



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU



2

LLUIRE DISPOSICIÓ



3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA
AMB AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

Sopar:

Verdura al vapor amb patata
Pollastre a les fines herbes amb
amanida

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida de quinoa
Salmó al forn amb verdures

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de pastanaga
Pizza casolana

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Verdura saltada
Truita de patata amb amanida



El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

Sopar:

Amanida primavera
Lentilles amb verdures

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

Sopar:

Pasta a la napolitana
Pit de pollastre arrebossat amb
amanida

11

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I MACEDÒNIA

Sopar:

Cuscús amb verdures
Rap a la marinera

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA AL FORN AMB
MONGETES SEQUES

PA I FRUITA

Sopar:

Guacamole amb nachos
Fajites amb proteïna vegetal

15

AMANIDA DE PATATA
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

Sopar:

Pèsols saltats
Seitons fregits amb amanida



16

CREMA DE PASTANAGA
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

Sopar:

Pasta amb hortalisses
Remanat d'ou i xampinyons amb
amanida

17

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I IOGURT

Sopar:

Salmorejo
Gall dindi al forn amb llit de ceba

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Espinacs amb patata
Cigrons estofats

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL



Sopar:

Amanida variada
Quiche lorraine

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES
FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de verdures
Truita d'albergínia amb tomàquet
amanit



23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA
GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Quinoa amb verdura
Croquetes vegetals amb enciam i
olives

24

MELÓ AMB PERNIL
LLENTIES ESTOFADES

PA I IOGURT

Sopar:

Pasta al pesto
Pollastre al forn amb pastanaga

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I
MAIONESA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

Sopar:

Verdura tricolor
Llenguado a la planxa amb amanida

26

AMANIDA DE PASTA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

Sopar:

Hummus amb hortalisses
Coca de formatge i tonyina

Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; el pollastre (1 cop al mes); tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa natural i els iogurts són ecològic

També, dos cops al mes servim peix de proximitat.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOSICIÓ

3

PASTA S/GLUTEN SALTADA AMB
VERDURES

PEIX DE PROXIMITAT A
L'ANDALUSA** (AMB FARINA
S/GLUTEN) AMB AMANIDA VARIADA

PA S/GLUTEN I IOGURT

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA S/GLUTEN I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA* AMB TONYINA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA S/GLUTEN I FRUITA

8

PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE
VERDURES

PEIX ARREBOSSAT** S/GLUTEN AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA S/GLUTEN I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA*

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET* I
AMANIDA DEL TEMPS

PA S/GLUTEN I IOGURT

11

AMANIDA* DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA S/GLUTEN I MACEDÒNIA*

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA* AL FORN AMB
MONGETES SEQUES

PA S/GLUTEN I FRUITA

15

AMANIDA* DE PATATA

PASTA S/GLUTEN AMB PROTEÏNA
VEGETAL* I FORMATGE RATLLAT

PA S/GLUTEN I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA S/GLUTEN I FRUITA

17

EMPEDRAT* DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT**/** AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA S/GLUTEN I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA S/GLUTEN I FRUITA

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL



SENSE GLUTEN

22

AMANIDA* DE CIGRONS AMB
HORTALISSES

PASTA S/GLUTEN MARINERA*
(MUSCLOS, GAMBETES I SÍPIA)

PA S/GLUTEN I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET*

PA S/GLUTEN I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL*

LLENTIES ESTOFADES

PA S/GLUTEN I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I
MAIONESA* I ENCIAM JULIANA

PA S/GLUTEN I FRUITA

26

AMANIDA* DE PASTA S/GLUTEN

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA S/GLUTEN I FRUITA



Menú SENSE LACTOSA – Maig 2023

ESCOLA JOAN MARAGALL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES
S/FORMATGE

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA
(S/LLET) AMB AMANIDA VARIADA

PA I **POSTRES DE SOJA**

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA* AMB TONYINA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES **S/FORMATGE**

PEIX ARREBOSSAT S/LLET AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I **POSTRES DE SOJA**

11

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ **S/LACTIS**

BOTIFARRA* AL FORN AMB
MONGETES SEQUES

PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA

ESPAGUETIS AMB PROTEÍNA
VEGETAL* **S/FORMATGE**

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA **S/LACTIS**

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

17

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I **POSTRES DE SOJA**

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL



SENSE LACTOSA

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES

FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET*

PA I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL*

LLENTIES ESTOFADES

PA I **POSTRES DE SOJA**

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I
MAIONESA* I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA*

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA I FRUITA

*INGREDIENTS S/LACTOSA NI DERIVATS DE LA LLET (verificar fitxes de proveïdors)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES
S/MONGETA NI PÈSOLS S/OU

