



DILLUNS

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS
CROQUETES DE POLLASTRE AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:

Crema de carbassó amb parmesà
Pop amb patata bullida



DIMARTS

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

Sopar:

Amanida de quinoa, magrana i
carbassa
Truita farcida de formatge amb
amanida

DIMECRES

11

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:

Mussaka
Pollastre marinat al forn

DIJOUS

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL D INDI

PA I FRUITA

Sopar:

Arròs de verdures
Hamburguesa vegetal amb salsa de
iogurt

DIVENDRES

13

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES DE
TEMPORADA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

Sopar:

Macarrons amb alfàbrega
Orada amb amanida de tomàquet

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAQUETTIS ECOLÒGICS DE
LLENTIES VERMELLES A LA
CARBONARA

PA I FRUITA

Sopar:

Risotto de verdures i mascarpone
Remenat d'alls tendres



17

PATATES AMB BLEDES I
PASTANAGA

LLOM AL FORN AMB SALSA DE
VERDURES

PA I FRUITA

Sopar:

Pèsols saltats
Salmó a la planxa amb llit de ceba

18

FIDEUA DE VERDURES

HAMBURGUESA D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:

Sopa de ceba
Falafels amb salsa curri

19

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:

Carbassó farcit al forn
Conill a la mostassa

20

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM

PA I FRUITA

Sopar:

Raviolis amb pesto
Pollastre marinat al forn amb patata
panadera

23

TRINXAT DE COL I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA I FRUITA

Sopar:

Sopa de quinoa amb tofu
Truita de moniato amb amanida



24

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:

Torrada d'escalivada amb formatge
de cabra
Broquetes de gambes

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:

Tallarins amb xampinyons
Vedella al forn amb verdures

26

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

Sopar:

Hummus de cigrons amb crudités
Peix al forn amb ceba

27

MENU SORPRESA

Sopar:

Crema de verdures
Pizza casolana de pernil, rúcula i
tomàquet

Tots aquest aliments del nostre menú són d'origen ecològic:

Totes les pastes, llegums i arrossos; tota la verdura i fruita de temporada; el pollastre 1 cop al mes; tot l'oli que utilitzem per cuinar; tota la sal, el pa natural i el iogurt són ecològics. També, dos cops al mes servim peix de proximitat.



DILLUNS

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

POLLASTRE **ARREBOSSAT****
S/GLUTEN AMB ENCIAM I OLIVES

PA S/GLUTEN I FRUITA



DIMARTS

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIMECRES

11

PASTA S/GLUTEN AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT* AL FORN
AMB AMANIDA*

PA S/GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

ESTOFAT* DE GALL D INDI

PA S/GLUTEN I FRUITA

DIVENDRES

13

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES DE
TEMPORADA AMB ENCIAM

PA S/GLUTEN I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

PASTA S/GLUTEN A LA
CARBONARA*

PA S/GLUTEN I FRUITA



17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

LLOM AL FORN AMB SALSÀ* DE
VERDURES

PA S/GLUTEN I FRUITA

18

PASTA S/GLUTEN DE VERDURES

HAMBURGUESA* D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA S/GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

19

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA S/GLUTEN I FRUITA

20

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN**
AMB ENCIAM

PA S/GLUTEN I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

PASTA S/GLUTEN AMB BOLONYESA
VEGETAL*

PA S/GLUTEN I FRUITA



24

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS*

PA S/GLUTEN I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA*

PA S/GLUTEN I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE PEIX (**BROU S/GLUTEN**)
AMB FIDEUS **S/GLUTEN**

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA S/GLUTEN I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE GLUTEN

*INGREDIENTS SENSE GLUTEN (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



ESCOLA JOAN MARAGALL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

POLLASTRE ARREBOSSAT S/LLET
AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA



10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

11

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET S/FORMATGE

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I IOGURT SENSE LACTOSA

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA S/LACTIS

ESTOFAT DE GALL D INDI

PA I FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES DE
TEMPORADA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA S/LACTIS

ESPAGUETTIS* ECOLÒGICS DE
LLENTIES VERMELLES AMB SOFREGIT
I BACÓ S /LACTIS

PA I FRUITA



17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

LLOM AL FORN AMB SALSÀ* DE
VERDURES

PA I FRUITA

18

FIDEUA DE VERDURES

HAMBURGUESA* D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT SENSE LACTOSA

19

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

20

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PEIX ARREBOSSAT S/LLET AMB
ENCIAM

PA I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL* S/FORMATGE

PA I FRUITA



24

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO
S/LACTIS

LLUÇ A LA MARINERA

PA I IOGURT SENSE LACTOSA

26

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE LACTOSA

*INGREDIENTS S/LACTOSA NI DERIVATS DE LA LLET (verificar fitxes de proveïdors)



