



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



27

TRINXAT DE COL I PATATA
ESPAGUETIS AMB PROTEÏNA
VEGETAL I FORMATGE RATLLAT

PA I FRUITA

Sopar:
Pèsols saltats amb ceba
Lluç a les fines herbes

28

AMANIDA DE PATATA
LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de carbassó
Truita de patata i ceba amb amanida

29

ARRÒS TRES DELICIES
PEIX DE PROXIMITAT A LA ROMANA
AMB AMANIDA VARIADA

PA I IOGURT

Sopar:
Verdura amb patata
Llom a la planxa amb tomàquet
amanit

30

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA
POLLASTRE ECOLÒGIC AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:
Espirals al pesto
Croquetes vegetals amb amanida

31

MENÚ SORPRESA



Sopar:
Amanida variada
Pizza casolana



SETMANA SANTA
3 AL 10 DE ABRIL



11

MACARRONS A LA NAPOLITANA
AMB FORMATGE RATLLAT
CROQUETES DE POLLASTRE AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura amb patata
Rap al forn

12

SOPA D'AU AMB GALETES I CIGRONS
TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

Sopar:
Crema de pastanaga
Gall dindi marinat amb amanida

13

VERDURA TRICOLOR
PAELLA A LA MARINERA

PA I FRUITA

Sopar:
Faves a la catalana
Truita de formatge amb tomàquet
amanit

14

AMANIDA DE LLENTIES
SALSITXES AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:
Sopa de verdures
Seitons fregits amb escarola

17

CREMA DE LLEGUMS I VERDURA DE
TEMPORADA

FIDEUÀ DE VERDURES

PA I FRUITA

Sopar:
Arròs amb tomàquet
Salmó a la planxa amb sèsam

18

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

TRUITA DE FORMATGE AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida de pasta
Pollastre al forn amb suquet

19

AMANIDA DE CIGRONS

NUGGETS DE VERDURES AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de carbassa
Truita a la francesa amb amanida

20

WOK D'ARRÒS AMB VERDURETES

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura al vapor
Llenties amb quinoa

21

MENÚ DE SANT JORDI

SOPA DE LLETRES
LUBRET AMB PATATES XIPS

SENYERA DOLÇA



24

BRÒQUIL AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

Sopar:
Espaguetis amb sofregit
Llom a la planxa amb amanida

25

AMANIDA D'ARRÒS

TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura saltada
Llenguado a la planxa amb moniato al
forn

26

CREMA DE VERDURES

POLLASTRE A L'ALLET AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I IOGURT

Sopar:
Arròs amb bolets
Remenat d'ou

27

CIGRONS ESTOFATS

LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES

PA I FRUITA

Sopar:
Vichissoise
Pit de gall dindi arrebossat amb
amanida

MENÚ SORPRESA



Sopar:
Amanida de primavera
Coca de verdures i tonyina



Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; el pollastre (1 cop al mes); tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa natural i els iogurts són ecològic. També, dos cops al mes servim peix de proximitat.