



DILLUNS

30

ARRÓS CALDÓS AMB VERDURETES

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM

PA I FRUITA

Sopar:

Pèsols saltats amb pernil i ceba
Pollastre al forn amb tomàquet

DIMARTS

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

Sopar:

Arròs amb verdures
Trita a la francesa amb enciam i olives

DIMECRES

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT (SEITONS) AL FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT

Sopar:

Bledes amb patata i pastanaga
Llom de porc a la planxa amb amanida

DIJOUS

2

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

HAMBURGUESA D'AU AMB XIPS DE MONIATO

PA I FRUITA

Sopar:

Espaguetis al pesto
Lluç al forn amb enciam, tomàquet i blat de moro

DIVENDRES

3

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:

Albergínia farcida al forn
Nuggets vegetals amb cogombre amanit

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

Sopar:

Patates estofades
Salmó a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada

7

DINAR DE COMARCA /LA CERDANYA

TRINXAT DE LA CERDANYA

FRICANDÓ AMB BOLETS

CREMA CATALANA

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro

8

SOPA D'ESTRELLETES I CIGRONS

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:

Coliflor gratinada amb beixamel
Bacallà al forn amb amanida

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

Sopar:

Raviolis amb salsa de formatge
Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida

10

ARRÓS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de mongetes seques i pastanaga
Trita de patata amb enciam i olives

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI

PA I FRUITA

Sopar:

Macarrons amb oli d'alfàbrega
Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Escalivada amb formatge de cabra
Rap a la planxa amb amanida

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

Sopar:

Cigrons saltats amb espinacs
Trita de formatge amb amanida

16

SOPA DE PASTA

LLUÇ A LA MARINERA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

Sopar:

Risotto de bolets
Vedella a la jardinera

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)



FEIJOADA BRASILEIRA

AMANIDA

Minestra de verdures
Pollastre al forn amb patates xips

20

FESTIU



21

CREMA DE VERDURES AMB MONGETES SEQUES

CROQUETES DE LA IAIA AMB AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Tallarins amb sofregit
Maires al forn amb enciam i blat de moro

22

SOPA D'AU AMB GALETS

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

Sopar:

Hummus amb crudités
Arròs a la cassola

23

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:

Verdura amb patata
Llom a la planxa amb salsa de mostassa

24

MENÚ SORPRESA

Sopar:
Amanida variada
Ous trencats amb patates fregides

Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; el pollastre (1 cop al mes); tot l'oli que utilitzem per cuinar i tota la sal, el pa i natural i els iogurts son ecològic
També, dos cops al mes servim peix de proximitat.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES
BACALLÀ **ARREBOSSAT** S/GLUTEN**
AMB ENCIAM

PA S/GLUTEN I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA S/GLUTEN I FRUITA

1

PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT* (SEITONS) AL
FORN AMB AMANIDA

PA S/GLUTEN I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

HAMBURGUESA* D'AU AMB XIPS DE
MONIATO**

PA S/GLUTEN I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE FORMATGE AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA S/GLUTEN I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I
CARBASSA

PASTA S/GLUTEN AMB BOLONYESA
VEGETAL*

PA S/GLUTEN I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA S/GLUTEN
LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA*

FRICANDÓ S/GLUTEN AMB BOLETS

PA S/GLUTEN I CREMA CATALANA*

8

SOPA DE **PASTA S/GLUTEN** I
CIGRONS

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA S/GLUTEN I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA S/GLUTEN I FRUITA

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX* AL FORN AMB AMANIDA

PA S/GLUTEN I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT* DE GALL DINDI

PA S/GLUTEN I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA S/GLUTEN I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA S/GLUTEN I IOGURT

16

SOPA DE **PASTA S/GLUTEN**

LLUÇ A LA MARINERA* AMB
AMANIDA

PA S/GLUTEN I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)
SENSE GLUTEN



FEIJOADA BRASILEIRA S/GLUTEN
AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES AMB
MONGETES SEQUES

PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN** AMB
AMANIDA I OLIVES

PA S/GLUTEN I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB **PASTA S/GLUTEN**

POLLASTRE A LA LLIMONA* AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA S/GLUTEN I IOGURT

23

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA S/GLUTEN I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA
SENSE GLUTEN