ESCOLA JOAN MARAGALL

DILLUNS

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

POLLASTRE ARREBOSSAT*/** AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA



DIMARTS

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I FRUITA

DIMECRES

11

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA S/LLEGUM

ESTOFAT DE GALL D INDI S/PÈSOLS

PA I FRUITA

DIVENDRES

13

PATATES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES DE
TEMPORADA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETTIS A LA CARBONARA*

PA I FRUITA



17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

LLOM AL FORN AMB SALSA DE
VERDURES S/PÈSOLS

PA I FRUITA

18

FIDEUA DE VERDURES S/PÈSOLS

HAMBURGUESA* D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

VERDURA AL VAPOR

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

20

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

BUNYOLS DE BACALLÀ*/** AMB
ENCIAM

PA I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL S/LLEGUM

PA I FRUITA



24

PAELLA DE VERDURES S/PÈSOLS

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE LLEGUM

*INGREDIENTS SENSE LLEGUM NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS
POLLASTRE ARREBOSSAT** S/OU
AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA



DIMARTS

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR
CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

DIMECRES

11

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET
PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA
ESTOFAT DE GALL D INDI

PA I FRUITA

DIVENDRES

13

LLENTIES ESTOFADES
PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA
ESPAGUETTIS* ECOLÒGICS DE
LLENTIES VERMELLES A LA
CARBONARA*

PA I FRUITA



17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA
LLOM AL FORN AMB SALSINA DE
VERDURES

PA I FRUITA

18

PASTA S/OU AMB VERDURES
HAMBURGUESA* D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

VERDURA AMB PATATA
CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

20

ARRÒS AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET S/OU DUR
PEIX ARREBOSSAT** S/OU AMB
ENCIAM

PA I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA
PASTA S/OU AMB BOLONYESA
VEGETAL*

PA I FRUITA



24

PAELLA DE VERDURES
POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO
LLUÇ A LA MARINERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE PEIX AMB PASTA S/OU
GALL D'INDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

27

MENU SORPRESA
SENSE OU

*INGREDIENTS SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



ESCOLA JOAN MARAGALL

DILLUNS

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

CROQUETES DE POLLASTRE**/**
AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA



DIMARTS

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

DIMECRES

11

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL D INDI

PA I FRUITA

DIVENDRES

13

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES DE
TEMPORADA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETTIS ECOLÒGICS DE
LLENTIES VERMELLES A LA
CARBONARA

PA I FRUITA



17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

LLOM AL FORN AMB SALSa DE
VERDURES

PA I FRUITA

18

FIDEUA DE VERDURES

HAMBURGUESA D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

20

VERDURA AMB PATATA

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

PA I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA I FRUITA



24

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

GALL DINDI A LA PLANXA AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE BROU VEGETAL AMB
FIDEUS

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE PEIX NI MARISC

*INGREDIENTS S/PEIX, MARISC NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

CROQUETES DE POLLASTRE**/
AMB ENCIAM I OLIVES

PA* I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS S/**PICADA DE FRUITS SECS**

PA* I FRUITA

11

MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL D INDI S/**PICADA DE FRUITS SECS**

PA* I FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES S/**PICADA DE FRUITS SECS**

TRUITA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB ENCIAM

PA* I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETTIS* ECOLÒGICS DE LLENTIES VERMELLES A LA CARBONARA*

PA* I FRUITA

17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

LLOM AL FORN AMB Salsa DE VERDURES S/**PICADA DE FRUITS SECS**

PA* I FRUITA

18

FIDEUA DE VERDURES

HAMBURGUESA* D'AU AMB AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

CIGRONS ESTOFATS S/**PICADA DE FRUITS SECS**

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT

PA* I FRUITA

20

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET I OU DUR)

BUNYOLS DE BACALLÀ**/**AMB ENCIAM**

PA* I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA* I FRUITA

24

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA* I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA S/**PICADA DE FRUITS SECS**

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA* I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE FRUITS SECS



*INGREDIENTS S/FRUITS SECS NI PICADA DE FRUITS SECS EN PREPARACIONS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



ESCOLA JOAN MARAGALL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

POLLASTRE **ARREBOSSAT** S/OU**
AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

11

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL D INDI

PA I FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETTIS* ECOLÒGICS DE
LLENTIES VERMELLES A LA
CARBONARA*

PA I FRUITA

17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

CIGRONS ESTOFATS **S/PICADA DE**
FRUITS SECS

PA I FRUITA

18

PASTA S/OU AMB VERDURES

HAMBURGUESA* D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

CIGRONS ESTOFATS **S/PICADA DE**
FRUITS SECS

ESTOFAT DE GALL D INDI **S/PICADA**
DE FRUITS SECS

PA I FRUITA

20

ARRÒS AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET **S/OU DUR**

PEIX ARREBOSSAT S/OU** AMB
ENCIAM

PA I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

PASTA S/OU AMB BOLONYESA
VEGETAL*

PA I FRUITA

24

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA **S/PICADA DE**
FRUITS SECS

