(1)
Seità a l'allet amb enciam i blat de moro
(1,6,12)
logurt de soja (6)

03

Fèsols estofats amb espinacs
Trita (sense ou) de farina de cigró de patates amb enciam i olives
(12)
Fruita del temps

04

Col amb patata trinxada
Pasta amb bolonyesa de soja
(1,6,8,11)
Fruita del temps

Kcal = 752,58
Líp = 21,94 g
AG sat = 4,56 g
Hdc = 90,05 g
Prot = 29,93 g
Fibra = 14,47 g

07

Pèsols amb patata
Trita (sense ou) de farina de cigró amb enciam i remolatxa
(12)
Fruita del temps

08

Arròs amb pastanaga, ceba i salsa de soja
(1,6)
Mongetes seques estofades
Fruita del temps

09

Verdura directa de l'hort amb patata
Tofu marinat amb enciam i col lombarda
(6,12)
Fruita del temps

10

Crema de verdures i llegums
Seità adobat amb enciam
(6,12)
logurt de soja (6)

11

Brou vegetal amb pistons
(1,9)
Crep amb hummus de cigró amb enciam i pastanaga ratllada
(1,11,12)
Fruita del temps

Kcal = 764,92
Líp = 23,13 g
AG sat = 4,55 g
Hdc = 99,06 g
Prot = 32,74 g
Fibra = 13,27 g

14



15



16



17



18



21



22

Arròs amb tomàquet
Llenties estofades
Fruita del temps

23

MENÚ SANT JORDI

Sopa vegetal de lletres
(1,9)
Tofu arrebossat amb enciam i remolatxa
(1,6,12)
Postra apta

24

Cigrons estofats
Trita (sense ou) de farina de cigró amb enciam i olives
(12)
Fruita del temps

25

Bròquil amb patata
Seità amb all i julivert amb enciam i blat de moro
(1,6,12)
Fruita del temps

Kcal = 753,07
Líp = 25,45 g
AG sat = 5,14 g
Hdc = 95,06 g
Prot = 30,51 g
Fibra = 14,35 g

28

Macarrons amb tomàquet
(1)
Trita (sense ou) de farina de cigró amb enciam i col lombarda
(12)
Fruita del temps

29

Crema de porros amb crostons (sense llet ni derivats)
(1)
Hamburguesa vegetal amb enciam i olives negres
(10,12)
Fruita del temps

30

Mongetes estofades
Tofu marinat amb enciam i pastanaga ratllada
(6,12)
Fruita del temps

Kcal = 781,72
Líp = 26,65 g
AG sat = 6,95 g
Hdc = 96,72 g
Prot = 34,23 g
Fibra = 14,56 g

El pa integral és ideal per acompanyar els nostres plats.

La pasta, els llegums i l'arròs és ecològic.

Les verdures, fruites i hortalisses són ecològiques, de temporada, locals i/o de proximitat.

La fruita fresca que no falti!

Aquest mes: plàtan, taronja, pera, mandarina i poma.

Els arrebossats es fan al forn

Les noves guies d'alimentació saludable augmenten la presència de llegums en el menú escolar pel seu gran valor nutricional com proteïna i fibra i per ser un aliment molt més sostenible que la proteïna animal.

AL·LÈRGENS:

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats.
(2) Crustàcis i productes a base de crustàcis. (3) Ous i productes a base d'ou. (4) Peix i productes a base de peix.
(5) Cacauets i productes a base de cacauets. (6) Soja i productes a base de soja. (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa).
(8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats.
(9) Api i productes derivats. (10) Mostassa i productes derivats. (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam.
(12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂.
(13) Tramussos i productes a base de tramussos. (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs.



MENÚ BASAL

ABRIL 2025



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
07	14	21	28	01	02	03	04	11	18
				Panatxé de verdures gratinades amb formatge Bistec de vedella amb amanida Fruita del temps	Cigrons amb cus cus, pastanaga i albergínia saltat al curri Fruita del temps	Sopa minestrone Cuixetes de pollastre amb samfaina Iogurt natural	Rissoto de verdures Sípia trossejada amb all i julivert amb amanida Fruita del temps		
				08	09	10	17		
				Pasta amb olivada Llom adobat amb amanida Iogurt begut	Crema de fonoll Aletes de pollastre amb tomàquet Fruita del temps	Arròs salvatge amb verdures Hummus amb crudités Fruita del temps	Llenties saltades amb carbassó i porro Orada a la papillota amb oli aromàtic i olives Fruita del temps		
				15	16	23	24		
									
				22	23	24	25		
					Cors de carxofes amb pernil Salmó amb crosta de festucs Fruita del temps	Pèsols amb pastanaga i patata Remenat d'ou i gambetes amb amanida Fruita del temps	Llacets al pesto d'espínacs Pit de pollastre a la farigola amb amanida Fruita del temps		
				29	30				
				Sopa d'arròs amb carbassa Rap a la marinera Fruita del temps	Empedrat de mongeta blanca amb tomàquet, pebrot verd i vermell, blat de moro, ceba i ou dur Fruita del temps	Minestra de verdures Daus de vedella amb patates Fruita del temps			