*INGREDIENTS SENSE GLUTEN (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES

BACALLÀ ARREBOSSAT S/LLET AMB ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET S/FORMATGE

PEIX DE PROXIMITAT (SEITONS) AL FORN AMB AMANIDA

PA I POSTRES DE SOJA

2

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA S/LACTIS

HAMBURGUESA* D'AU AMB XIPS DE MONIATO

PA I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA A LA FRANCESA S/FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I CARBASSA S/LACTIS

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL* S/FORMATGE

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA S/LACTOSA LA CERDANYA

TRINXAT DE LA CERDANYA*

FRICANDÓ AMB BOLETS

PA I POSTRES DE SOJA

8

SOPA D'ESTRELLETES I CIGRONS

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI

PA I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA S/LACTIS

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I POSTRES DE SOJA

16

SOPA DE PASTA

LLUÇ A LA MARINERA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL) SENSE LACTOSA



FEIJOADA BRASILEIRA AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES AMB MONGETES SEQUES S/LACTIS

PEIX ARREBOSSAT S/LLET AMB AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB GALETS

POLLASTRE A LA LLIMONA* AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I POSTRES DE SOJA

23

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA SENSE LACTOSA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES
S/PÈSOLS

BACALLÀ ARREBOSSAT**/** AMB
ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT (SEITONS) AL
FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

HAMBURGUESA* D'AU AMB XIPS DE
MONIATO**

PA I FRUITA

3

PATATES ESTOFADES

TRUITA DE FORMATGE AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I
CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA DE
CARN*

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA S/LLEGUM
LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA

FRICANDÓ AMB BOLETS

PA I CREMA CATALANA*

8

SOPA D'ESTRELLETES S/LLEGUM
(BROU S/LLEGUM)

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

13

VERDURA AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI S/PÈSOLS

PA I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES S/PÈSOLS

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

16

SOPA DE PASTA
(BROU S/LLEGUM)

LLUÇ A LA MARINERA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)
SENSE LLEGUM



ARRÒS AMB CARN S/LLEGUM
AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES S/LLEGUM

POLLASTRE ARREBOSSAT**/** AMB
AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB GALETS
(BROU S/LLEGUM)

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

23

VERDURA AMB PATATA

TRUITA DE VERDURES AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA
SENSE LLEGUM

*INGREDIENTS SENSE LLEGUM NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES
S/PÈSOLS

BACALLÀ ARREBOSSAT** SENSE
OU AMB ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMB AMANIDA

PA I FRUITA

1

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT* (SEITONS)
SENSE OU AL FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

HAMBURGUESA* D'AU AMB XIPS DE
MONIATO**

PA I FRUITA

3

PATATES ESTOFADES

LLOM A LA PLANXA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I
CARBASSA

PASTA S/OU AMB BOLONYESA
VEGETAL(SOFREGIT DE CEBA I
TOMÀQUET)

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA S/LLEGUM
S/OU
LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA

FRICANDÓ AMB BOLETS

PA I CREMA CATALANA*

8

SOPA D'ESTRELLETES S/OU
(BROU S/LLEGUM)

PEIX A LA PLANXA AMB PASTANAGA
RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET SENSE OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

13

VERDURA AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI S/PÈSOLS

PA I FRUITA

14

VERDURA AL VAPOR

PAELLA DE VERDURES S/PÈSOLS

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

16

SOPA DE PASTA S/OU
(BROU S/LLEGUM)

LLUÇ A LA MARINERA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)
SENSE LLEGUM SENSE OU



ARRÒS AMB CARN S/LLEGUM
SENSE OU
AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES S/LLEGUM

LLOM ARREBOSSAT S/OU AMB
AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB GALETS S/OU
(BROU S/LLEGUM)

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

23

VERDURA AMB PATATA

HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA
SENSE LLEGUM SENSE OU

*INGREDIENTS SENSE LLEGUM NI DERIVATS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES

BACALLÀ **ARREBOSSAT** S/OU** AMB ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

1

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT* (SEITONS) AL FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

HAMBURGUESA* D'AU AMB XIPS DE MONIATO**

PA I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES

LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I CARBASSA

PASTA S/OU AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA SENSE OU LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA

FRICANDÓ* AMB BOLETS

PA I POSTRES S/OU

8

SOPA DE **PASTA S/OU** I CIGRONS

GALL DINDI A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

10

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET **S/OU DUR**

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI

PA I FRUITA

14


VERDURA AL VAPOR

PAELLA DE VERDURES

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

 POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

16

SOPA DE **PASTA S/OU**

LLUÇ A LA MARINERA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL) SENSE OU



FEIJOADA BRASILEIRA* AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES AMB MONGETES SEQUES

PEIX ARREBOSSAT S/OU** AMB AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB **PASTA S/OU**

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

23

VERDURA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA SENSE OU

*INGREDIENTS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES

BACALLÀ **ARREBOSSAT** S/OU** AMB ENCIAM

PA* I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA* I FRUITA

1

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT* (SEITONS) AL FORN AMB AMANIDA

PA* I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

HAMBURGUESA* D'AU AMB XIPS DE MONIATO**

PA* I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES **S/PICADA DE FRUITS SECS**

LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT

PA* I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I CARBASSA

PASTA S/OU AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA* I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA SENSE OU SENSE FRUITS SECS LA CERDANYA

FRICANDÓ AMB BOLETS **S/PICADA DE FRUITS SECS**

FRICANDÓ* AMB BOLETS

PA I POSTRES S/OU

8

SOPA DE **PASTA S/OU** I CIGRONS

GALL DINDI A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES **S/PICADA DE FRUITS SECS**

PA* I FRUITA

10

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET **S/OU DUR**

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA* I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI **S/PICADA DE FRUITS SECS**

PA* I FRUITA

14

VERDURA AL VAPOR

PAELLA DE VERDURES

PA* I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA* I IOGURT

16

SOPA DE **PASTA S/OU**

LLUÇ A LA MARINERA AMB AMANIDA

PA* I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL) SENSE OU SENSE FRUITS SECS



FEIJOADA BRASILEIRA* AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES AMB MONGETES SEQUES

PEIX ARREBOSSAT S/OU** AMB AMANIDA I OLIVES

PA* I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB **PASTA S/OU**

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I IOGURT

23

VERDURA AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES **S/PICADA DE FRUITS SECS**

PA* I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA SENSE OU

*INGREDIENTS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES

BUNYOLS DE BACALLÀ** AMB ENCIAM

PA* I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT (SEITONS) AL FORN AMB AMANIDA

PA* I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

HAMBURGUESA* D'AU AMB XIPS DE MONIATO**

PA* I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT

PA* I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA* I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA S/FRUITS SECS LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA

FRICANDÓ AMB BOLETS S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I CREMA CATALANA*

8

SOPA D'ESTRELLETES I CIGRONS

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA* I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI S/PICADA DE FRUITS SECS

PA* I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA* I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA* I IOGURT

16

SOPA DE PASTA

LLUÇ A LA MARINERA S/PICADA DE FRUITS SECS AMB AMANIDA

PA* I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL) SENSE FRUITS SECS



FEIJOADA BRASILEIRA* AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES AMB MONGETES SEQUES

CROQUETES DE LA IAIA** AMB AMANIDA I OLIVES

PA* I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB GALETS

POLLASTRE A LA LLIMONA* AMB PASTANAGA RATLLADA

PA* I IOGURT

23

LLENTIES ESTOFADES S/PICADA DE FRUITS SECS

TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA* I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA SENSE FRUITS SECS

*INGREDIENTS S/FRUITS SECS NI PICADA DE FRUITS SECS EN PREPARACIONS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES

CROQUETES DE POLLASTRE*/**
AMB ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

HAMBURGUESA D'AU AMB XIPS DE
MONIATO

PA I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE FORMATGE AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I
CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA SENSE PEIX
LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA

FRICANDÓ AMB BOLETS

PA I CREMA CATALANA

8

SOPA D'ESTRELLETES I CIGRONS

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES

PA I FRUITA

10

VERDURA AL VAPOR

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PA I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI

PA I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

16

SOPA DE PASTA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)
SENSE PEIX



FEIJOADA BRASILEIRA*
AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES AMB
MONGETES SEQUES

CROQUETES DE LA IAIA*/** AMB
AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB GALETS