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE PEIX AMB **PASTA S/OU**

GALL D'INDI A LA PLANXA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE OU SENSE FRUITS SECS

*INGREDIENTS SENSE OU SENSE FRUITS SECS NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



ESCOLA JOAN MARAGALL

DILLUNS

9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

POLLASTRE ARREBOSSAT/** AMB ENCIAM I OLIVES**

PA I FRUITA



DIMARTS

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

DIMECRES

11

PASTA S/OU AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

DIJOUS

12

CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA **S/LLEGUM**

ESTOFAT DE GALL D INDI **S/PÈSOLS**

PA I FRUITA

DIVENDRES

13

PATATES ESTOFADES

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETTIS **SENSE OU** A LA CARBONARA **SENSE OU**

PA I FRUITA



17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

LLOM AL FORN AMB SALSINA DE VERDURES **S/PÈSOLS**

PA I FRUITA

18

PASTA S/OU AMB VERDURES

HAMBURGUESA* D'AU AMB AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

VERDURA AL VAPOR

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

20

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE TOMÀQUET **SENSE OU**)

PEIX ARREBOSSAT S/OU** AMB ENCIAM

PA I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

PASTA S/OU AMB BOLONYESA VEGETAL*

PA I FRUITA



24

PAELLA DE VERDURES **S/PÈSOLS**

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE PEIX AMB **PASTA S/OU**

GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE LLEGUM

*INGREDIENTS SENSE LLEGUM SENSE OU NI DERIVATS (verificar fitxes de proveïdors)

** FREGITS EN OLI NOU I A PART. ELABORAR ELS PLATS EN UNA PLANXA NETA I EL FORN A PART.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

CROQUETES DE BACALLÀ AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

11

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

ESTOFAT DE GALL D INDI

PA I FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES DE
TEMPORADA AMB ENCIAM

PA* I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETTIS* ECOLÒGICS DE
LLENTIES VERMELLES A LA
CARBONARA*

PA* I FRUITA

17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

VARETES DE VERDURES AMB
SOFREGIT

PA* I FRUITA

18

FIDEUA DE VERDURES

HAMBURGUESA D'AU AMB
AMANIDA DE ENCIAM I OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

CIGRONS ESTOFATS

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA* I FRUITA

20

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I OU DUR)

BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM

PA* I FRUITA



23

TRINXAT DE COL I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA* I FRUITA

24

PAELLA DE VERDURES

POLLASTRE ECOLÒGIC A L'ALLET
AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA* I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA DE PEIX AMB FIDEUS

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA* I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE PORC



*INGREDIENTS SENSE PORC EN PREPARACIONS (verificar fitxes de proveïdors)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



9

WOK DE VERDURES AMB ARRÒS

CROQUETES DE BACALLÀ AMB
ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

10

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

CIGRONS ESTOFATS

PA I FRUITA

11

MACARRONS AMB SOFREGIT DE
CEBA I TOMÀQUET

PEIX DE PROXIMITAT AL FORN AMB
AMANIDA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

12

CREMA DE VERDURES DE
TEMPORADA

VARETES DE VERDURES

PA I FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES

TRUITA DE VERDURES DE
TEMPORADA AMB ENCIAM

PA I FRUITA

16

CREMA DE CARBASSA

ESPAGUETTIS ECOLÒGICS DE
LLENTIES VERMELLES A LA
CARBONARA **SENSE CARN**

PA I FRUITA

17

PATATES AMB BLEDES I PASTANAGA

VARETES DE VERDURES AMB
SOFREGIT

PA I FRUITA

18

FIDEUA DE VERDURES

PEIX A LA PLANXA AMB ENCIAM I
OLIVES

PA I IOGURT ECOLÒGIC

19

AMANIDA VARIADA

TRUITA DE PATATA I CEBA AMB
TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

20

BRÒQUIL AMB PATATA AL VAPOR

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET AMB OU DUR)

PA I FRUITA

23

TRINXAT DE COL I PATATA

MACARRONS AMB BOLONYESA
VEGETAL

PA I FRUITA

24

PAELLA DE VERDURES

TRUITA DE FORMATGE AMB
AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I PORRO

LLUÇ A LA MARINERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

26

SOPA VEGETAL AMB FIDEUS

TRUITA DE PASTANAGA I PATATA
AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

PA I FRUITA

27

MENU SORPRESA

SENSE CARN