PEIX DE PROXIMITAT A
L'ANDALUSA** AMB AMANIDA
VARIADA

PA I IOGURT

4

PATATES ESTOFADES AMB
VERDURETES S/MONGETA NI
PÈSOLS

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
S/MONGETA NI PÈSOLS

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

MACARRONS S/OU AMB SOFREGIT
DE VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ**/** AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

VERDURA ESTOFADA AMB PATATA
S/MONGETA NI PÈSOLS

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE S/LLEGUMS

MADUIXOTS

10

PASTANAGA I PATATA S/MONGETA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

11

AMANIDA DE PASTA S/OU
S/LLEGUM

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA* AL FORN AMB
TOMÀQUET AMANIT S/MONGETES
SEQUES

PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE
CARN* I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

17

AMANIDA DE PASTA S/OU
S/LLEGUM

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL



SENSE OU NI LLEGUM

22

AMANIDA COMPLETA AMB
HORTALISSES

FIDEUÀ MARINERAS/OU S/LLEGUM
(MUSCLOS, GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

23

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
S/PÈSOLS

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL*

LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM
JULIANA

PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS S/MONGETA NI
PÈSOLS

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA
S/MONGETA NI PÈSOLS

PA I FRUITA

* INGREDIENTS SENSE LLEGUM NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

PASTA S/OU SALTADA AMB
VERDURES
PEIX DE PROXIMITAT A
L'ANDALUSA** S/OU AMB AMANIDA
VARIADA
PA I IOGURT

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES
POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
S/OU DUR NI MAIONESA
BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS
PA I FRUITA

8

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE
VERDURES
PEIX ARREBOSSAT** S/OU AMB
ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA
ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE
MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS
PA I IOGURT

11

AMANIDA DE LLENTIES
GALL DINDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I OLIVES
PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ
BOTIFARRA* AL FORN AMB
MONGETES SEQUES
PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA
PASTA S/OU AMB PROTEÏNA
VEGETAL* I FORMATGE RATLLAT
PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA
PA I FRUITA

17

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT*/** AMB ENCIAM I
TOMÀQUET
PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET
LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES
PA I FRUITA

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL

SENSE OU

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES
PASTA S/OU MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)
PA I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA
GALL DINDI AMB SUQUET
PA I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL
LLENTIES ESTOFADES
PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS
POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM JULIANA
PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA S/OU
MANDONGUILLES* A LA JARDINERA
PA I FRUITA

*INGREDIENTS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

PASTA S/OU SALTADA AMB
VERDURES

PEIX DE PROXIMITAT A
L'ANDALUSA** S/OU AMB AMANIDA
VARIADA

PA I IOGURT

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES S/PICADA DE FRUITS
SECS

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
S/OU DUR NI MAIONESA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE
VERDURES

PEIX ARREBOSSAT** S/OU AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

11

AMANIDA DE LLENTIES

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA* AL FORN AMB
MONGETES SEQUES

PA I FRUITA



15

AMANIDA DE PATATA

PASTA S/OU AMB PROTEÏNA
VEGETAL* I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

17

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT**/** AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL



SENSE OU SENSE FRUITS SECS



22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES

PASTA S/OU S/PICADA DE FRUITS
SECS MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL

LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE
FRUITS SECS

PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA S/OU

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA I FRUITA



*INGREDIENTS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA S/TONYINA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES

GALL DINDI ARREBOSSAT** AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA
DEL TEMPS

PA I IOGURT

11

AMANIDA DE LLENTIES S/PEIX NI
MARISC

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA AL FORN AMB
MONGETES SEQUES

PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA S/PEIX NI
MARISC

ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

17

EMPEDRAT DE CIGRONS S/PEIX NI
MARISC

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL



SENSE PEIX NI MARISC

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES S/PEIX NI MARISC

FIDEUÀ DE VERDURES S/PEIX NI
MARISC

PA I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL

LLENTIES ESTOFADES

PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

OUS DURS AMB MAIONESA,
S/TONYINA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA S/PEIX NI
MARISC

MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

*INGREDIENTS S/PEIX, MARISC NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



Menú SENSE LLEGUM – Maig 2023

ESCOLA JOAN MARAGALL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES
S/MONGETA NI PÈSOLS

PEIX DE PROXIMITAT A
L'ANDALUSA** AMB AMANIDA
VARIADA

PA I IOGURT

4

**PATATES ESTOFADES AMB
VERDURETES S/MONGETA NI
PÈSOLS**

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
S/MONGETA NI PÈSOLS

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ**/** AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

**VERDURA ESTOFADA AMB PATATA
S/MONGETA NI PÈSOLS**

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE S/LLEGUMS

MADUIXOTS

10

PASTANAGA I PATATA S/MONGETA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

