



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU



2

LLUIRE DISPOSICIÓ



3

LLACETS SALTATS AMB VERDURES
PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA
AMB AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

Sopar:

Verdura al vapor amb patata
Pollastre a les fines herbes amb
amanida

4

MONGETES ESTOFADES AMB
VERDURETES
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida de quinoa
Salmó al forn amb verdures

5

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
BROQUETES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de pastanaga
Pizza casolana

8

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
VERDURES
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Verdura saltada
Truita de patata amb amanida



El Maresme

PÈSOLS ESTOFATS A LA CATALANA

ARRÒS DE MONTANYA
AMB POLLASTRE

MADUIXOTS

Sopar:

Amanida primavera
Llenties amb verdures

10

MONGETA, PASTANAGA I PATATA

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

Sopar:

Pasta a la napolitana
Pit de pollastre arrebossat amb
amanida

11

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I MACEDÒNIA

Sopar:

Cuscús amb verdures
Rap a la marinera

12

CREMA DE CARBASSÓ

BOTIFARRA AL FORN AMB
MONGETES SEQUES

PA I FRUITA

Sopar:

Guacamole amb nachos
Fajites amb proteïna vegetal

15

AMANIDA DE PATATA
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

Sopar:

Pèsols saltats
Seitons fregits amb amanida



16

CREMA DE PASTANAGA
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

Sopar:

Pasta amb hortalisses
Remanat d'ou i xampinyons amb
amanida

17

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I IOGURT

Sopar:

Salmorejo
Gall dindi al forn amb llit de ceba

18

ARRÒS AMB TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Espinacs amb patata
Cigrons estofats

19

MENÚ CIRC
ESCOLA MARAGALL



Sopar:

Amanida variada
Quiche lorraine

22

AMANIDA DE CIGRONS AMB
HORTALISSES
FIDEUÀ MARINERA (MUSCLOS,
GAMBETES I SÍPIA)

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de verdures
Truita d'albergínia amb tomàquet
amanit



23

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA
GALL DINDI AMB SUQUET

PA I FRUITA

Sopar:

Quinoa amb verdura
Croquetes vegetals amb enciam i
olives

24

MELÓ AMB PERNIL
LLENTIES ESTOFADES

PA I IOGURT

Sopar:

Pasta al pesto
Pollastre al forn amb pastanaga

25

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES I
XAMPINYONS

OUS DURS AMB TONYINA I
MAIONESA I ENCIAM JULIANA

PA I FRUITA

Sopar:

Verdura tricolor
Llenguado a la planxa amb amanida

26

AMANIDA DE PASTA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

Sopar:

Hummus amb hortalisses
Coca de formatge i tonyina

Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; el pollastre (1 cop al mes); tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa natural i els iogurts son ecològic

També, dos cops al mes servim peix de proximitat.