



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



29

AMANIDA D'ARRÒS

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Crema de verdures
Gall dindi a la planxa amb amanida

30

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

Quinoa amb verdura saltejada
Llom a la planxa amb amanida

31

SOPA D'AU

SALSITXES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

Mongeta tendra amb patata
Salmó al forn amb tomàquet amanit

1

CREMA DE CARBASSÓ

ESPAGUETIS AMB PROTEÍNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

Pèsols saltejats amb ceba
Truita d'espàrrecs amb enciam i blat
de moro

2

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Amanida variada
Llegum amb verdura saltejada

5

FESTIU



6

MACARRONS AMB SALS DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT

CROQUETES DE POLLASTRE AMB
AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Amanida de patata
Truita d'espínacs amb enciam i
pastanaga

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
TOMÀQUET AMANIT

PA I IOGURT

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb amanida

8

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

Cuscús amb verdures
Rap a la planxa amb patata panadera

9

CREMA DE PASTANAGA

MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA

Amanida amb hortalisses de primavera
Cigrons saltats amb xampinyons

12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

Amanida d'arròs
Remanat de xampinyons amb
tomàquet amanit



13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)

CIGRONS SALTEJATS AMB BEACON

MAR I MONTANYA DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES
DOLÇOS DE LA SELVA

Salmorejo amb crostonets de pa
Croquetes vegetals amb amanida

14

ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Pèsols amb patata
Gall dindi a la planxa amb cogombre
amanit

15

CREMA DE VERDURES

SEITONS A L'ANDALUSA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

Amanida cèsar
Llegum a l'allet

16

EMPEDRAT DE MONGETES

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

Pasta al pesto
Llibarro al forn amb verdures

19

CREMA DE PORROS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Faves a la catalana
Peix a la planxa amb amanida



20

ARRÒS TRES DELÍCIES

DAUS DE GALL DINDI AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Verdura saltejada
Truita d'albergínia amb enciam i
pastanaga

21

AMANIDA DE CIGRONS

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB
AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Pasta amb verdura saltejada
Seitan sàttat amb broquil

22

MENU FI DE CURS

SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR



Gaspatxo amb crostonets de pa
Pollastre a la planxa amb tomàquet i
olives



Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; el pollastre (1 cop al mes); tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa natural i els iogurts son ecològic

També, dos cops al mes servim peix de proximitat.



DILLUNS



29

AMANIDA* D'ARRÒS

TRUITA DE Ceba I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIMARTS

30

EMPEDRAT* DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT**/** AMB ENCIAM I
OLIVES

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIMECRES

31

SOPA D'AU (BROU I PASTA
S/GLUTEN)

SALSITXES* DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA

PA S/GLUTEN I IOGURT

DIJOUS

1

CREMA DE CARBASSÓ

PASTA S/GLUTEN AMB PROTEÍNA
VEGETAL* I FORMATGE RATLLAT

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIVENDRES

2

AMANIDA RUSSA* AMB TONYINA

POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

5

FESTIU



PASTA S/GLUTEN AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT

POLLASTRE ARREBOSSAT**
S/GLUTEN AMB AMANIDA VARIADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

6

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET* I
TOMÀQUET AMANIT

PA S/GLUTEN I IOGURT

8

AMANIDA* DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA S/GLUTEN I FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA S/GLUTEN I FRUITA

12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

FIDEUÀ (FIDEUS S/GLUTEN) DE
VERDURES

PA S/GLUTEN I FRUITA



13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)

CIGRONS SALTEJATS AMB BEACON*

MAR I MONTANYA* DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES

DOLÇOS S/GLUTEN

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA DE Ceba I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA S/GLUTEN I FRUITA

15

CREMA DE VERDURES

SEITONS A L'ANDALUSA** (AMB
FARINA S/GLUTEN) AMB AMANIDA

PA S/GLUTEN I FRUITA

16

EMPEDRAT* DE MONGETES

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA S/GLUTEN I FRUITA

19

CREMA DE PORROS

TRUITA DE PATATA I Ceba AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA S/GLUTEN I FRUITA