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

23

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA
SENSE PEIX

*INGREDIENTS S/PEIX, MARISC NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES

CROQUETES DE POLLASTRE*/**
AMB ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

HAMBURGUESA D'AU AMB XIPS DE
MONIATO

PA I FRUITA

3

PATATES ESTOFADES

TRUITA DE FORMATGE AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I
CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA SENSE PEIX
LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA

FRICANDÓ AMB BOLETS

PA I CREMA CATALANA

8

SOPA D'ESTRELLETES SENSE
CIGRONS

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

10

VERDURA AL VAPOR

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PA I FRUITA

13

VERDURA AMB PATATA BULLIDA

ESTOFOF DE GALL DINDI S/PÈSOLS

PA I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

16

SOPA DE PASTA

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)
SENSE PEIX SENSE LLEGUM



FEIJOADA BRASILEIRA*
AMANIDA*

21

CREMA DE VERDURES S/LLEGUM

POLLASTRE ARREBOSSAT*/** AMB
AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA D'AU AMB GALETS
(BROU S/LLEGUM)

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

23

VERDURA AMB PATATA

TRUITA DE VERDURES AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA
SENSE PEIX SENSE LLEGUM

*INGREDIENTS S/PEIX, MARISC NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS **SENSE PORC**

PA I FRUITA

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT (SEITONS) AL FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

HAMBURGUESA D'AU AMB XIPS DE MONIATO

PA I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES **SENSE PORC**

TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA SENSE PORC

FRICANDÓ AMB BOLETS

PA I CREMA CATALANA

8

SOPA D'ESTRELLETES I CIGRONS **SENSE PORC**

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES **SENSE PORC**

PA I FRUITA

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI

PA I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I IOGURT

16

SOPA DE PASTA

LLUÇ A LA MARINERA AMB AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)



FEIJOADA BRASILEIRA SENSE PORC AMANIDA

21

CREMA DE VERDURES AMB MONGETES SEQUES

CROQUETES DE LA IAIA **SENSE PORC** AMB AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA **VEGETAL** AMB GALETS

POLLASTRE A LA LLIMONA AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

23

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

30

ARRÒS CALDÓS AMB VERDURETES
BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM

PA I FRUITA

31

MONGETA TENDRA AMB PATATA
BULLIDA

CIGRONS ESTOFATS SENSE CARN

PA I FRUITA

1

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT (SEITONS) AL
FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT

2

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

VARETES DE VERDURES AMB XIPS DE
BONIATO

PA I FRUITA

3

LLENTIES ESTOFADES SENSE CARN

TRUITA DE FORMATGE AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

6

CREMA DE PORRO, PASTANAGA I
CARBASSA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA I FRUITA

7

DINAR DE COMARCA LA Cerdanya

TRINXAT DE LA CERDANYA SENSE
CARN

VARETES DE VERDURES AMB BOLETS

PA I CREMA CATALANA

8

SOPA D'ESTRELLETES I CIGRONS
SENSE CARN

TRUITA DE CEBA AMB PATATA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

9

BRÒCOLI AMB PATATA

LLENTIES ESTOFADES SENSE CARN

PA I FRUITA

10

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX AL FORN AMB AMANIDA

PA I FRUITA

13

PÈSOLS AMB PATATA BULLIDA

PEIX AL FORN AMB LLIT DE CEBA I
TOMÀQUET

PA I FRUITA

14

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE CEBA I CARBASSÓ AMB
AMANIDA VARIADA I OLIVES

PA I FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA

OUS AMB BEIXAMEL

PA I IOGURT

16

SOPA DE PASTA

LLUÇ A LA MARINERA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

17

ÀPAT TEMÀTIC (BRASIL)



FEIJOADA BRASILEIRA SENSE CARN
AMANIDA

21

CREMA DE VERDURES AMB
MONGETES SEQUES

CROQUETES DE BACALLÀ AMB
AMANIDA I OLIVES

PA I FRUITA

22

SOPA VEGETAL AMB GALETS

SEITONS A LA ANDALUSA AMB
PASTANAGA RATLLADA

PA I IOGURT

23

LLENTIES ESTOFADES SENSE CARN

TRUITA DE VERDURES AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

24

MENÚ SORPRESA