11

AMANIDA DE PASTA

TRUITA PAISANA S/PÈSOLS NI
MONGETA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA* AL FORN AMB
TOMÀQUET AMANIT S/MONGETES
SEQUES

PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA

ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE
CARN* I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

17

AMANIDA DE PASTA

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

19

**MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL**



SENSE LLEGUM

22

AMANIDA **COMPLETA** AMB
HORTALISSES

FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

23

**BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA
S/PÈSOLS**

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL*

**TRUITA A LA FRANCESA AMB
TOMÀQUET AMANIT**

PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS S/MONGETA NI
PÈSOLS

OUS DURS AMB TONYINA I
MAIONESA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA
S/MONGETA NI PÈSOLS

PA I FRUITA

* INGREDIENTS SENSE LLEGUM NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOSICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES

POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

4

PATATES ESTOFADES AMB VERDURETES S/MONGETA NI PÈSOLS

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA S/TONYINA S/MONGETA NI PÈSOLS

BROQUETES DE GALL DINDI AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES

GALL DINDI ARREBOSSAT** AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

VERDURA ESTOFADA AMB PATATA S/MONGETA NI PÈSOLS

ARRÒS DE MONTANYA S/LLEGUM AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

10

PASTANAGA I PATATA S/MONGETA

TRUITA A LA FRANCESA I AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

11

AMANIDA DE PASTA

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOUFARNA AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT S/MONGETES S/PÈSOLS

PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA S/PEIX NI MARISC

ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA

PA I FRUITA

17

AMANIDA DE PASTA

GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

19

MENÚ CIRC ESCOLA MARAGALL



SENSE PEIX SENSE LLEGUM

22

AMANIDA COMPLETA AMB HORTALISSES

FIDEUÀ DE VERDURES S/PEIX NI LLEGUM

PA I FRUITA

23

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA S/PÈSOLS

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL

TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I XAMPINYONS S/MONGETA NI PÈSOLS

OUS DURS AMB MAIONESA, S/TONYINA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA S/PEIX NI LLEGUM

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA S/MONGETA NI PÈSOLS

PA I FRUITA

*INGREDIENTS S/PEIX, MARISC NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



Menú SENSE FRUITS SECS – Maig 2023

ESCOLA JOAN MARAGALL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA** AMB AMANIDA VARIADA

PA* I IOGURT

4

MONGETES ESTOFADES AMB VERDURETES S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA* I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA* I FRUITA

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES

BUNYOLS DE BACALLÀ**/** AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA* I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA*

ARRÒS DE MONTANYA AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET* I AMANIDA DEL TEMPS

PA* I IOGURT

11

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I OLIVES

PA* I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA* AL FORN AMB MONGETES SEQUES

PA* I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA

ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA VEGETAL* I FORMATGE RATLLAT

PA* I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA PANADERA

PA* I FRUITA

17

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT** AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA* I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB ENCIAM I OLIVES

PA* I FRUITA

19

MENÚ CIRC ESCOLA MARAGALL



SENSE FRUITS SECS

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB HORTALISSES

FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS, GAMBETES I SÍPIA) S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET*

PA* I FRUITA

24

MELÓ AMB PERNIL*

LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I MAIONESA I ENCIAM JULIANA

PA* I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA* I FRUITA

*INGREDIENTS S/FRUITS SECS NI PICADA DE FRUITS SECS EN PREPARACIONS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



Menú SENSE PORC – Maig 2023

ESCOLA JOAN MARAGALL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA
AMB AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES

BUNYOLS DE BACALLA AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA

**ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE**

MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

11

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

PEIX AL FORN AMB MONGETES
SEQUES

PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA

ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

17

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

19

**MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL**

NO PORC

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES

FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

24

MELÒ AMB **GALL DINDI**

LLENTIES ESTOFADES

PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I
MAIONESA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA

MANDONGUILLES **DE VEDELLA** A LA
JARDINERA

PA I FRUITA



Menú SENSE VEDELLA – Maig 2023

ESCOLA JOAN MARAGALL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

LLIURE DISPOCICIÓ

3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA
AMB AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES

BUNYOLS DE BACALLA AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA

**ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE**

MADUIXOTS

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

11

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I MACEDÒNIA

12

CREMA DE CARBASSÓ

PEIX AL FORN AMB MONGETES
SEQUES

PA I FRUITA

15

AMANIDA DE PATATA

ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

16

CREMA DE PASTANAGA

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

17

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I IOGURT

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

19

**MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL**



NO VEDELLA

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES

FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

24

MELÒ AMB **GALL DINDI**

LLENTIES ESTOFADES

PA I IOGURT

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I
MAIONESA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA

VARETES DE LLUÇ A LA JARDINERA

PA I FRUITA