20

ARRÒS TRES DELÍCIES*

DAUS* DE GALL DINDI AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA S/GLUTEN I FRUITA

21

AMANIDA* DE CIGRONS

PEIX ARREBOSSAT** S/GLUTEN AMB
AMANIDA VARIADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

22

MENU FI DE CURS SENSE GLUTEN

SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR



*INGREDIENTS SENSE GLUTEN (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS



29

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

DIMARTS

30

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

DIMECRES

31

SOPA D'AU
SALSITXES* DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA

PA I POSTRES DE SOJA

DIJOUS

1

CREMA DE CARBASSÓ S/LACTIS
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL* S/FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

DIVENDRES

2

AMANIDA RUSSA* AMB TONYINA
POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA



5

FESTIU



PA I FRUITA

6

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET S/FORMATGE

POLLASTRE ARREBOSSAT S/LACTIS
AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET* I
TOMÀQUET AMANIT

PA I POSTRES DE SOJA

8

AMANIDA DE LLENTIES

TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA S/LACTIS

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA I FRUITA



12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)

CIGRONS SALTEJATS AMB BEACON*

MAR I MONTANYA DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES

DOLÇOS S/LACTOSA

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE VERDURES S/LACTIS

SEITONS A L'ANDALUSA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

16

EMPEDRAT DE MONGETES

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA



19

CREMA DE PORROS S/LACTIS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES*

DAUS* DE GALL DINDI AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

21

AMANIDA DE CIGRONS

PEIX ARREBOSSAT S/LLET AMB
AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

22

MENU FI DE CURS SENSE LACTOSA

SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR



*INGREDIENTS S/LACTOSA NI DERIVATS DE LA LLET (verificar fitxes de proveïdors)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



29

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA

5



12
VERDURA AMB PATATA BULLIDA
S/MONGETA TENDRA
FIDEUÀ DE VERDURES S/MONGETA
NI PÈSOLS
PA I FRUITA

19

CREMA DE PORROS
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

30

AMANIDA DE PATATA AMB
HORTALISSES
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
OLIVES
PA I FRUITA

6

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT
CROQUETES DE POLLASTRE*/** AMB
AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)
AMANIDA COMPLETA
MAR I MONTANYA DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES
DOLÇOS* DE LA SELVA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES (S/PÈSOLS)
DAUS* DE GALL DINDI AMB ENCIAM
I TOMÀQUET
PA I FRUITA

31

SOPA D'AU (BROU SENSE LLEGUM)
SALSITXES* DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA
PA I IOGURT

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
S/MONGETA TENDRA
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
TOMÀQUET AMANIT
PA I IOGURT

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA

21

AMANIDA DE PASTA
BUNYOLS DE BACALLÀ*/** AMB
AMANIDA VARIADA
PA I FRUITA

1

CREMA DE CARBASSÓ
ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE
CARN* I FORMATGE RATLLAT
PA I FRUITA

8

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA PAISANA S/PÈSOLS NI
MONGETA AMB ENCIAM I OLIVES
PA I FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA** AMB
AMANIDA
PA I FRUITA

22

MENU FI DE CURS SENSE LLEGUM
SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR



2

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
S/MONGETA NI PÈSOLS
POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA
PA I FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES* A LA JARDINERA
S/MONGETA NI PÈSOLS
PA I FRUITA

16

AMANIDA DE PASTA
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA
PA I FRUITA



* INGREDIENTS SENSE LLEGUM NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



29

AMANIDA D'ARRÒS

POLLASTRE A LA PLANXA AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

30

EMPEDRAT DE CIGRONS

PEIX DE MERCAT*/** AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

31

SOPA D'AU (PASTA S/OU)

SALSITXES* DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

1

CREMA DE CARBASSÓ

PASTA S/OU AMB PROTEÏNA
VEGETAL* I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

2

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
S/OU DUR NI MAIONESA

POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

5

FESTIU



6

PASTA S/OU AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT

POLLASTRE ARREBOSSAT S/OU**
AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR

LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
TOMÀQUET AMANIT

PA I IOGURT

8

AMANIDA DE LLENTIES

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA

MANDONGUILLES* A LA JARDINERA

PA I FRUITA

12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

FIDEUÀ (PASTA S/OU) DE VERDURES

PA I FRUITA

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)

CIGRONS SALTEJATS AMB BEACON*

MAR I MONTANYA DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES

DOLÇOS S/OU

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE VERDURES

SEITONS A L'ANDALUSA** AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

16

EMPEDRAT DE MONGETES

ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA

19

CREMA DE PORROS

PEIX A LA PLANXA AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES S/OU

DAUS* DE GALL DINDI AMB ENCIAM
I TOMÀQUET

PA I FRUITA

21

AMANIDA DE CIGRONS

PEIX ARREBOSSAT S/OU** AMB
AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

22

MENU FI DE CURS SENSE OU

SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR



*INGREDIENTS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



29

AMANIDA D'ARRÒS S/PEIX NI
MARISC
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

30

EMPEDRAT DE CIGRONS S/PEIX NI
MARISC
OUS DURS AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

31

SOPA D'AU
SALSITXES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

1

CREMA DE CARBASSÓ
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

2

AMANIDA RUSSA S/TONYINA
POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA



5

FESTIU



6

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT
CROQUETES DE POLLASTRE*/**
AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
TRUITA A LA FRANCESA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I IOGURT

8

AMANIDA DE LLENTIES S/PEIX NI
MARISC
TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA

PA I FRUITA



12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)
CIGRONS SALTEJATS AMB BEACON
POLLASTRE ECOLÒGIC AMB SUC
S/GAMBETES
DOLÇOS DE LA SELVA

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
CROQUETES VEGETALS*/** AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

16

EMPEDRAT DE MONGETES S/PEIX NI
MARISC
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

PA I FRUITA



19

CREMA DE PORROS
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES S/PEIX NI
MARISC
DAUS DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

21

AMANIDA DE CIGRONS S/PEIX NI
MARISC
POLLASTRE ARREBOSSAT** AMB
AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

22

MENU FI DE CURS SENSE PEIX
SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR



*INGREDIENTS S/PEIX, MARISC NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



29

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET
PA* I FRUITA

30

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT** AMB ENCIAM I
OLIVES
PA* I FRUITA

31

SOPA D'AU
SALSITXES* DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA
PA* I IOGURT

1

CREMA DE CARBASSÓ
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL* I FORMATGE RATLLAT
PA* I FRUITA

2

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA
PA* I FRUITA

5



FESTIU

6

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT
CROQUETES DE POLLASTRE**/** AMB
AMANIDA VARIADA
PA* I FRUITA

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET* I
TOMÀQUET AMANIT
PA* I FRUITA

8

AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES
PA* I FRUITA

9

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES* A LA JARDINERA
PA* I FRUITA

12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
FIDEUÀ DE VERDURES S/PICADA DE
FRUITS SECS
PA* I FRUITA

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)
CIGRONS SALTEJATS AMB BEACON*
MAR I MONTANYA DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES S/PICADA DE
FRUITS SECS
DOLÇOS S/FRUITS SECS

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES
PA* I FRUITA

15

CREMA DE VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA** AMB
AMANIDA
PA* I FRUITA

16

EMPEDRAT DE MONGETES
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA
PA* I FRUITA

19

CREMA DE PORROS
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA
PA* I FRUITA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES*
DAUS* DE GALL DINDI AMB ENCIAM
I TOMÀQUET
PA* I FRUITA

21

AMANIDA DE CIGRONS
BUNYOLS DE BACALLÀ**/** AMB
AMANIDA VARIADA
PA* I FRUITA

22

MENU FI DE CURS SENSE FRUITS
SECS
SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR



*INGREDIENTS S/FRUITS SECS NI PICADA DE FRUITS SECS EN PREPARACIONS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



29

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

30

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
OLIVES

31

SOPA D'AU
SALSITXES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA

1

CREMA DE CARBASSÓ
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

2

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA

5



FESTIU

6

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT
CROQUETES DE POLLASTRE AMB
AMANIDA VARIADA

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
TOMÀQUET AMANIT

8

AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

9

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES DE POLLASTRE A
LA JARDINERA

12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
FIDEUÀ DE VERDURES

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)
CIGRONS SALTEJATS AMB GALL DINDI
MAR I MONTANYA DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES S/PORC
DOLÇOS S/PORC

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

15

CREMA DE VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA AMB
AMANIDA

16

EMPEDRAT DE MONGETES
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA

19

CREMA DE PORROS
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES SENSE PORC
DAUS DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

21

AMANIDA DE CIGRONS
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB
AMANIDA VARIADA

22

MENU FI DE CURS SENSE PORC
SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR





DILLUNS



29

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

DIMARTS

30

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
OLIVES

DIMECRES

31

SOPA D'AU
SALSITXES DE GALL DINDI AMB
AMANIDA VARIADA

DIJOUS

1

CREMA DE CARBASSÓ
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

DIVENDRES

2

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
POLLASTRE A L'ALLET AMB
PASTANAGA RATLLADA

5

FESTIU



6

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT
CROQUETES DE POLLASTRE AMB
AMANIDA VARIADA

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
TOMÀQUET AMANIT

8

AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

9

CREMA DE PASTANAGA
MANDONGUILLES DE POLLASTRE A
LA JARDINERA



12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
FIDEUÀ DE VERDURES

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)
CIGRONS SALTEJATS AMB GALL DINDI
MAR I MONTANYA DE POLLASTRE
ECOLÒGIC AMB GAMBETES S/VEDELLA
DOLÇOS S/ VEDELLA

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

15

CREMA DE VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA AMB
AMANIDA

16

EMPEDRAT DE MONGETES
ALETES DE POLLASTRE AMB PATATA
PANADERA



19

CREMA DE PORROS
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES SENSE PORC
DAUS DE GALL DINDI AMB ENCIAM I
TOMÀQUET

21

AMANIDA DE CIGRONS
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB
AMANIDA VARIADA

22

MENU FI DE CURS SENSE VEDELLA
SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



29

AMANIDA D'ARRÒS
TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
ENCIAM I TOMÀQUET

30

EMPEDRAT DE CIGRONS
PEIX DE MERCAT AMB ENCIAM I
OLIVES

31

SOPA DE VERDURES
TIMBAL DE LLENTIES **AMB TONYINA**

1

CREMA DE CARBASSÓ
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

2

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA
REMENAT D'OU

5



FESTIU

6

MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE RALLAT
CROQUETES DE **BACALLÀ** AMB
AMANIDA VARIADA

7

VERDURA TRICOLOR AL VAPOR
LLUÇ AL FORN AMB SUQUET I
TOMÀQUET AMANIT

8

AMANIDA DE LLENTIES
TRUITA PAISANA AMB ENCIAM I
OLIVES

9

CREMA DE PASTANAGA
ARRÒS AMB SALSA JARDINERA

12

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA
FIDEUÀ DE VERDURES

13

MENU DE COMARCA (LA SELVA)
CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES
PEIX A LA MARINERA AMB GAMBETES
DOLÇOS S/ CARN

14

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
TRUITA DE CEBA I PASTANAGA AMB
ENCIAM I OLIVES

15

CREMA DE VERDURES
SEITONS A L'ANDALUSA AMB
AMANIDA

16

EMPEDRAT DE MONGETES
VARETES DE VERDURES

19

CREMA DE PORROS
TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
PASTANAGA RATLLADA

20

ARRÒS TRES DELÍCIES **S/CARN**
**MONGETES SALTEJADES AMB OLI D
OLIVA**

21

AMANIDA DE CIGRONS
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB
AMANIDA VARIADA

22

MENU FI DE CURS SENSE CARN
**SORPRESA I DETALL A TOTS ELS
INFANTS DEL MENJADOR**

